

Wandern und Kultur 2023

Lofoten (KW28) – Märchenlandschaft unter der Mitternachtssonne

Termin: Donnerstag, 6. Juli 2023 bis Sonntag, 16. Juli 2023

Reisedauer: 11 Tage

Reisepreis: 2.495 Euro (bis 27.12.2022: 2.425 Euro)

Wanderleiterin und Reisebegleitung: Katja Cimadom

Anspruch: mittel



Die Inselgruppe der Lofoten zählt zu den beeindruckendsten Archipelen unseres Planeten. Die Natur tritt hier in ihren spektakulärsten Erscheinungsformen auf. Wie eine impressionistische Märchenlandschaft steigt die 1000 m hohe Lofotenwand aus dem Atlantik auf.

Glasklare Bergseen, wunderbare Fjorde, karibikweiße Strände, grüne Heiden, schroffe Felswände, Wasserfälle und norwegische Bilderbuchdörfer lassen einen Aufenthalt auf den Lofoten zum unvergesslichen Erlebnis werden. Anfang Juli, wenn Berge und Täler in das sanfte Licht der Mitternachtssonne eintauchen, wird die Landschaft zur surrealistischen Phantasie.

Von Oslo gelangen wir über Trondheim und die landschaftlich reizvolle Nord-Bahn über den Polarkreis. Wir durchwandern die Inseln von West nach Ost und wohnen in Rorbuer-Hütten, den traditionellen, stilvoll renovierten Fischerhütten. Höhepunkte sind die Durchquerung der Insel Moskenesoya - einer nordischen Traumlandschaft -, der atemberaubende Tiefblick auf das Bilderbuchdorf Reine und der märchenhafte Rundblick vom Dach der Lofoten auf Austvagoya.

In Tromsø verabschieden wir uns mit einer Mitternachtssonnen-Wanderung von Norwegen.

Höhepunkte:

- Die schönsten Wanderungen der Lofoten
- Mitternachtssonnen-Erlebnis
- Nordbahn von Trondheim in den Hohen Norden
- Fahrt mit dem Postschiff der Hurtigruten
- Oslo: Norwegens Hauptstadt
- Tromsø: Tor zum Eismeer

Detailprogramm: Lofoten (KW28) – Märchenlandschaft unter der Mitternachtssonne

Tag	Datum	Beschreibung
1	Do, 6. Juli 2023	<p>Anreise – Oslo Vormittags Transfer Bus nach München oder Ähnlichem. Flug München – Oslo. Ankunft am frühen Nachmittag. Bahntransfer nach Oslo Stadt. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Nach unserer Einquartierung Rundgang durch die Stadt mit Besuch des Vigeland Parks. Den ersten langen norwegischen Abend können wir noch zu einem Spaziergang zur nahen Oper nützen, die sich zu einer Sehenswürdigkeit von erstem Rang entwickelt hat. ÜN Oslo</p>
2	Fr, 7. Juli 2023	<p>Oslo - Trondheim Vormittags kurzer Rundgang durch die Innenstadt Oslos. Die norwegische Hauptstadt vereint urbanes Flair mit höchster Lebensqualität, die nur von wenigen Städten weltweit erreicht wird. Am frühen Nachmittag Bahnfahrt nach Trondheim. Anfangs durchqueren wir liebliche, sattgrüne Landschaften. Einige größere Seen begleiten die Bahnstrecke. Spannendster Abschnitt ist die Querung des Dovre-Gebirges. Die Scheitelhöhe liegt schon oberhalb der Baumgrenze, entsprechend alpin zeigt sich die Vegetation. Abends erreichen wir Trondheim. Anfang Juli wird es hier nicht mehr richtig dunkel, sodass ein abendlicher Stadtbummel bei schönem Wetter durchaus schon einiges von der Faszination des Hohen Nordens andeutet und uns noch einen kleinen Eindruck, der angenehmen Stadt Trondheim mit dem Nidarosdom, der norwegischen Krönungskirche, ermöglicht. ÜN Trondheim</p>
3	Sa, 8. Juli 2023	<p>Nordlandsbana – Überfahrt auf die Lofoten Die Bahnlinie von Trondheim nach Bodø ist eine der wenigen Eisenbahnstrecken weltweit, die den Polarkreis quert. Anfangs wird noch üppig Landwirtschaft betrieben, weiter nördlich ersetzen Wälder, Seen und Fjorde zusehends Wiesen und Felder, bevor die Bahnlinie im Landesinneren das Svartisen-Bergmassiv umfährt und in einer Tundra-ähnlichen Landschaft den Polarkreis quert. Die Nordlandsbana endet in Bodø, wo wir am späten Nachmittag eintreffen. Von hier erreichen wir mit der Fähre Moskenesøya auf den Lofoten. Einquartierung im Fischerdorf Å, einer malerischen Fischersiedlung im Westen der Insel Moskenesøya. Wir wohnen in Rorbuer-Hütten, den traditionellen Fischerhütten, die zu einfachen Ferienhäusern umgebaut wurden. ÜN im Fischerdorf Å</p>
4	So, 9. Juli 2023	<p>Flakstadøya Flakstadøya ist die östliche Nachbarinsel von Moskenesøya. Auf einer Küstenwanderung gelangen wir zu einem Fischerdorf wie aus dem Bilderbuch. Wanderdaten: 3 Std., 200 Hm ↑, 200 Hm ↓, 6,8 km ÜN im Fischerdorf Å</p>
5	Mo, 10. Juli 2023	<p>Durchquerung von Moskenesøya Wir durchqueren Moskenesøya an der Stelle, wo die sogenannte Lofotenwand am mächtigsten ist. Die Wanderung führt uns ins Zentrum einer von alpinen Gipfeln, Bergseen und Fjorden geprägten Insel, einer Landschaft, wie von einem impressionistisch inspirierten Maler ins Nordmeer gepinselt. Je nach Wetter spätabends Mitternachtssonnenwanderung. Die miternächtlichen Sonnenstrahlen verleihen der Landschaft einen geheimnisvollen, mystischen Hauch. Wanderdaten: 6 Std., 780 Hm ↑, 780 Hm ↓, 9 km ÜN im Fischerdorf Å</p>
6	Di, 11. Juli 2023	<p>Vogelblick auf die Lofoten Die heutige Wanderung führt uns auf eine markante Erhebung. Der kurze, aber sehr steile Aufstieg belohnt mit Blicken der Superlative. Aus der Vogelperspektive genießen wir ein unbeschreibliches Panorama auf den unter uns liegenden Fjord, die bunten Norweger-Häuser, die tiefblauen Kar-Seen und das mächtige Lofoten-</p>

