

Wandern und Kultur 2024

Schweden – Ein skandinavischer Sommertraum

Termin: Freitag, 9. August 2024 – Samstag, 17. August 2024
Reisedauer: 9 Tage
Reisepreis: 2.495 Euro (bei Buchung bis 4.03.2024: 2.395 Euro)
Wanderführung und Reisebegleitung: Karin Meister
Anspruch: mittel



Wer Skandinavien liebt, wird auf dieser Reise vieles von dem erleben, was an Nordeuropa fasziniert: glasklare Seen, verspielte Schärenküsten, rote Holzhäuschen, nordische Städte von höchster Lebensqualität und das schwedische Fjäll in Lappland.

Nach der Eiszeit wurden mit dem südschandinavischen Schärengarten eine der eigenwilligsten und idyllischsten Landschaften Nordeuropas hervorgezaubert. Eine bizarre Fülle an glattgeschliffenen Granitinseln mit kleinen Seen, Wäldern und roten Holzhäuschen bildet den Hintergrund eines ganz eigenen Lebensgefühls zwischen *Pippi Langstrumpf* und *Wir Kinder aus Bullerbü*.

Über die schwedischen Bilderbuchlandschaften in Böhuslan entdecken wir den Schärengarten vor Stockholm. In Schwedens Hauptstadt werden hohe Lebensqualität, Naturverbundenheit, reichhaltiges Kulturangebot, fröhliche Unbekümmertheit und Freundlichkeit in ein Wechselspiel von Wasser und Licht verpackt. Mit der legendären Inlandsbahn – einer Bahnreise durch die Zeitlosigkeit einer weitgehend unberührten nordischen Natur - gelangen wir nach Südlappland, wo sich das schwedische Fjäll, eingebettet zwischen ausgedehnten Seen und Skandengebirge an der Grenze zu Norwegen, erstreckt. Über die Hoga-Kusten, einer der vielfältigsten Landschaften am Bottnischen Meerbusen, fahren wir nach Uppsala, der altehrwürdigen, quirligen Universitäts- und Kulturhauptstadt Schwedens.

Höhepunkte:

- Böhuslan: ein nordisches Sommermärchen
- Die Schärenküste vor Stockholm und Göteborg
- Das schwedische Fjäll in Südlappland
- Nationalpark Hoga-Kusten an der Ostsee
- Stockholm: Hauptstadt inmitten eines Naturparadieses
- Fahrt mit der Inlandsbahn – die transsibirische Eisenbahn Schwedens
- Uppsala: altehrwürdige Universitäts- und Residenzstadt

