Kreuzgasse 10, 39042 Brixen, SÜDTIROL
www.vaievia.com, info@vaievia.com
Tel: +39-0472-694969

Wandern und Kultur 2027

Sri Lanka – Perle des Indischen Ozeans

Termin: Samstag, 30. Jänner 2027 – Freitag, 12. Februar 2027
Reisedauer: 14 Tage
Reisepreis: 3.395 Euro (bei Buchung bis 30.11.2026: 3.295 Euro)
Wanderführung und Reisebegleiter: Sabine Bampi
Anspruch: moderat bis mittel
An-/Rückreise: Flug

Duftende Gewürzgärten, kunstvoll angelegte Teeanlagen, Traumstrände, wilde Elefanten, buddhistische Tempelanlagen, tiefgrüne Berge und tierreiche Nationalparks – all dies wird mit dem Inselstaat Sri Lanka verbunden.

Die Vielfalt des kleinen Inselstaates ist legendär: Wir spannen einen Bogen von den antiken Königsstädten im sogenannten kulturellen Dreieck, mystischen Bergen, wie dem Adams Peak und hügeligen Teegärten im Hochland, Fahrten mit der Tee-Eisenbahn, ursprünglichem Dorfleben, Nationalparks mit wilden Elefanten und mit etwas Glück sogar Leoparden bis hin zu den tropischen Strandparadiesen an der Südküste.

Höhepunkte:

- Ursprüngliche Dörfer inmitten Reiseterrassen in den Knuckles-Bergen
- Die Teegärten im Hochland
- Eintauchen in die Welt der exotischen Gewürze
- Horton-Hochplateau – durch eigentümliche Landschaften ans Ende der Welt
- Sonnenaufgang auf dem Adams Peak – der heilige Berg Sri Lankas
- Fahrt mit der Tee-Eisenbahn
- Kochvorführung bei einer Familie mit Einblicken in die Alltagsküche
- Buddhistische Tempelanlagen von Sigiriya und Dambulla
- Yala Nationalpark und Minneriya Park
- Tropische Traumstrände im Südwesten der Insel
- Kandy – die alte Königsresidenz

Detailprogramm: Sri Lanka – Perle des Indischen Ozeans

Tag	Datum	Programm
1	Sa, 30. Jänner 2027	**Anreise** Bahn- oder Bustransfer nach München. Voraussichtlicher Flug München – Colombo (Umsteigeflug). Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. ÜN Nachtflug und Negombo
2	So, 31. Jänner 2027	**Negombo und Minneriya Park** Je nach Flugplan Transfer an die Küste nach Negombo oder sofortige Weiterfahrt nach Sigiriya im Zentrum der Insel. Nachmittags Besuch des Minneriya Parks, der die größte Population an asiatischen Elefanten des gesamten Kontinents aufweist. Fahrtaufwand: ca. 4 Std., 180 km ÜN Sigiriya
3	Mo, 1. Februar 2027	**Sigirya** Tour auf einen kleinen Gipfel, von dem wir eine gute Sicht zum berühmten Löwenstein von Sigirya genießen. Nachmittags Besuch der eigentlichen Kulturstätte von Sigirya. Der Löwenstein ist eine 1500 Jahre alte Festung auf einem 200 m hohen Felsplateau, von dem man einen Weitblick über die Gartenanlagen des Tempels und den umliegenden Urwald genießt. Wanderdaten Sigirya insgesamt: 2 Std., 250 Hm ↑, 250 Hm ↓, 4 km; Fahrtaufwand insgesamt: ca. 2 Std. ÜN Sigirya
4	Di, 2. Februar 2027	**Höhlentempel von Dambulla und Kandy** Besuch des goldenen Höhlentempels, der zum UNESCO Weltkulturerbe zählt. Höhepunkte sind zahlreiche Buddhastatuen und Wandmalereien. Fahrt nach Kandy, einer der ehemaligen Königsstädte und über lange Zeit das Machtzentrum des Landes und für viele das Synonym für singhalesische Kultur und Identität. Rundgang am See von Kandy. Fahrtaufwand insgesamt: ca. 3 Std., 95 km; ÜN Kandy
5	Mi, 3. Februar 2027	**Landleben in den Knuckles-Bergen** Nordöstlich von Kandy befinden sich die Knuckles-Berge, ein ursprüngliches Gebirge. Auf einer Wanderung erleben wir authentisches Dorfleben mit traditioneller Landwirtschaft, malerischen Reisterrassen, Wasserfällen, Ausblicken ins Gebirge und einem Querschnitt durch die Gewürzwelt Sri Lankas. Nachmittags Rückfahrt nach Kandy. Wanderdaten Knuckles-Berge: 5h, 300 Hm ↑, 300 Hm ↓, 13 km Fahrtaufwand insgesamt: ca. 3 Std., 80 km ÜN Kandy
6	Do, 4. Februar 2027	**Kandy und Fahrt ins Hochland** Den Vormittag verbringen wir in Kandy. Am Ufer des Sees von Kandy befindet sich mit dem Zahntempel, eines der bedeutendsten Heiligtümer Sri Lankas. Vor der Abreise Besuch des Botanischen Gartens, dem zweitgrößten Asiens, mit einer beeindruckenden Vielfalt an tropischer Flora. Nachmittags Fahrt ins Hochland und Einquartierung am Fuße des Adams Peak. Den späten Nachmittag gehen wir bewusst entspannt an, erwartet uns doch morgen ein sehr früher Aufstieg. Wanderdaten Botanischer Garten: 1,5 Std., kaum Höhenmeter; Fahrtaufwand insgesamt: ca. 4 Std;, 82 km; ÜN am Fuße des Adam Peaks
7	Fr, 5. Februar 2027	**Adams Peak** Aufstieg auf den Adams Peak (2.243 m). Er ist der heiligste Berg des Landes und wird von Buddhisten, Hindus, Christen und Moslems verehrt und