		gebirge. Wanderdaten: 2 Std., 500 Hm ↑, 500 Hm ↓, 2,5 km ÜN im Fischerdorf Å
7	Mi, 12. Juli 2023	Karibikstrände im hohen Norden Wir besuchen einen unberührten Strand von karibischer Schönheit nördlich des Polarkreises. Der Sandstrand ist eingekesselt von schroffen, dunklen Felswänden, die über 3 Milliarden Jahre alt sind und erdgeschichtlich bis in die Zeit der Entstehung unseres Planeten zurückreichen. Der Strand bietet abgehärteten Naturen sogar Schwimmöglichkeiten. Im Anschluss daran Besteigung eines Gipfels mit traumhaften Rundumblick. Wanderdaten: 5 Std., 750 Hm ↑, 750 Hm ↓, 11 km ÜN im Fischerdorf Å
8	Do, 13. Juli 2023	Vestvågøya - Henningsvær Die Fahrt von Moskenesøya nach Austvågøya unterbrechen wir in Vestvågøya für einen Besuch des Wikinger Museums, das an der Stelle eines wichtigen Machtzentrums der Wikinger errichtet wurde. Die Anlage stammt aus der Zeit von 600 - 850 n. Chr. Hauptattraktion der Anlage ist ein rekonstruiertes, 85 m langes Haus des Häuptlings mit beeindruckendem Innenraum, der das Leben der damaligen Zeit veranschaulicht. Weiterfahrt von Vestvågøya nach Austvågøya. Kurz vor Henningsvær unternehmen wir eine Wanderung, die über einen malerischen See zu einem Gipfel mit wunderbarem Rundblick über die Südküste der östlichen Lofoteninseln aufwartet. Im Anschluss daran Rundgang in Henningsvær, bevor wir nach Kabelvag weiterfahren, wo wir übernachten. Wanderdaten: 3 Std., 500 Hm ↑, 500 Hm ↓, 2,6 km; ÜN in Kabelvag
9	Fr, 14. Juli 2023	Austvågøya Die heutige Wanderung bietet noch einmal alle Höhepunkte der Lofoten: alpine Berggipfel, Tiefblicke zu den stark gegliederten Küstenlandschaften, die in den schillerndsten Türkisfarben leuchten, satte, grüne Bergmatten, bewaldete Täler und wilde Bergseen. Spätnachmittags verlassen wir die Lofoten, queren den südlichen Teil der Vesterålen-Inseln und übernachten in Harstad, der drittgrößten Stadt Norwegens nördlich des Polarkreises. Wanderdaten: 5 Std., 750 Hm ↑, 750 Hm ↓, 9 km ÜN in Harstad
10	Sa, 15. Juli 2023	Mit dem Postschiff der Hurtigruten nach Tromsø Morgens Abfahrt in Harstad mit dem legendären Postschiff der Hurtigruten Richtung Tromsø. Die Hurtigruten-Schiffe sind eine sympathische Mischung aus volksnahem Linienschiff und komfortablem Kreuzfahrtschiff. Diese Fahrt bietet einen eindrucksvollen Einblick in die Küstenlandschaft Nordnorwegens. Ankunft Tromsø am frühen Nachmittag. Mit 70.000 Einwohnern ist Tromsø die größte Stadt Norwegens nördlich des Polarkreises. Wahrzeichen ist die in moderner Architektur gehaltene Eismeerkathedrale (<i>Ishavskatedralen</i>). Als Gegenstück gibt es eine der größten Holzkirchen Norwegens zu besichtigen. An bestimmten Tagen bieten Angehörige der Samen auf dem Hauptplatz ihre Waren an. Als Universitätsstadt und vitale Gemeinde mit Mittelpunktfunktion herrscht hier immer ein angenehmes, quirliges Treiben. Wanderfreudige können abends ein lohnende Wanderung auf den Hausberg der Stadt unternehmen, von wo sich schöne Blicke auf die Tromsø-Insel eröffnen. Bei schönem Wetter können wir uns hier von der Mitternachtssonne und dem mystischen Licht der hellen nordischen Nächte verabschieden. Wanderdaten: 4 Std., 650 Hm ↑, 650 Hm ↓, 10,0 km Fakultativ ist ein Teil der Wanderung auch mit der Seilbahn möglich. ÜN Tromsø
11	So, 16. Juli 2023	Rückreise Flug Tromsø – Oslo – München oder Ähnliches. Rückfahrt München – Bozen mit dem Bus. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