Detailprogramm: Schweden – Ein skandinavischer Sommertraum

Tag	Datum	Beschreibung
1	Fr, 9. August 2024	<p>Anreise und Schärengarten vor Göteborg Bustransfer Bozen-Bergamo. Voraussichtlicher Flug Bergamo-Göteborg. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Die zweitgrößte Stadt Schwedens ist Ausgangspunkt für einen Ausflug in den südlichen Schärengarten. Eine kurze Fahrt mit dem Linienschiff und wir befinden uns auf einer idyllischen, autofreien Insel. Das attraktive Naherholungsgebiet Göteborgs beherbergt vieles von dem, was Südschweden attraktiv macht. Eine Vielzahl an Inseln mit verspielten Buchten und von der Eiszeit glattgeschliffenen Granitfelsen, sanften Waldkuppen und falunrot gestrichenen Schwedenhäusern. Nach unserer Wanderung finden wir noch etwas Zeit zu einem Stadtbummel in Göteborg ehe wir nach Trollhättan fahren. Wanderdaten: 3 Std., 120 Hm ↑, 120 Hm ↓, 8 km; ÜN Trollhättan</p>
2	Sa, 10. August 2024	<p>Böhuslan Der Schärengarten an der westschwedischen Nordseeküste ist eine der faszinierendsten Landschaften des Landes. Von den Gletschern der Eiszeit glatt geschliffene Granitinseln prägen den gesamten Abschnitt der Böhuslan-Küste. Malerische Dörfer mit meist falunroten Schwedenhäusern säumen die idyllischen Buchten und die verspielte Küstenlinie. Auch kulturhistorisch hat die Region einiges zu bieten. In Tanum besuchen wir einige der sehenswertesten Felszeichnungen Nordeuropas. Die 3000 bis 4000 Jahre alten, bronzezeitlichen Gravuren geben durch den Reichtum unterschiedlicher Motive Aufschluss über das religiöse und soziale Leben dieser Zeit. Auf zwei kurzen Wanderungen tauchen wir in die bizarre und idyllische Landschaft Böhuslans ein. In einem malerischen, ehemaligen Fischerdorf genießen wir das skandinavische Lebensgefühl von der schönsten Seite. Rückfahrt nach Trollhättan. Wanderdaten 1: 1 Std., 50 Hm ↑, 50 Hm ↓, 3 km; Wanderdaten 2: 2 Std., 80 Hm ↑, 80 Hm ↓, 5 km; ÜN Trollhättan</p>
3	So, 11. August 2024	<p>Schärengarten vor Stockholm Morgens Bahnfahrt Trollhättan – Stockholm. Nachmittags Stadtspaziergang zu einer vorgelagerten Schäreninsel. Ein Labyrinth aus tausenden kleineren und größeren Granitinseln, durchbrochen von einem Gewirr aus Meeresstraßen, zieht sich vom Stadtzentrum bis zum offenen Meer. Die waldbewachsenen, teils auch kahlen Granitkuppen sind ein Landschaftspark und die Naherholung für den gesamten Großraum Stockholm. Wanderdaten: 3 Std., 30 Hm ↑, 30 Hm ↓, 7,5 km ÜN Stockholm</p>
4	Mo, 12. August 2024	<p>Stockholm „Nichts liest sich lieblicher als eine Sommerschilderung aus Stockholm“, schrieb Theodor Fontane 1861. Zu dieser Jahreszeit, wenn die Sonne nur für ein paar Stunden untergeht, blüht die schwedische Hauptstadt so richtig auf. Die Atmosphäre ist unkompliziert und entspannt. Zur hohen Lebensqualität gesellt sich eine intakte Naturlandschaft und das viele Wasser, das die Stadt umgibt. Stockholm liegt zwischen dem Süßwasser des Mälarsees und den vielen Schäreninseln, die den Zugang zur Ostsee bilden. Am späten Nachmittag Bahnfahrt nach Östersund ÜN Östersund</p>
5	Di, 13. August 2024	<p>Inlandsbana und Lappland Als skandinavische Transsib hat man die Inlandsbahn schon bezeichnet. Mit dem Bau der Inlandsbahn begann man 1907. Ziel war die Erschließung des schwedischen Landesinneren. Erst nach 30 Jahren konnte die 1300 km lange Bahnlinie, die den Polarkreis überquert, eröffnet werden. Auf einer 4-stündigen Bahnfahrt, einem kleinen Teilabschnitt der Inlandsbahn, durchqueren wir ur-</p>

