

Wandern und Kultur 2025

Kapverdische Inseln – Wanderparadies Santo Antão

Termin: Donnerstag, 13. März 2025 – Samstag, 22. März 2025

Dauer: 10 Tage

Preis: 3.295 Euro (bis 13.01.2025: 3.195 Euro)

Wanderführung und Reisebegleitung: Hanspeter Vikoler

Anspruch: mittel

An-/Rückreise: Flug



Vor der westafrikanischen Küste gelegen, allesamt vulkanischen Ursprungs mit einer einzigartigen Naturvielfalt und einer ganz besonderen Symbiose zwischen europäischer und afrikanischer Kultur – das sind die Kapverdischen Inseln.

Die sonnenverwöhnte Inselgruppe verfügt ganzjährig über ein sommerliches Klima. Von den neun bewohnten Inseln besuchen wir mit Sao Vicente und Santo Antao zwei.

Sao Vicente, teils auch als der kulturelle Mittelpunkt des Archipels bezeichnet, verfügt über die schönste Strandwanderung der Inselgruppe.

Und das Wanderparadies Santo Antao ist ohnehin ein Garant für emotionale Höhepunkte am Fließband. Die Kontraste reichen von tropischen Tälern im Norden bis zu wüstenhaften Regionen mit zerklüfteten Gebirgslandschaften, Vulkankegeln, Kraterkesseln und spektakulären Schluchten. Nach der Besiedelung im 15. Jh. entstand ein kühnes Wegenetz, das teils auch heute noch von den Einheimischen benutzt wird.

Höhepunkte:

- Die schönsten Wanderungen von Santo Antão
- Spektakuläre Küstenwanderung nach Ponta do Sol
- Durch das fruchtbare, tropische Paul-Tal
- Faszinierende, teils kühn in den Vulkanfels gehauene alte Verbindungswege
- Der wüstenhafte Westen der Insel
- Bizarre Vulkanlandschaften am Tope de Coroa, dem Dach von Santo Antão
- Strandwanderung am schönsten Strand der Kapverden auf der Insel Sao Vicente

Kapverdische Inseln – Wanderparadies Santo Antão

Tag	Datum	Beschreibung
1	Do, 13. März 2025	<p>Anreise Transfer Bozen – München Flughafen mit Bahn oder Bus. Voraussichtlicher Flug München – Sao Vicente (Umsteigeflug). Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. ÜN Sao Vicente</p>
2	Fr, 14. März 2025	<p>Überfahrt nach Santo Antão Fährfahrt Mindelo (Sao Vicente) – Porto Novo (Santo Antao). Vom wüstenhaften Süden ins fruchtbare Inselzentrum. Nach dem klassischen Blickfang in den Kraterkessel des Cova de Paul beginnt unsere erste Wanderung. Anfangs durchstreifen wir ein fruchtbares Hochplateau mit sehr urigem, afrikanischem Flair. Der Abstieg führt durch steile vulkanische Hänge, die immer wieder von kleinen fruchtbaren Siedlungen durchsetzt sind. Einquartierung in Ponta de Sol, in exponierter Lage an der Küste. Wanderdaten: 4 Std., 300 Hm ↑, 1190 Hm ↓, 7,9 km ÜN Ponta do Sol</p>
3	Sa, 15. März 2025	<p>Die Zauberküste Ein kühner Verbindungspfad führt durch eine spektakuläre Berg- und Meereslandschaft. Ziel ist der angenehme Küstenort Ponta do Sol, der nördlichste Ort der Kapverdischen Inseln, gegründet im 19. Jh. von jüdischen Kaffeehändlern. Wanderdaten: 6 Std., 900 Hm ↑, 900 Hm ↓, 13,6 km ÜN Ponta do Sol</p>
4	So, 16. März 2025	<p>Naturspektakel in einem Tropental Von der Nord- und Ostküste führen viele sattgrüne, wasserreiche Täler zur östlichen Hochebene von Santo Antao. Unsere Route führt über einen alten Karrenweg in ein Tal mit Bananen- und Zuckerrohrpflanzungen und bietet immer wieder beeindruckende Fern- und Tiefblicke. Wanderdaten: 5 Std., 280 Hm ↑, 1.260 Hm ↓, 6,4 km ÜN Paul</p>
5	Mo, 17. März 2025	<p>Das fruchtbarste Tal der Insel Wanderung durch einmalige Kulturlandschaften, vorbei an Terrassenfeldern mit Bananen- und Zuckerrohrpflanzungen. Bewässert wird das fruchtbare Paul-Tal durch ein ausgeklügeltes Bewässerungssystem. Von einem Aussichtsberg genießen wir prachtvolle Blicke über die Tallandschaft. Wanderdaten: 4 Std., 700 Hm ↑, 700 Hm ↓, 8,5 km ÜN Paul</p>
6	Di, 18. März 2025	<p>Bizarre Lavaformationen im Westen Transfer vom fruchtbaren Nordosten in den wüstenhaften Westen der Insel. Das Charakteristikum dieser Tour sind die spektakulären Magmatürme, die von der Erosion freigelegt wurden, bevor wir über Terrassenfelder das bildhübsche Bergdorf Alto Mira erreichen. Wanderdaten: 3,5 Std., 490 Hm ↑, 345 Hm ↓, 5,7 km ÜN Alto Mira</p>
7	Mi, 19. März 2025	<p>Von Alto Mira zur Küste Wanderung durch ein wüstenhaftes Tal, das immer wieder von oasenartigen Terrassenkulturen durchsetzt wird. Über Generationen haben die Bauern Terrassenfelder angelegt. Das spärliche Wasser wird über ein ausgeklügeltes System eingefangen und verteilt. Die grünen Oasen bilden einen starken Kontrast zu den steil aufragenden Bergen. Wanderdaten: 6 Std., 250 Hm ↑, 960 Hm ↓, 11,4 km ÜN Alto Mira</p>
8	Do, 20. März 2025	<p>Spektakulärer Camino und das Dach von Santo Antao Eine kurze, aber kühne Wanderung führt uns über einen in den Fels gehauenen Karrenweg durch steile Lavahänge.</p>

