

Wandern und Kultur 2024

Provence – Symphonie aus Farbe und Licht

Termin: Samstag, 27. April 2024 – Samstag, 4. Mai 2024
Reisedauer: 8 Tage
Preis: 1.595 Euro (bei Buchung bis 15.01.2024: 1.525 Euro)
Wanderführer und Reisebegleitung: Nils Bertol
Anspruch: mittel
Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Der Blumenreichtum, das unvergleichliche Licht, die malerischen Dörfer und berühmten Städte haben Künstler wie Van Gogh, Cezanne, Chagall oder Picasso zu unvergänglichen Werken inspiriert. Alle huldigten sie dem Licht der Provence - eine Region, die auch für Wanderer viel zu bieten hat. Besonders im Mai, mit dem Duft von Blumen und Kräutern in der Nase, zeigt sich die frühlingshafte Landschaft von seiner schönsten Seite. Olivenhaine und duftende Garrigue mischen sich mit dem hellen Grün der knospenden Bäume. Und immer wieder taucht das einzigartige Licht die Landschaft in ein Kaleidoskop von wundervollen Farben.

Auf den Wanderungen durch die gewaltige Schlucht von Verdon, auf aussichtsreichen Gipfeln oder in der Weite der Camargue umgibt uns eine beeindruckende Landschaft. Die provenzalische Lebenskultur genießen wir auf platanenbeschatteten Dorfplätzen oder in den Altstädten von Aix en Provence, Avignon und Arles, wo sich Antike, Mittelalter und Moderne vereinen.

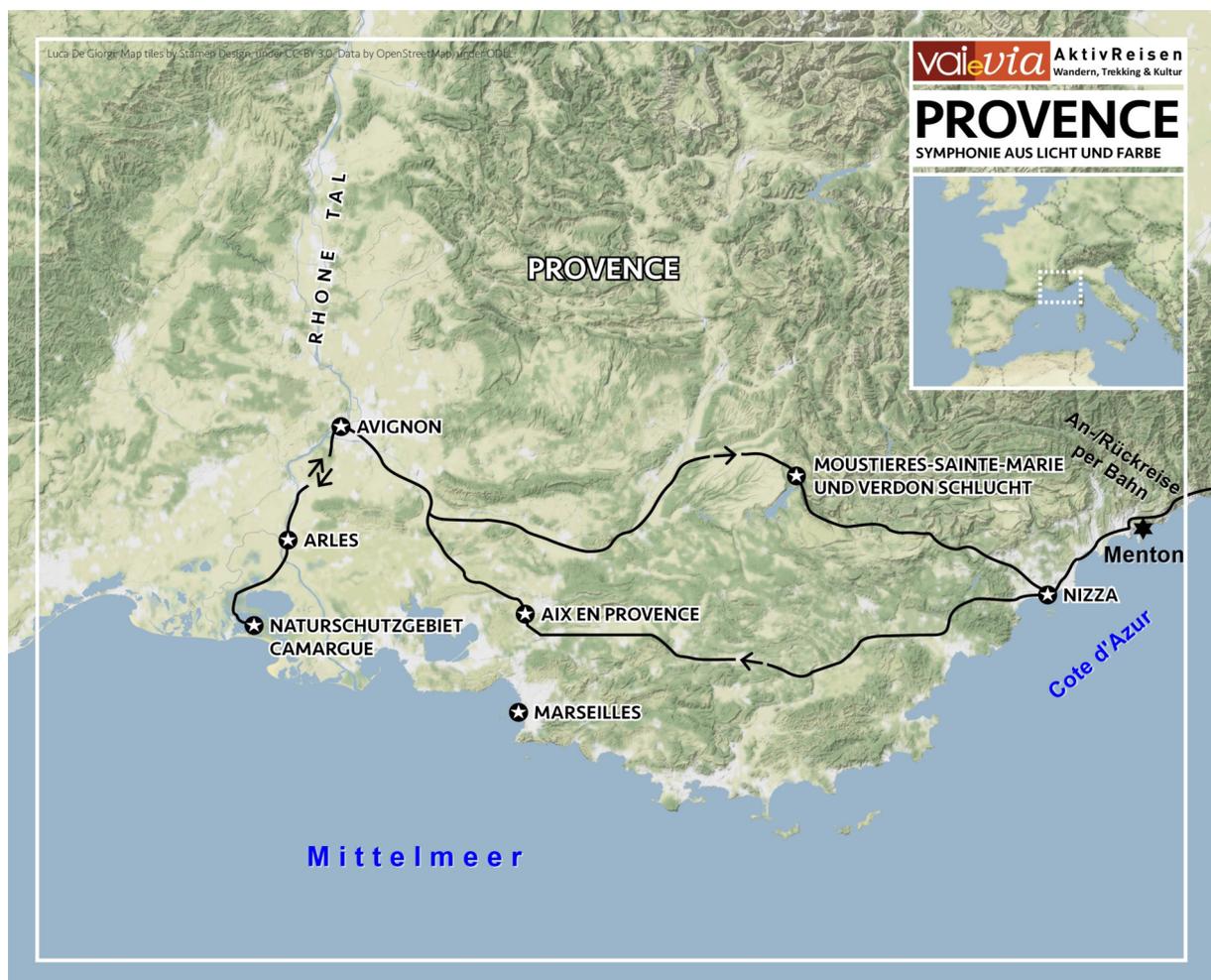
Höhepunkte:

- Die Schlucht von Verdon: eine der beeindruckendsten Schluchten Europas
- Die Wanderung auf die Montagne Sainte de Victoire
- Die weite Landschaft der Camargue
- Die Hügeldörfer der Cote d'Azur
- Blühende und duftende Mittelmeerflora
- Überraschende Farbvielfalt in den Ockerbrüchen von Luberon
- Fahrt mit dem Pinienzapfenzug im Hinterland der Provence
- Aix en Provence, Avignon und Arles
- Rundgang in Nizza und Menton

Detailprogramm: Provence – Symphonie aus Farbe und Licht

Tag	Datum	Programm
1	Sa, 27. April 2024	<p>Anreise nach Menton an die Cote d'Azur Anreise mit der Bahn von Bozen nach Menton an der Cote d'Azur. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Bummel durch die malerische, auf einem Hügel gelegene Altstadt von Menton. ÜN Menton</p>
2	So, 28. April 2024	<p>Hügelstädtchen der Cote d'Azur und Aix en Provence Bustransfer in ein kleines Gebirgsdörfchen. Wir wandern auf einer Teilstrecke des Weitwanderweges Menton-Marseille. Wir genießen prachtvolle Blicke über die Küste, zudem zieht sich der wundervoll angelegte Pfad immer wieder durch mediterrane Landschaften mit Zypressen, Oliven-, Zitronen- und Mandarinenbäumen. Ziel der Wanderung ist ein malerischen Hügelstädtchen mit weitem Rundumblick. Transfer nach Aix en Provence. Kurze Führung in Aix-en-Provence, einer der schönsten Städte der Provence. Aix ist ein lebhaftes Städtchen, das Eleganz ausstrahlt. Das goldene Zeitalter durchlebte die Stadt im 17. und 18 Jh., als Aix als eine Stadt der Feste und Ausschweifungen galt. Prunkvolle Alleen, prachtvolle Stadtpalais und das Quartiers Mazarin mit edlen barocken Wohnsitzen prägen noch heute das Stadtbild. Wanderdaten: 3h, 320 Hm ↑, 260 Hm ↓, 6,7 km; ÜN Aix en Provence</p>
3	Mo, 29. April 2024	<p>Montagne Sainte-Victoire und Avignon Besteigung des Montagne Sainte-Victoire, ein 1.000 m aufragendes Kalkmassiv östlich von Aix en Provence. In seinen zerklüfteten Felsen lässt sich das Spiel der Sonne mit Licht und Schatten beobachten. Das Spiel der Farben hat auch schon den Maler Paul Cezanne begeistert, der die Landschaft mit dem Gebirge unzählige Male verewigt hat. Unser Ziel ist das Kreuz der Provence, von wo wir einen beeindruckenden Panoramablick genießen. Transfer nach Avignon. Die Stadt ist berühmt für die Brücke über die Rhone und den Papstpalast, der sich majestätisch über der imposanten Altstadt erhebt. Die mittelalterlichen, mit schönen Patrizierhäusern gesäumten Pflasterstraßen laden zum Spaziergehen oder zum Verweilen auf der Terrasse eines Cafés auf den schönen, kleinen Plätzen ein. Auf einer geführten Tour lernen wir die Altstadt näher kennen. Wanderdaten: 3 h, 540 Hm ↑, 610 Hm ↓, 7,1 km; ÜN Avignon</p>
4	Di, 30. April 2024	<p>Camargue und Arles Fahrt in das Naturschutzgebiet der Camargue im Rhonedelta. Unsere Wanderung führt uns über einen mehr als 150 Jahre alten Deich parallel zum Meer. Dabei erleben wir eine faszinierende Landschaft mit Meer, Brackwasserseen, Vögeln, wie rosa Flamingos und Dünen. Das Picknick genießen wir am Strand, wo es auch möglich ist, ins Meerwasser zu springen. Den Nachmittag verbringen wir in Arles, einem Kleinod an der Rhone. Als wichtige Stadt des Römerreichs, prägen römische Kultur und römisches Erbe das Stadtbild von Arles. Neben Bauwerken aus der Antike wird der Name Arles untrennbar mit dem Maler Vincent Van Gogh verbunden. 15 Monate hielt sich der Maler hier auf und erlebte eine ungemein produktive Schaffensphase, in der mehr als 300 seiner Werke entstanden. Die meisten von ihnen bilden die Stadt oder ihre Umgebung ab, so dass Besucher anhand der Gemälde eine Stadttour unternehmen können. Weiterfahrt nach Aix en Provence Wanderdaten: 4 h, 0 Hm ↑, 0 Hm ↓, 11 km; ÜN Avignon</p>
5	Mi, 1. Mai 2024	<p>Colorado Provençal und Moustiers-Sainte-Marie Fahrt in den Luberon, einer Gebirgskette mit vielen idyllischen Dörfern, geprägt von Landwirtschaft und einer reizvollen Landschaft. Unsere Wanderung</p>

