

Wandern und Kultur 2024

Pontinische Inseln – Das Mittelmeer aus dem Bilderbuch

Termin: Samstag, 4. Mai 2024 – Samstag, 11. Mai 2024

Dauer: 8 Tage

Preis: 1.295 Euro

Wanderführer und Reisebegleitung: Gertraud Zeisler

Anspruch: leicht bis mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Auf der Anreise vom Festland zwischen Rom und Neapel, mit der Fähre, tauchen plötzlich steil ins Meer abfallende Klippen auf. Zusehends werden auch die pastellfarbenen Häuser der Bars, Geschäfte, Fischerhäuschen und Boote am Halbrund der Hafengebucht sichtbar. Eine mediterrane Komposition aus dem Blau des Mittelmeers, dem bunten Streifen der Häuser von Ponza Stadt, weißen Wölkchen und dem Blau des Himmels eröffnet sich. Der Archipel der Pontinischen Inseln ist bis heute ein Geheimtipp, obwohl er schon von Homer zum antiken Schauplatz wurde. Vermutlich traf Odysseus hier auf die Zauberin Kirke.

Mit Ponza, Palmarola und Zannone erwandern wir drei Inseln des kleinen Archipels. Dabei begleiten uns bizarre Küsten mit Traumbuchten, türkisblaues Meer, eine duftende Macchia und authentisches mediterranes Leben im Hauptort von Ponza. Die unbewohnte Insel Zannone ist Teil des Nationalparks *Circeo*, der die letzten Feuchtgebiete der pontinischen Sümpfe und den Monte Circeo an der Festlandküste Latiums schützt. Von Letzterem schweifen unsere Blicke nochmals weit über die tyrrhenische Küstenlandschaft, während die Konturen der pontinischen Inseln in die Abendsonne eintauchen.

Höhepunkte

- Ponza – mediterrane Traumwanderungen
- Palmarola – zauberhaftes Inselnflair
- Zannone – unbewohntes Eiland
- Die bunte Uferpromenade und der Corso von Ponza Stadt
- Weite Blicke vom Monte Circeo
- Der Stadtberg von Gaeta mit Küstenkulisse

Detailprogramm: Pontinische Inseln – Das Mittelmeer aus dem Bilderbuch

Tag	Datum	Programm
1	Sa, 4. Mai 2024	<p>Anreise und Stadtberg von Gaeta Anreise mit der Bahn von Bozen nach Formia am Tyrrhenischen Meer. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Wanderung auf den Stadtberg von Gaeta. Zu unseren Füßen liegt eine überaus sehenswerte Altstadt. Wanderdaten: 2,5 Std., 230 Hm ↑, 230 Hm ↓, 6,3 km ÜN Formia</p>
2	So, 5. Mai 2024	<p>Überfahrt nach Ponza und auf den Hausberg von Ponza Überfahrt nach Ponza. Die bunten Häuser an der Wasserlinie und die Boote im Hafen vermitteln das richtige Mittelmeerflair. Erste Inselwanderung, die uns zum Hausberg von Ponza Stadt und einer schönen Bucht führt. Wanderdaten: 3 Std., 450 Hm ↑, 450 Hm ↓, 5,2 km ÜN Ponza</p>
3	Mo, 6. Mai 2024	<p>Nachbarinsel Zannone Mit dem Privatboot erkunden wir die Ostküste von Ponza mit seinen versteckten Buchten und Grotten, bevor wir zur kleinen unbewohnten Nachbarinsel Zannone übersetzen. Hier wandern wir auf alten, von Benediktinermönchen angelegten Wegen. Vorbei an den Resten des Klosters und zum höchsten Punkt, wo wir einen prachtvollen Rundumblick genießen. Wanderdaten: 2,5 Std., 320 Hm ↑, 320 Hm ↓, 4,6 km ÜN Ponza</p>
4	Di, 7. Mai 2024	<p>Insel Ponza Erkundung der Insel Ponza, wobei wir auf unserem Weg zur Nordostspitze immer wieder neue Buchten und Strände entdecken. Wanderung 1: 2 Std., 150 Hm ↑, 150 Hm ↓, 3,7 km Wanderung 2: 3 Std., 300 Hm ↑, 300 Hm ↓, 8,3 km ÜN Ponza</p>
5	Mi, 8. Mai 2024	<p>Nachbarinsel Palmarola Anfahrt mit dem Privatboot zur Nachbarinsel Palmarola, wobei wir diese auf einer Erkundungstour umrunden. Eine kurze Wanderung eröffnet uns die gesamte Schönheit dieses mediterranen Idylls. Rückfahrt über die Westküste von Ponza, die mittlerweile in der Nachmittagssonne leuchtet. Wanderdaten: 1,5 Std., 100 Hm ↑, 100 Hm ↓, 2 km ÜN Ponza</p>
6	Do, 9. Mai 2024	<p>Ponza und Überfahrt zum Festland Vormittags zur freien Verfügung. Nachmittags Überfahrt zum Festland, nach San Felice Circeo, das vom Monte Circeo überragt wird. ÜN San Felice Circeo</p>
7	Fr, 10. Mai 2024	<p>Monte Circeo Der Monte Circeo gab dem Nationalpark del Circeo seinen Namen. Ursprünglich war der Felssporn eine Insel, heute begrenzt er im Süden die pontinische Ebene, einst eine Sumpflandschaft. Einige Reste dieser vielfältigen Naturlandschaft sehen wir während unseres Aufstiegs. Das Panorama und der Rundumblick werden zusehends spektakulärer. Vom Gipfel können wir unsere Wanderreise nochmals Revue passieren lassen. Im westlichen Gegenlicht schimmern die Konturen der Pontinischen Inseln. Wanderdaten: 4 Std., 580 Hm ↑, 580 Hm ↓, 8,7 km ÜN San Felice Circeo</p>
8	Sa, 11. Mai 2024	<p>Rückreise Rückreise mit der Bahn nach Bozen. Auf Anfrage organisieren gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p>