		<p>sprüngliche und weitgehend unberührte Landschaften. Eine Busfahrt und wir befinden uns in Südlappland in einer bezaubernden Landschaft eingebettet zwischen ausgedehnten Seen und dem schwedischen Fjäll. Beim Frühstück oder Abendessen genießen wir einen traumhaften Blick auf die Berg- und Seenlandschaft Lapplands Nachmittags unternehmen wir eine kurze Wanderung auf einen kleinen Aussichtsgipfel, der uns einen guten Blick über die Topographie erlaubt. Wanderdaten: 3 Std, 210 Hm ↑, 210 Hm ↓, 7,7 km; ÜN Saxnäs</p>
6	Mi, 14. August 2024	<p>Das schwedische Fjäll Kurzer Bustransfer. Mehrere Seen liegen hier im Vorfeld des Fjälls, das sich westwärts Richtung norwegische Grenze hinzieht. Anfangs erfolgt der Aufstieg durch dichten Wald, der bald durch lichten Bergbirkenbestand abgelöst wird. Die Waldgrenze liegt hier auf 800 m Meereshöhe. Über ein idyllisches Hochtal erreichen wir einen Sattel. Auf der anderen Seite erwarten uns weite Hochflächen, die für das skandinavische Fjäll charakteristisch sind. Ziel unserer Wanderung ist ein samisches Kirchdorf. Schon in der Stein- und Eisenzeit siedelten hier Fallenjäger. Im Verlauf der Christianisierung Lapplands wurde 1781 die erste Kirche auf dem alten samischen Versammlungsplatz gebaut. Wanderdaten: 7 Std, 500 Hm ↑, 500 Hm ↓, 20,0 km; ÜN Saxnäs</p>
7	Do, 15. August 2024	<p>Auf den Hausberg von Saxnäs Südlich von Saxnäs wartet ein lohnender Gipfel auf uns, der weite Blicke eröffnet. Östlich von uns liegen die weiten Wald-, Seen- und Moorlandschaften Mittelschwedens, westlich von uns streifen unsere Blicke in das Gebirge der schwedisch/ norwegischen Grenzregion. Mit etwas Glück treffen wir hier auch auf Rentiere, die hier ausgedehnte Weideflächen vorfinden. Wanderdaten: 4 Std, 470 Hm ↑, 470 Hm ↓, 9 km; ÜN Saxnäs</p>
8	Fr, 16. August 2024	<p>Hogakusten Fahrt mit dem Bus an die Hogakusten (Hohe Küste) am Bottnischen Meerbusen. Hier wurde durch die Landhebung nach der Eiszeit der gebirgigste Küstenabschnitt der schwedischen Ostsee geformt. Auch heute hebt sich das Land immer noch jährlich um einen knappen cm, also um einen knappen Meter in 100 Jahren. Auf unserer Wanderung durch den Nationalpark erleben wir liebliche Küstenlandschaften, sanfte Hügel, Steilküsten, ausgedehnte Wälder und malerische Inselchen. Wanderdaten: 5 Std., 300 Hm ↑, 300 Hm ↓, 11 km ÜN Örnsköldsvik</p>
9	Sa, 17. August 2024	<p>Uppsala und Rückreise Bahnfahrt nach Uppsala, Das Studentenleben prägt die Stadt. Die Cafés, Geschäfte, das Konzertangebot und nicht zuletzt die vielen Fahrräder vermitteln studentisches Flair. Die Universität von Uppsala ist die älteste Nordeuropas. Die Hauptsehenswürdigkeiten sind die Domkirche, eine gotische Kathedrale in der viele schwedische Könige gekrönt wurden und die Universitätsbibliothek mit der Wulfilabel und Dokumenten anderer europäischer Geistesgrößen, wie Mozart, Newton oder Kopernikus. Spätnachmittags Bahnfahrt nach Stockholm Flughafen. Abends voraussichtlicher Flug Stockholm – Bergamo. Bustransfer Bergamo – Bozen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p>



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Freitag, 9. August 2024 – Samstag, 17. August 2024
- Reisedauer: 9 Tage
- Reisepreis: 2.495 Euro (bei Buchung bis 4.03.2024: 2.395 Euro)
- Wanderführung und Reisebegleitung: Karin Meister (Naturus). Geprüfte Wanderführerin, selbstständig als Life Coach und Beraterin tätig. Langjährige Mitarbeiterin im Tourismusmarketing, u.a. Geschäftsführerin von Schlanders Marketing und der Ferienregion Obervinschgau.
- Anspruch: mittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bustransfer Bozen – Bergamo Flughafen – Bergamo;
- Voraussichtlicher Flug Bergamo – Göteborg // Stockholm - Bergamo;
- 8 ÜN in Schweden, davon 5x mit Frühstück (2x Trollhättan, 1x Stockholm, 1x Östersund, 1x Örnsköldsvik) und 3x mit Halbpension (3 x Saxnäs);
- Alle Bahnfahrten in Schweden laut Programm;