		führt uns durch aufgelassene Ockerbrüche. Die beeindruckenden Farbtöne und Felsformationen des Ockers bieten prächtige Motive. Weiterfahrt nach Moustiers-Sainte-Marie, einem idyllischen Ort im Hinterland der Verdonschlucht. Kurzer Spaziergang durch das malerische Städtchen. Wanderdaten Ockerbrüche: 3 h, 330 Hm ↑, 330 Hm ↓, 8 km; Wanderdaten Moustiers: 1,5 h, 150 Hm ↑, 150 Hm ↓, 4 km; ÜN Moustiers-Sainte-Marie
6	Do, 2. Mai 2024	Durch die Verdonschlucht Die Verdonschlucht auch „Grand Canyon Frankreichs“ genannt ist mit ihren bis zu 700 m hohen Steilwänden eine der großartigsten Schluchten Europas. Der berühmte Sentier Martel ist einer der Klassiker um auf spektakulären Pfaden die Verdonschlucht zu durchwandern. Immer wieder ergeben sich beeindruckende Blicke. Wanderdaten: 6 h, 750 Hm ↑, 750Hm ↓, 13 km; ÜN in Moustiers-Sainte-Marie
7	Fr, 3. Mai 2024	Mit dem Pinienzapfenzug nach Nizza Die Schmalspurbahn durch das Hinterland der Provence zählt zu den schönsten Bahnlinien Frankreichs. Von Scheitelpunkt auf über 1000 m schraubt sich die Bahnlinie bis zum Mittelmeer. Tunnels, Viadukte und Brücken machen die Fahrt zu einem spannenden Bahnerlebnis. Kurzer Stadtrundgang in Nizza über die Promenade des Anglais und auf den Schosshügel mit toller Aussicht auf Stadt und Meer. ÜN Nizza
8	Sa, 4. Mai 2024	Rückreise Bahnfahrt Nizza – Bozen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Samstag, 27. April 2024 – Samstag, 4. Mai 2024
- Reisedauer: 8 Tage
- Reisepreis: 1.595 Euro (bei Buchung bis 15.01.2024: 1.525 Euro)
- Wanderführer und Reisebegleitung: Nils Bertol (Brixen), freiberuflicher Biologe, Naturvermittler und Wanderleiter, Mitbegründer von b*nature. „Während meines Studiums habe ich ein Auslandsjahr in Marseille verbracht. Dort habe ich bei unzähligen Ausflügen und Aktivitäten die Natur und Kultur der Provence kennen und schätzen gelernt. Ich freue mich die Kostbarkeiten dieser Region mit Ihnen zu teilen.“
- Anspruch: mittel
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Menton // Nizza - Bozen;
- 7 ÜN in der Provence, davon 5 Übernachtungen mit Frühstück (1x Menton, 1x Aix en Provence, 2x Avignon, 1x Nizza) und 2 Übernachtungen mit Halbpension (2x Moustiers-Sainte-Marie);
- Alle Transfers in der Provence mit Bahn, Linienbus und Charterbus, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind;
- Bahnfahrt mit dem Pinienzapfenzug;
- Örtliche Stadtführung in Aix en Provence;
- Örtliche Stadtführung in Avignon;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen häufig in Picknickform statt;
- Mahlzeiten auf der An- und Rückreise;