LOFOTEN

MÄRCHENLANDSCHAFT UNTER
DER MITTERNACHTSSONNE



Luca De Giorgi. Map tiles by Stamen, Design, under CC-BY 3.0. Data by OpenStreetMap, under ODbL.



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Donnerstag, 6. Juli 2023 – Sonntag, 16. Juli 2023
- Reisedauer: 11 Tage
- Reisepreis: 2.495 Euro (bis 27.12.2022: 2.425 Euro)
- Wanderführerin und Reisebegleitung: Katja Cimadom (Brixen, Norwegen), Biologiestudium an der Universität Padua, Tätigkeiten im naturpädagogischen Bereich. Geprüfte Natur- und Landschaftsführerin. Lebt seit 2021 in Südnorwegen und ist dort als Lehrerin tätig.
„Die Inselwelt der Lofoten mit ihren atemberaubenden Landschaften ist für mich immer wieder ein Erlebnis. Ich freue mich diese nordischen Traumlandschaften mit Ihnen gemeinsam zu erwandern.“
- Anspruch: mittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Transfer Bozen – München - Bozen mit Bus oder Bahn
- Flug München – Oslo // Tromsø – Oslo – München;
- Bahnfahrten: Oslo Flgh.-Oslo Stadt, Oslo-Trondheim, Trondheim- Bodø;
- Fährfahrt Bodø - Lofoten;
- Alle Fahrten, Transfers und Bootsfahrten in Norwegen, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind (nicht Stadtverkehr Bodø, Tromsø, Oslo);
- 5 ÜN auf DZ-Basis in Rorbuer-Hütten in A ohne Verpflegung (siehe auch Standard der Unterkünfte);
- 5 ÜN mit Frühstück auf DZ-Basis in Hotel (1x Oslo, 1x Trondheim, 1x Kabelvag, 1x Harstad, 1x Tromsø);
- Fahrt mit dem Hurtigruten-Postschiff von Harstad nach Tromsø ohne Verpflegung;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Oslo;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Frühstück, Mittagessen und Abendessen;
- Öffentliche Verkehrsmittel in Bodo, Tromsø und Oslo;
- Evtl. Seilbahnfahrt in Tromsø;
- Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen oder Ausgrabungsstätten;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 280 Euro, Einzelzimmer sind nur für 5 Übernachtungen (1xOslo, 1xTrondheim, 1xHenningsvaer, 1xHarstad, 1xTromsø) verfügbar – siehe auch Standard der Unterkünfte unten).
Je nach Verfügbarkeit können wir Teilnehmern mit Einzelzimmerwunsch für die 5 Übernachtungen in den Rorbuerhütten in A den Schlafplatz im „open loft“ anbieten, das ist der Platz unter dem Dachgiebel.
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 97 Euro gebucht werden;
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise und Höhepunkte:

Die Route wurde so konzipiert, dass wir die Lofoten nicht nur auf der schnellen Durchreise, sondern ganzheitlich erleben. Bei der Inselgruppe der Lofoten handelt es sich um eine der beeindruckendsten nordischen Landschaften.