		ist ein populäres Pilgerziel. Auf dem Gipfel befindet sich ein großer Fußabdruck, der Buddha Shiva oder Adam zugesprochen wird. Aufbruch um etwa 2 Uhr morgens. Anfangs durchwandern wir Nebel- und Rhododendrenwälder. Bei gutem Wetter erleben wir den Sonnenaufgang auf dem Gipfel und genießen ein weites Panorama. Rückkehr zur Unterkunft, wo es eine Stärkung gibt, bevor wir ins Zentrum des Hochlandes weiterfahren, das vom Teeanbau dominiert wird. Auf dem Fahrt ins Hochland Besuch einer Teeanlage. Wanderdaten: 6 Std, 950 Hm ↑, 950 Hm ↓, 9,5km (Treppenweg) Fahrtaufwand insgesamt: ca. 3 Std, 70 km ÜN Nuwara Eliya
8	Sa, 6. Februar 2027	**Horton-Hochplateu und Fahrt mit der Tee-Eisenbahn** Früher Start auf das Horton-Hochplateau. Aufgrund eines eigenen Mikroklimas erinnert dieses teils mehr an Schottland als an ein Tropenland. Höhepunkt ist ein weiter Blick vom sogenannten „Ende der Welt“. Das Hochland fällt hier 800 m ab, was bei klarem Wetter Blicke bis zur Südküste eröffnet. Nachmittags Fahrt mit der Tee-Eisenbahn durch das Hochland nach Ella. Der Teeanbau unter den Briten verlangte nach einem fortschrittlichen Transportmittel. Ende des 19 Jh. war dies die Eisenbahn, die den Tee vom Hochland an die Küste brachte. Seit den Pionierzeiten der Eisenbahn hat sich wenig verändert. Bei gemächlichen 30 km/h zeigt sich die gesamte Schönheit Sri Lankas: tiefe Schluchten, karge Wälder, ein paar Kilometer weiter üppige Vegetation, tosende Wasserfälle und Teeplantagen soweit das Auge reicht. In Ella klassischer Fotostopp am 9-bögigen Eisenbahnviadukt „Nine Arch Bridge“. Wanderdaten Horton-Hochplateau: 3h., 220 Hm ↑, 220 Hm ↓, 8,6 km ÜN Ella
9	So, 7. Februar 2027	**Tee Wanderung** Teeplantagen prägen das Landschaftsbild des Hochlandes. Wer kennt sie nicht, die Teebeutel mit dem markanten gelben Label und der roten Schrift. Lipton Tea ist weltweit verbreitet. Im Hochland von Sri Lanka liegt eine der Wiegen dieser legendären Teemarke. Die Erfolgsgeschichte begann 1890, als der Kaufmann Thomas Johnstone Lipton in das lukrative Teegeschäft einstieg und im damaligen Ceylon fünf Teeplantagen kaufte, darunter die Pflanzungen in Dambatenne. 1898 schließlich wurde der königliche Hoflieferant von Queen Victoria zum Sir geadelt. Auf unserer Wanderung können wir den Teepflückerinnen bei der Arbeit zuschauen. Vom Liptons Seat, einer Aussichtsloge auf dem höchsten Punkt einer Teeplantage, genießen wir einen weiten Rundumblick. Nachmittags Kochvorführung und Mittagessen bei einer Familien mit Einblicken in die Alltagsküche. Wanderung: 2h., 0 Hm ↑, 400 Hm ↓, 5,2 km Fahrtaufwand: ca. 3 Std., 50 km ÜN Ella
10	Mo, 8. Februar 2027	**Yala Nationalpark** Mit einer kurzen Morgenwanderung auf einen aussichtsreichen Gipfel verabschieden wir uns vom Hochland. Fahrt vom Hochland an die Südküste, wo wir den Yala Nationalpark besuchen, einen der ältesten und populärsten Sri Lankas. Der knapp 1000 km² große Park umfasst Dschungel, Steppen, Wasserlöcher, Lagunen, Mangroven und Küstenlandschaften. Hauptattraktionen sind Elefantenherden und eine große Zahl von Sambar und ceylonesichen Axishirschen. Zudem gibt es hier eine der höchsten Leopardendichten der Erde. Weiters sind Lippenbären, verschiedene Affen und Sumpfkrokodile heimisch. Auf einer Safaritour hoffen wir zumindest einige dieser Tiere zu sehen. Weiterfahrt nach Kirinda am Indischen Ozean. Wanderdaten Ella: 2h., 200 Hm ↑, 200 Hm ↓, 4,4 km Fahrtaufwand: ca. 4 Std., 100 km; ÜN Kirinda

