

Wandern und Kultur 2024

Oman – Königreich zwischen Tradition und Moderne

Termin: Donnerstag, 18. Jänner 2024 – Sonntag, 28. Jänner 2024

Reisedauer: 11 Tage

Reisepreis: 3.195 Euro (bis 6.11.2023: 3095. Euro)

Wanderführer und Reisebegleiter: Hanspeter Vikoler

Anspruch: mittel



Sie suchen orientalische Märchen und Geheimnisse, die eine Verbindung mit der Moderne eingegangen sind? Dann sind Sie im Südosten der Arabischen Halbinsel, im Königreich Oman genau richtig.

Das Land überrascht mit einer faszinierenden Landschaftsvielfalt: Hochgebirge mit tiefen Canyons und Oasentälern, schluchtartige Wadis mit glasklaren Wasserläufen und grünen Farbtupfern inmitten karger Felslandschaften, Terrassenfelder und idyllische Bergdörfer. Die ockergelb leuchtenden Dünen in den Wahiba Sands lassen die immensen Dimensionen der arabischen Wüstenlandschaften erahnen. Am Golf von Oman erwarten uns zudem ausgedehnte Sandstrände. An der Küste treffen wir auf Zeugnisse einer alten Seefahrertradition. Schon vor Jahrhunderten wurde reger Handel mit Persien, Indien und Ostafrika betrieben. Gewürze, Weihrauch und Rosenwasser spielen deshalb immer noch eine Rolle. In einem der am dünnsten besiedelten Ländern der Erde erwartet uns ein wahres Wanderparadies und viel Natur.

Höhepunkte:

- Wanderungen im Hadschar Gebirge
- Die Wüstenlandschaften in den Wahiba Sands
- Schluchtartige Wadis inmitten bizarrer Felslandschaft mit glasklarem Wasserlauf und grünen Farbtupfern
- Idyllische Gebirgsdörfer
- Fjordähnliche Küstenlandschaften und ausgedehnte Sandstrände
- Beobachtung von Meeresschildkröten am Golf von Oman