- Fahrt mit der Inlandsbahn von Östersund nach Vilhelmina;
- Alle Busfahrten in Schweden laut Programm;
- Bootsfahrt in Göteborg für den Ausflug zum südlichen Schärengarten;
- Örtliche Stadtführung in Stockholm;
- Örtliche Stadtführung in Uppsala;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab Südtirol;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittagessen und Abendessen;
- Verpflegung auf der Anreise und auf der Rückreise;
- Öffentliche Verkehrsmittel in Stockholm und Göteborg außerhalb des Programmes;
- Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen oder Ausgrabungsstätten;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 380 Euro.
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 121 Euro gebucht werden;

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise und Höhepunkte:

Schwerpunkte der Reise sind die Schärenlandschaften Südschwedens und die Fjäll-Landschaft im südlichen Lappland. Beide Landschaftsformen sind für Schweden charaktergebend. Zusätzlich gewinnen wir einen Eindruck von Städten wie Stockholm, Göteborg und Uppsala.

Höhepunkte:

- Böhuslan: ein nordisches Sommermärchen
- Die Schärenküste vor Stockholm und Göteborg
- Das schwedische Fjäll in Südlappland
- Nationalpark Hoga-Kusten an der Ostsee
- Stockholm: Hauptstadt inmitten eines Naturparadieses
- Fahrt mit der Inlandsbahn – die transsibirische Eisenbahn Schwedens
- Uppsala: altehrwürdige Universitäts- und Residenzstadt

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gezeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Die drei Wanderungen in Südschweden sind als leicht bzw. leicht bis mittel einzustufen. Die restlichen Wanderungen als mittel. Es besteht die Möglichkeit einzelne Wanderungen auszulassen.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für die Einreise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist die Schwedische Krone. (Weitere Details im Infoblatt)

Zeitzone: Mitteleuropa, 12:00 Uhr, Schweden, 12:00 Uhr

Standard der Unterkünfte:

- Trollhättan: Stadthotel;
- Stockholm, Östersund, Örnköldsvik: Mittelklassehotels;
- Saxnäs: Mittelklassehotel in landschaftlich sehr schöner Umgebung;

Klima: Ende Juni bis Ende August ist für Schweden ein idealer Reisemonat. Viele Wandertouren in Lappland sind erst ab Anfang Juli schneefrei. In Südschweden erreichen die Temperaturen nicht selten mitteleuropäisch/ hochsommerliche Werte und Schönwetterperioden sind im Sommer häufig erstaunlich stabil. Generell ist das Klima milder als allgemein erwartet wird. Trotzdem ist auch mit Regen, Schlechtwettereinbrüchen und empfindlichen Temperaturrückgängen zu rechnen. Flexibilität bezüglich der meteorologischen Bedingungen wird von allen Reiseteilnehmern erwartet, um auch bei nicht optimalen Witterungsumständen ein befriedigendes Reiseerlebnis zu ermöglichen.

Einige durchschnittliche Höchst- und Mindesttemperaturen:

- Göteborg und Böhuslan: max 20°C - 26°C, min 12°C - 16°C;
- Stockholm: max 20°C - 26°C, min 12°C - 15°C;
- Südlappland: max 15°C - 20°C, min 5°C - 10°C;
- Hogakusten: max 16°C - 24°C, min 10°C - 14°C;

Mitternachtssonne: Die vollständige Mitternachtssonne ist südlich des Polarkreises nicht zu sehen. Der nördlichste Punkt unserer Reise in Südlappland liegt auf dem 65° nördlicher Breite, das ist etwa 180 km südlich des Polarkreises. Doch auch hier bleibt es Mitte August noch heller als in Südtirol im Juni. Sonnenaufgang ist vor 5:00 Uhr, Sonnenuntergang nach 21.00 Uhr. Unser Hotel in Saxnäs liegt direkt an einem See mit freiem Blick nach Norden. Hier ergeben sich während der hellen, skandinavischen Sommernächte vielfach sehr schöne Stimmungen.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Bei Anmeldung unter 4 Wochen vor Reisebeginn wird sofort der gesamte Reisepreis fällig. Anmeldeschluss ist am 13.05.2024. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die *Vai e Via* Reisebedingungen. Siehe Link:
http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reiserestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserestorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reiserestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Weiters können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programmes erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.