11	Di, 9. Februar 2027	**Am Indischen Ozean entlang** Fahrt der Südküste entlang nach Hikkaduwa. Diese Region beherbergt viele Abschnitte, die mit Sri Lanka als Strandparadies in Verbindung gebracht werden. Kurzer Besuch von Galle, einer sehenswerten Stadt mit eigenem Charme aus asiatischer Gegenwart und europäisch/ kolonialer Vergangenheit. Fahrtaufwand: ca. 5 Std., 180 km ÜN Hikkaduwa
12	Mi, 10. Februar 2027	**Hikkaduwa Strand** Tag an einem der attraktivsten Strände Sri Lankas, der zu einem tropischen Strandaufenthalt oder zu verschiedenen anderen Aktivitäten einlädt. ÜN Hikkaduwa
13	Do, 11. Februar 2027	**Hikkaduwa und Rückreise** Den Vormittag verbringen wir noch in Hikkaduwa, bevor wir zum Flughafen von Colombo fahren. Voraussichtlicher Flug Colombo – München. Fahrtaufwand: ca. 3 Std., 145 km; Voraussichtlich Nachtflug
14	Fr, 12. Februar 2027	**Rückreise** Transfer München - Bozen mit Bahn oder Bus. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Samstag, 30. Jänner 2027 – Freitag, 12. Februar 2027
- Reisedauer: 14 Tage
- Reisepreis: 3.395 Euro (bis 30.11.2026: 3.295 Euro)
- Wander- und Reisebegleitung: Sabine Bampi (Natz/Schabs), ausgebildete Gesundheitsberaterin und Krankenpflegerin, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und passionierte Bergsportlerin.
- Anspruch: moderat bis mittel
- An-/ Rückreise: Flug

Der Reisepreis beinhaltet:

- Transfer Bozen – München – Bozen mit Bahn oder Bus;
- Voraussichtlicher Flug: München – Colombo – München (Umsteigeverbindung);
- 11 Übernachtungen in Sri Lanka mit Halbpension (2x Sigirya, 2x Kandy, 1x Dalhousie, 1x Nuwara Eliya, 2x Ella, 1x Kirinda, 2x Hikkaduwa);
- Busfahrten und Transfers in Sri Lanka, die zur Durchführung des Programms notwendig sind;
- Bahnticket für die Tee-Eisenbahn;
- Eintritte für folgende Sehenswürdigkeiten: Löwentempel von Sigirya, Minneriya Park, Höhlentempel Dambulla, Zahntempel Kandy, Botanischer Garten Kandy, Yala Nationalpark;
- Deutsch- oder englischsprachiger örtlicher Reiseführer;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Hilfe bei der Visabeantragung;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die Verpflegung auf der An- und Rückreise und oben nicht aufgelistete Mahlzeiten. Das Mittagessen während der Wanderungen und sonstigen Ausflügen findet vielfach in Form von Picknicks statt. Teils bestehen Einkehrmöglichkeiten. (nicht im Preis eingeschlossen).
- Getränke, alkoholische Getränke;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur
- Trinkgelder: ca. 80 Euro pro Kopf
- Eintritte, die oben nicht aufgelistet sind.
- EZ-Aufpreis: 580 Euro.
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 234 Euro gebucht werden.