Detailprogramm: Oman – Königreich zwischen Tradition und Moderne

Tag	Datum	Beschreibung
1	Do, 18. Jänner 2024	<p>Anreise Transfer mit der Bahn von Bozen nach München Flughafen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Voraussichtlicher Flug München - Muskat. ÜN Nachtflug München-Maskat (-/-A)</p>
2	Fr, 19. Jänner 2024	<p>Muskat – Küstenlandschaft südlich von Muskat Morgens Ankunft in Maskat, der Hauptstadt des Königreichs Oman. Nach der Einquartierung in unser Hotel unternehmen wir einen Ausflug zur Küstenlandschaft südlich der Hauptstadt. Neben etlichen entlegenen Stränden bieten die tiefblauen, fjordähnlichen Meeresarme einen schönen Kontrast zur kargen und wüstenhaften Landschaft. Die ideale Kulisse für unsere erste Wanderung. Wanderdaten: 4 Std., 350 Hm ↑, 530 Hm ↓, 11,5 km Fahrtaufwand insgesamt: 110 km ÜN Maskat (F/-/-)</p>
3	Sa, 20. Jänner 2024	<p>Spektakuläre Fahrt ins Herz des Hadschar Gebirges Das Hadschar Gebirge durchzieht parallel zu den Küsten am Golf von Oman, den gesamten Norden des Landes. Auf einer abwechslungsreichen, tagesfüllenden Fahrt queren wir bis ins Herz des Gebirges. In den kargen und wilden Bergen liegen immer wieder kleine oasenähnliche Dörfer mit gepflegten Kulturlandschaften mit Granatapfel-, Mandel-, Zitronen- und Aprikosenbäumen. Fahrtaufwand insgesamt 195 km ÜN Al Hamra (F/-/-)</p>
4	So, 21. Jänner 2024	<p>Wanderung durch ein schluchtartiges Wadi, Bienenkorbgräber und Festungsstadt Bahla Kurzer Transfer und Wanderung durch eines der interessantesten Wadis (Trockentäler) der zentralen Gebirgsregion. Steile Felswände und immer wieder grüne, erfrischende Farbtupfer inmitten einer ansonsten sehr kargen Gebirgslandschaft. Besuch der Bienenkorbgräber von Al Ayn, die auf ein Alter von ca. 5000 Jahren datiert werden. Weiterfahrt zur Oasenstadt Bahla, einstige Hauptstadt der Nabhani Dynastie. Herzstück der Stadt ist eine wuchtige Festungsanlage. Wanderdaten: 3 Std., kaum Hm ↑, 730 Hm ↓, 10,4 km Fahrtaufwand insgesamt: ca. 110 km ÜN Al Hamra (F/-/-)</p>
5	Mo, 22. Jänner 2024	<p>Der Grand Canyon des Oman Von einem kleinen Dorf unternehmen wir diesen Klassiker unter den Wanderungen im Dschabal Dschams Massiv. Der Wanderweg bietet immer wieder spektakuläre Blicke in die Gebirgswelt und teils fallen die Wände 1000 m in das darunterliegende Wadi ab. Ein aufgelassenes Dorf mit einigen Ruinen verleiht der Szenerie eine unwirkliche Stimmung. Sportliche Teilnehmer können die Tour um einen zusätzlichen Aufstieg verlängern. Wanderdaten: 4 Std., 635 ↑, 635 Hm ↓, 7,6 km Wanderdaten Zusatzvariante: 3 Std., 1100 Hm ↑, kaum Hm ↓, 6,1 km Fahrtaufwand insgesamt: 55 km ÜN Al Hamra (F/-/-)</p>
6	Di, 23. Jänner 2024	<p>Über Nizwa in die Wüste Am Südrand des Hadschargebirges liegt Nizwa, eine Oasenstadt mit ausgedehnten Gärten und Palmenhainen. Die Altstadt wird von der alten Festung mit dem größten Turm des Omans überragt. Nizwa ist eine alte Handelsstadt und war bis zum 12 Jh. Landeshauptstadt, ehe dieser Titel an Bahla überging. Am späten Nachmittag erreichen wir die Wahiba Sands. Hier erahnen wir</p>

		<p>die Ausdehnungen der Wüstenlandschaften der arabischen Halbinsel. Nachdem sich die Sonne über den Horizont neigt und die Sanddünen ihre ockergelbe Farbe schrittweise zu Rottönen wechseln, wölbt sich ein glas-klarer Sternenhimmel über unseren Zeltplatz.</p> <p>Wanderdaten: 2,5 Std., kaum Hm ↑, kaum Hm Hm ↓, ca 4 km ÜN Wahiba Sands im Zelt (F/-/A)</p>
7	Mi, 24. Jänner 2024	<p>Über Sur an die Küste zur Schildkrötenbeobachtung</p> <p>Wir verlassen die Wüste Richtung Küste. In der Hafenstadt Sur werden noch heute traditionelle Holzschiffe hergestellt. Diese spielten in der maritimen Vergangenheit des Omans eine zentrale Rolle.</p> <p>An der Küste südlich von Sur haben wir abends in einem wissenschaftlichen Zentrum für Meeresschildkröten mit etwas Glück die Möglichkeit diese Tiere zu beobachten.</p> <p>ÜN Raz al Zinz (F/-/A)</p>
8	Do, 25. Jänner 2024	<p>Wadi Shab</p> <p>Eine der charakteristischsten und faszinierendsten Landschaftsformen des Omans sind die Wadis. Das sind Flussläufe innerhalb einer sonst wüstenhaften, kargen Landschaft, die nur teilweise Wasser führen. Dadurch ergeben sich starke Kontraste. Grüne, oasenhafte Flusstäler mit teils üppiger Vegetation und eine schroffe Felslandschaft, die vielfach in den verschiedensten Erdfarben leuchtet. Besonders schön: Je nach Wadi kann man auch mit einem Badegumpen rechnen.</p> <p>Wanderdaten: 3 Std., 300 Hm ↑, 300 Hm ↓, ca 6 km ÜN Wadi Shab Resort (F/-/A)</p>
9	Fr, 26. Jänner 2024	<p>Wadi-Wanderung und Quriyat</p> <p>Besuch eines weiteren Wadis. Auf der Fahrt nach Muskat Zwischenstopp in Quriyat, einer Küstenstadt mit einem kleinen, malerischen Souk und Festung. Am späten Nachmittag erreichen wir Muskat.</p> <p>Wanderdaten: 3 Std., 300 Hm ↑, 300 Hm ↓, ca 8 km ÜN Muskat (F/-/-)</p>
10	Sa, 27. Jänner 2024	<p>Maskat und Rückreise</p> <p>Vormittags Streifzug durch Maskat, der Hauptstadt des Omans. Hauptsehenswürdigkeiten sind die Sultan Quabus Moschee, die erst in den 90er Jahren des letzten Jahrhunderts fertiggestellt wurde und der große Souk, wo in den verwinkelten Gassen Orientflair versprüht wird.</p> <p>Voraussichtlicher Flug Mascat – München ÜN Nachtflug</p>
11	So, 28. Jänner 2024	<p>Rückreise</p> <p>Voraussichtliche Ankunft in München Flughafen.</p> <p>Bahntransfer München Flughafen - Bozen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p>