- Evtl. Eintritte in Museen, Parks oder Ausgrabungsstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 380 Euro;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 54 Euro gebucht werden.

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:

Diese Reise verbindet mit dem gebirgigen Hinterland und den sehenswertesten Städten, wie etwa Aix, Avignon und Arles die verschiedenen Facetten der Provence.

Höhepunkte:

- Die Schlucht von Verdon: eine der beeindruckendsten Schluchten Europas
- Die Wanderung auf die Montagne Sainte de Victoire
- Die weite Landschaft der Camargue
- Die Hügeldörfer der Cote d'Azur
- Blühende und duftende Mittelmeerflora
- Überraschende Farbvielfalt in den Ockerbrüchen von Luberon
- Fahrt mit dem Pinienzapfenzug im Hinterland der Provence
- Aix en Provence, Avignon und Arles
- Rundgang in Nizza und Menton

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Die Wanderung an Tag 6 (Verdonschlucht) weist einen mittleren bis anspruchsvollen Schwierigkeitsgrad auf. Die Wanderungen an Tag 4 und 5 sind als leicht bis mittel einzustufen. Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für die Reise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro.

Zeit: Mitteleuropa: 12.00, Provence: 12.00

Standard der Unterkünfte:

- Menton, Aix en Provence, Avignon, Nizza: Stadthotels;
- Moustiers-Sainte-Marie: familiäres Hotel;

Klima:

Das Klima ist mediterran geprägt. Die Provence ist die wärmste und sonnenreichste Region Frankreichs. Anfang Mai stellt sich üblicherweise beständiges Frühlingswetter ein, allerdings kann es im Frühling auch zu Regenfällen kommen. Von der Blüte ist Mitte April bis Ende Mai ideal. Die Lavendelfelder blühen in der Regel erst ab Anfang/Mitte Juni bis August.

Klimadaten für die Provence während des Reisezeitraums:

- Tageshöchstwerte: 18°C-25°C, Tagestiefstwerte: 10°C-15°C
- Wassertemperatur Camargue: 17°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 8 Std. täglich

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 11. März 2024. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung (Komplettschutz Standard)

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Fal-

le eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisetorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist;
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisetorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“.

Als Vertragsgrundlage, sowohl für den Reiseschutz Standard, als auch Komplettschutz Standard gelten die Bedingungen der Europäischen Reiseversicherung Wien. Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.