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Samstag, 4. Mai 2024 – Samstag, 11. Mai 2024
- Dauer: 8 Tage
- Preis: 1.295 Euro
- Wanderführung und Reisebegleitung: Gertraud Zeisler (Tulfes/Eppan), Nordtirolerin mit neuer Heimat im Überetsch, Verwaltungsangestellte bei einem Finanzdienstleister in Bozen, Chormitglied bei "Choriosum", ausgebildete Wanderführerin. „Die Pontinischen Inseln habe ich bereits vor Jahrzehnten als mediterrane Perle kennen- und schätzen gelernt. Ich freue mich mit Ihnen diese Inseln zu erwandern und auf unseren Bootsausflügen auch das Meer in seinen schillerndsten Farben zu erleben“
- Anspruch: leicht bis mittel
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Formia // Priverno – Bozen;
- 7 ÜN, davon 1 Übernachtung mit Frühstück (1x Formia) und 6 Übernachtungen mit Halbpension (4x Ponza, 2x San Felice Circeo);
- Schifffahrt Formia-Ponza, Schifffahrt Ponza-Terracina;
- Transfers mit öffentlichem Bus in Formia, Transfers mit öffentlichem Bus in Ponza, Transfers mit Charterbus in Terracina und San Felice Circeo;
- Bootsausflug Zannone, Bootsausflug Palmarola;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen häufig in Picknickform statt;
- Mahlzeiten auf der An- und Rückreise;
- Evtl. Eintritte in Museen, Parks oder Ausgrabungsstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;

- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 260 Euro;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 42 Euro gebucht werden;
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:

Mit Ponza, Zannone und Palmarola besuchen wir drei der Pontinischen Inseln. Zusätzlich unternehmen wir zwei lohnende Wanderungen am Festland, eine in Gaeta und eine auf den Monte Circeo im Nationalpark Circeo.

Höhepunkte:

- Ponza – mediterrane Traumwanderungen
- Palmarola – zauberhaftes Inselnflair
- Zannone – unbewohntes Eiland
- Die bunte Uferpromenade und der Corso von Ponza Stadt
- Weite Blicke vom Monte Circeo
- Der Stadtberg von Gaeta mit Küstenkulisse

Die Philosophie der Vai e Via Aktivreisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

leicht bis mittel

Die Wanderungen sind technisch relativ leicht. Die Wege finden teils auf steinigem Pfaden oder Naturwegen statt. Einzelne Tageswanderungen weisen bis zu 700 Höhenmeter auf. Es handelt sich um Aktivreisen, die eine bestimmte körperliche Fitness verlangen.

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 6 Stunden täglich
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 3 km/ Stunde und knapp 300 Höhenmeter/ Stunde
- Grundvoraussetzung an Trittsicherheit notwendig, kaum Voraussetzung an Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern oder ausgedehnten Spaziergängen

Die Wanderung auf den Monte Circeo ist als mittel bis anspruchsvoll einzustufen. Sollten einzelne Teilnehmer diese Wanderung nicht mitmachen bietet sich ein Entspannungstag an. Unser Hotel liegt unweit vom Strand.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für diese Reise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro.

Zeit: Mitteleuropa: 12.00, Pontinische Inseln: 12.00

Standard der Unterkünfte:

- Formia: sehr einfaches Stadthotel;

- Ponza: gutes, familiäres Inselhotel;
- San Felice Circeo: Mittelklassehotel;

Klima:

Das Klima ist mediterran geprägt. Anfang Mai ist stabiles, sonniges Wetter nicht unwahrscheinlich, allerdings kann es auch zu Regenfällen kommen.

Klimadaten für Mitte Mai:

- Durchschnittliche Tageshöchstwerte: 18°C-25°C, durchschnittliche Tagestiefstwerte: 14°C-16°C
- Wassertemperatur: 17-19°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 9 Std. täglich
- Regenwahrscheinlichkeit: gering

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 25. März 2024. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link: http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reisrücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reise- storno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.