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Donnerstag, 18. Jänner 2024 – Sonntag, 28. Jänner 2024
- Reisedauer: 11 Tage
- Reisepreis: 3.195 Euro (bis 6.11.2023 2024: 3.095. Euro)
- Wanderführer und Reisebegleiter: Hanspeter Vikoler (Gufidaun/Klausen), Studium der Geisteswissenschaften in Venedig und Umweltmanagement in London. Seit 1992 für die UNO weltweit für humanitäre Kriseneinsätze tätig. Hat drei Jahrzehnte lang für das UN-WFP (Welt-ernährungsprogramm) umfangreiche Erfahrungen in verschiedenen Krisenregionen, vor allem in Afrika, Naher Osten, Zentralasien und Lateinamerika gesammelt. Hat bei der Gestaltung und Umsetzung von Hilfseinsätzen mitgewirkt und dabei die Logistik und Überwachung der Abläufe geleitet. Als Notfallkoordinator in Konflikt-, Umweltkatastrophen und Flüchtlingssituationen unter anderem in Angola, Bosnien/Kosovo, Liberia/Sierra Leone, der Demokratischen Republik Kongo, Äthiopien, Mozambique, Tunesien/Libyen, Sahelzone, im Horn von Afrika und im südlichen Afrika/Madagaskar, Tanzania, Somalia/Kenia und Iraq/Syrien tätig. Seit Ende 2018 im UN-WFP Hauptquartier in Rom stationiert. Durch die langjährigen und umfangreichen Reisen und Einsätze ist Hanspeter Vikoler sehr reiseerfahren und kann mit verschiedensten Situationen und Bedingungen sehr gut umgehen. Spricht fließend Englisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch und versteht auch etwas Arabisch und Russisch.
- Anspruch: mittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Transfer Bozen – München Flughafen – Bozen mit Bahn bzw. Bus;
- Voraussichtlicher Flug München – Maskat – München (Umsteigeflug);
- Alle Fahrten und Transfers in Oman laut Programm ab/bis Muskat Flughafen, teils mit Bus, teils mit 4x4 Fahrzeug;
- 2 ÜN mit Frühstück in Maskat;
- 5 ÜN mit Halbpension (davon 3x Al Hamra, 1x Ras al Zinz, 1x Wadi Shab Resort)
- 1 ÜN mit Halbpension in Zelten in den Wahiba Sands;
- 2 zusätzliche Mittagessen und Wasser während den Ausflügen;
- Eintritte für Bahla Festung und Nizwa Festung;
- Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Örtlicher Reiseleiter aus dem Oman;
- Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Kosten für das Einreisevisum;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittagessen und Abendessen;
- Getränke;
- Alle Eintritte bei Museumsbesuchen oder Ausgrabungsstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder
- EZ-Aufpreis: 600 Euro
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 161 Euro gebucht werden.