Die Anreise (nicht die Rückreise) erfolgt ab Oslo auf dem Landweg mit der Bahn. Dies ermöglicht eine harmonischere Annäherung an das Phänomen der hellen nordischen Nächte. Zudem haben wir die Möglichkeit die Städte Oslo und Trondheim und, mit der Nordbahn eine landschaftlich sehr lohnende Bahnstrecke kennenzulernen.

Höhepunkte:

- Die schönsten Wanderungen der Lofoten
- Mitternachtssonnen-Erlebnis
- Nordbahn von Trondheim in den Hohen Norden
- Fahrt mit dem Postschiff der Hurtigruten
- Oslo: Norwegens Hauptstadt
- Tromsø: Tor zum Eismeer

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch der Reise und Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Ein bestimmter Anspruch besteht darin, dass es sich bei den Wanderwegen auf den Lofoten um keine massentouristisch erschlossenen Wanderautobahnen handelt, sondern um Wege, die ein bestimmtes Gefühl für naturbelassene und rumpelige Steige erfordern. Für Teilnehmer ohne Übung für naturbelassene Steige, können sogar flache Abschnitte ermüdend sein. Der Schwierigkeitsgrad einiger Wanderungen ist aufgrund der Wegbeschaffenheit als „mittel bis anspruchsvoll“ zu bezeichnen.

Es besteht die Möglichkeit, einzelne Wanderungen auszulassen. Alle Wanderungen sind Tageswanderungen.

Die Anreise (nicht Rückreise) ab Oslo erfolgt mit der Bahn. Die Anreise erfordert eine bestimmte Flexibilität was unregelmäßige Mahlzeiten bzw. Essen im Zugrestaurant oder aus dem Rucksack betrifft.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für die Einreise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist die Norwegische Krone. (Weitere Details im Infoblatt)

Zeitzone: MESZ (Mitteleuropäische Sommerzeit) wie in Südtirol

Standard der Unterkünfte:

- Oslo, Trondheim, Harstad, Tromsø: Mittelklassehotel, DZ mit Bad/WC;
- A-Lofoten: Rorbuerhütten, Einquartierung in Doppelzimmern und im sogenannten open loft (offener Schlafrum oberhalb dem Wohnraum). Dusche und WC für jeweils zwei Doppelzimmer und evtl. open loft. Jede Rorbuerhütte verfügt über eine Kochgelegenheit. Diese ist für das Abendessen und Frühstück geeignet. Restaurant in A verfügbar. Einzelzimmerwünsche können gegebenenfalls und je nach Beschaffenheit der Hütten mit dem open loft/Platz unter dem Dachgiebel (siehe oben) abgedeckt werden.
- Kabelvag: Hostel-Unterkunft, DZ und EZ, Bad/WC auf dem Flur;

Klima: Anfang Juli ist für Norwegen ein idealer Reisemonat. Viele Wandertouren sind erst ab Anfang Juli schneefrei, die Temperaturen können teilweise sogar mitteleuropäisch/ sommerliche Werte erreichen und Schönwetterperioden erstaunlich stabil sein. Generell ist das Klima milder als allgemein er-

wartet wird. Trotzdem ist immer mit Regen, Schlechtwettereinbrüchen und empfindlichen Temperaturrückgängen zu rechnen. Flexibilität bezüglich der meteorologischen Bedingungen wird von allen Reiseteilnehmern verlangt, um auch bei nicht optimalen Witterungsumständen ein befriedigendes Reiseerlebnis zu ermöglichen.

Einige durchschnittliche Höchst- und Mindesttemperaturen:

- Oslo: 20°C, 11°C
- Svolvaer auf den Lofoten: 18°C, 12°C
- Tromsø: 18°C, 11°C

Mitternachtssonne: Die Mitternachtssonne ist nördlich des Polarkreises zu sehen. Auf den Lofoten kann die Mitternachtssonne bis zum 17. Juli, in Tromsø bis zum 23. Juli beobachtet werden. Südlich des Polarkreises geht die Sonne zwar unter, aber aufgrund der hohen Nordlage sind die Nächte auch in Oslo schon sehr kurz und es wird nicht mehr richtig dunkel.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Bei Anmeldung unter 4 Wochen vor Reisebeginn wird sofort der gesamte Reisepreis fällig. Anmeldeschluss ist am 11.04.2023. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa zwei Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die *Vai e Via* Reisebedingungen. Siehe Link: http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisetornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisetorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisetorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von *Vai e Via* AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des *Vai e Via* AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.