Gruppengröße: Minimum 8 Personen, maximal 18 Personen

Konzeption der Reise:
Diese Reise kombiniert einige der kulturellen Höhepunkte des kulturellen Dreiecks, attraktive Wanderungen im Hochland, zwei der tierreichsten Nationalparks und einige der schönsten Strände des Landes.

Höhepunkte:

- Ursprüngliche Dörfer inmitten Reiseterrassen in den Knuckles-Bergen
- Die Teegärten im Hochland
- Eintauchen in die Welt der exotischen Gewürze
- Horton-Hochplateau – durch eigentümliche Landschaften ans Ende der Welt
- Sonnenaufgang auf dem Adams Peak – der heilige Berg Sri Lankas
- Fahrt mit der Tee-Eisenbahn
- Kochvorführung bei einer Familie mit Einblicken in die Alltagsküche
- Buddhistische Tempelanlagen von Sigiriya und Dambulla
- Yala Nationalpark und Minneriya Park
- Tropische Traumstrände im Südwesten der Insel
- Kandy – die alte Königsresidenz

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise
http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/

Anspruch: moderat bis mittel
Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 6 Stunden täglich
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Einzelne Wanderungen weisen nur geringe Höhenmeter, aber ein Streckenpensum von bis zu 20 km auf
- Gehtempo von 3-4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Grundvoraussetzung an Trittsicherheit notwendig, geringe Voraussetzung an Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern

Die Klassifikation als moderat bis mittel erfolgt deshalb, da an einigen Tagen nur kurze Wanderungen stattfinden. Die Wanderung an Tag 7 (Adams Peak) ist als mittel einzustufen. Ein bestimmter Anspruch besteht im häufigen Unterkunftswechsel.
Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen.

Generell ist Sri Lanka ein angenehmes und sicheres Reiseland, das auch über eine gute touristische Infrastruktur verfügt. Trotzdem ergibt sich ein bestimmter Anspruch aufgrund der fremden kulturellen Umgebung und des tropischen Klimas. Dies verlangt eine bestimmte Anpassungsfähigkeit und physische, wie auch psychische Belastbarkeit.

Reisemedizinische Informationen
Für diese Reise sind keine Pflichtimpfungen notwendig. Bezüglich der Auffrischung bestimmter Impfungen informieren Sie sich bei Ihrem Vertrauensarzt bzw. in der entsprechenden Abteilung des Gesundheitsdienstes: https://www.sabes.it/de/dienst-fuer-hygiene-und-oeffentliche-gesundheit
Im September 2016 wurde Sri Lanka als malariafrei erklärt.

Gepäckliste
Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.
Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.
http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf

Dokumente: Für die Einreise benötigen Südtiroler einen Reisepass (italienischer Reisepass), der noch mindestens 6 Monate gültig ist.
Zusätzlich ist ein Visum erforderlich, das vor Reisebeginn von uns beantragt werden kann. Hierfür benötigen wir spätestens 6 Wochen vor Abreise einen Scan oder Kopie ihres Reisepass-Datenblattes.

Finanzen: Zahlungsmittel ist die Sri Lanka Rupie LKR. (Nähere Informationen im Infoblatt)

Zeit: Mitteleuropa, 12:00, Sri Lanka 16:30 Uhr;

Standard der Unterkünfte:
Die Hotel- und Resortunterkünfte sind gute Mittelklasseunterkünfte. Es finden keine Übernachtungen im Zelt statt.

Klima:
In Sri Lanka herrscht ein tropisches Klima. Nicht Jahreszeiten, sondern der Südwestmonsun und Nordostmonsun bestimmen das Wetter. Der Südwestmonsun führt von Mai bis Oktober an der West- und Südküste zu starken Niederschlägen, der Nordostmonsun führt von November bis Februar im Osten zu starken Niederschlägen.

Sri Lanka ist ein ganzjährig attraktives Reiseziel. Zwischen November und März herrschen in den von uns bereisten Regionen, der Südwestküste und im zentralen Hochland, die besten Bedingungen. Im

Februar fallen in der Reiseregion die geringsten Niederschläge. Im Hochland ist die Regenneigung etwas höher, wobei Regenfälle häufig erst in den späten Nachmittags- oder Nachtstunden auftreten.

Tagestemperaturen: 28°C bis 30°C
Nachttemperaturen: 20°C.
Im Hochland können die Temperaturen auch auf 10°C bis 5°C absinken.
Wassertemperatur: ca. 27°C.
Sonnenscheindauer: ca. 8 Std. täglich

Anmeldung:
Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 21.12.2026. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:
Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:
http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung
Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisestorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
    - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
    - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:
Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.