Teilnehmerzahl: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:

Dieses Angebot beinhaltet einen Querschnitt durch die Höhepunkte des Omans. Die Palette reicht vom Gebirge, über Festungsstädte, den charakteristischen Wadis, Küstenlandschaften und den Wahiba Sands als Teil der arabischen Wüste.“

Höhepunkte

- Wanderungen im Hadschar Gebirge
- Die Wüstenlandschaften in den Wahiba Sands
- Schluchtartige Wadis inmitten bizarrer Felslandschaft mit glasklarem Wasserlauf und grünen Farbtupfern
- Idyllische Gebirgsdörfer
- Fjordähnliche Küstenlandschaften und ausgedehnte Sandstrände
- Beobachtung von Meeresschildkröten am Golf von Oman

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch der Reise und Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gezeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Körperliche Voraussetzungen

Aufgrund der fremden kulturellen Umgebung und des heißen Wüstenklimats wird eine bestimmte Anpassungsfähigkeit und physische, wie auch psychische Belastbarkeit verlangt.

Reisemedizinische Informationen

Reisemedizinische Informationen zu Oman unter folgendem Link:

<https://www.healthytravel.ch/page/?id=26D719C0-B702-495F-99DA-60BBDC39F514&lang=de>

Für diese Reise sind keine Pflichtimpfungen notwendig. Empfohlen wird eine Auffrischung der Impfungen gegen Tetanus, Diphtherie und Polio.

Je nach persönlichen Präferenzen sind weiters eine Impfung gegen Typhus, Hepatitis A zu empfehlen. Oman gilt als malariefrei.

Bitte informieren Sie sich in diesem Zusammenhang auch bei Ihrem Vertrauensarzt bzw. am Labor für Mikrobiologie und Virologie in Bozen.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für die Einreise benötigen Südtiroler einen Reisepass (italienischer Reisepass), der noch mindestens 6 Monate gültig ist.

Zusätzlich ist ein Visum erforderlich, das vor Reisebeginn von uns beantragt wird. Da die Fristen relativ strikt sind benötigen wir spätestens 6 Wochen vor Abreise einen Scan ihres Reisepass-Datenblattes und ein digitales Passfoto.

Einreisebestimmungen für andere Staatsangehörige auf Anfrage.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Omani Rial. Details im Infoblatt.

Zeitzone: Südtirol: 12:00, Oman: 15:00

Standard der Unterkünfte:

- Muskat: gutes Mittelklassehotel;
- Al Hamra, Ras al Zinz, Wadi Shab Resort: Gute, landesübliche Hotel- bzw. Resortunterkünfte;
- Wahiba Sands: eine Zeltübernachtung;

Klima: Generell wird das Klima im Oman durch milde Winter und heiße Sommer geprägt. Der Jänner ist eine sehr gute Reisezeit. In den Wüsten- und Küstengebieten ist dieser Zeitraum ideal, im Hadschgebirge können die Nachttemperaturen teils empfindlich frisch werden, untertags wird es wieder angenehm warm. Die Regenwahrscheinlichkeit ist sehr gering.

Klimadaten: Durchschnittliche Höchsttemperatur, Mindesttemperatur und Sonnenscheindauer

- Muskat: 25°C, 16°C min, 9 Std.
- Al Hamra: 22°C, 12°C min, 9 Std.
- Wahiba Sands: 26°C, 12°C min, 10 Std.

Wassertemperatur an der Küste: ca. 24°C

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Bei Anmeldung unter 4 Wochen vor Reisebeginn wird sofort der gesamte Reisepreis fällig. Anmeldeschluss ist am 27.11.2023. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa zwei Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittsgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserücktritts- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Weiters können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.