		<p>Fakultativ kann nachmittags mit dem Tope de Coroa noch der höchste Gipfel der Insel bestiegen werden. Eine Wanderung durch eine surreal erscheinende Vulkanlandschaft.</p> <p>Wanderdaten 1: 3 Std., 550 Hm ↑, 200 Hm ↓, 6,7 km</p> <p>Wanderdaten 2: 3 Std., 450 Hm ↑, 450 Hm ↓, 9,0 km</p> <p>ÜN in Zelten</p>
9	Fr, 21. März 2025	<p>Sao Vicente – Strandwanderung an der Praia do Norte</p> <p>Morgens Transfer nach Porto Novo und Überfahrt mit der Fähre nach Mindelo auf Sao Vicente.</p> <p>Am späten Vormittag Aufbruch zum möglicherweise schönsten Strand der Kapverdischen Inseln. Neben einer genussvollen Wanderung ergeben sich Schwimmöglichkeiten.</p> <p>ÜN Mindelo</p>
10	Sa, 22. März 2025	<p>Rückreise</p> <p>Voraussichtlicher Flug Sao Vicente – Mailand Malpensa (Umsteigeflug). Transfer Malpensa - Bozen mit oder Bus. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p>



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Donnerstag, 13. März 2025 – Samstag, 22. März 2025
- Dauer: 10 Tage
- Preis: 3.295 Euro (bis 13.01.2025: 3.195 Euro)
- Wanderführung und Reisebegleitung: Hanspeter Vikoler (Gufidaun/Klausen), Studium der Geisteswissenschaften in Venedig und Umweltmanagement in London. Seit 1992 für die UNO weltweit für humanitäre Kriseneinsätze tätig. Hat drei Jahrzehnte lang bis 2023, für das UN-WFP (Welternährungsprogramm) umfangreiche Erfahrungen in verschiedenen Krisenregionen, vor allem in Afrika, Naher Osten, Zentralasien und Lateinamerika gesammelt. Hat bei der Gestaltung und Umsetzung von Hilfseinsätzen mitgewirkt und dabei die Logistik und Überwachung der Abläufe geleitet. Als Notfallkoordinator in Konflikt-, Umweltkatastrophen und

Flüchtlingssituationen unter anderem in Angola, Bosnien/Kosovo, Liberia/Sierra Leone, der Demokratischen Republik Kongo, Äthiopien, Mozambique, Tunesien/Libyen, Sahelzone, im Horn von Afrika und im südlichen Afrika/Madagaskar, Tanzania, Somalia/Kenia und Iraq/Syrien tätig. Durch die langjährigen und umfangreichen Reisen und Einsätze ist Hanspeter Viko-ler sehr reiseerfahren und kann mit verschiedensten Situationen und Bedingungen sehr gut umgehen. Spricht fließend Englisch, Französisch, Spanisch, Portugiesisch und versteht auch etwas Arabisch und Russisch.

- Anspruch: mittel
- An-/Rückreise: Flug

Der Reisepreis beinhaltet:

- Transfer Bozen – München // Mailand Malpensa – Bozen mit Bahn oder Bus;
- Voraussichtlicher Flug München – Sao Vicente – Mailand Malpensa;
- Alle Transfers auf Sao Vicente und Santo Antao, die für die Durchführung des Wanderprogrammes notwendig sind;
- Schifffahrt Sao Vicente – Santo Antao – Sao Vicente;
- 9 Übernachtungen auf den Kapverdischen Inseln, davon 2 Übernachtungen mit Frühstück (2x Mindelo/ Sao Vicente) und 7 Übernachtungen mit Halbpension (2x Ponta do Sol/ Santo Antao, 2x Paul/ Santo Antao, 2x Alto Mira/ Santo Antao, 1x Zeltübernachtung/ Santo Antao); Alle Übernachtungen auf Doppelzimmerbasis.
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Örtlicher, kapverdischer Wanderführer;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis imbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen;
- Mittagessen: Die Mittagessen finden an den Wandertagen teils in Form von Picknicks im Freien statt.
- Mahlzeiten auf An- und Rückreise;
- EZ-Aufpreis: 350 Euro. Einzelzimmer stehen nur eingeschränkt zur Verfügung.
- Alle Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen und Kulturstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 138 Euro gebucht werden.
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Teilnehmerzahl: Minimum 6 Personen, maximal 14 Personen

Konzeption der Reise:

Santo Antao ist die lohnendste und abwechslungsreichste Wanderinsel der Kapverdischen Insel. Unsere Wanderungen vermitteln alle Facetten dieser Insel. Zudem besuchen wir die Nachbarinsel Sao Vicente, die über einen internationalen Flughafen verfügt.

Höhepunkte:

- Die schönsten Wanderungen von Santo Antão
- Spektakuläre Küstenwanderung nach Ponta do Sol
- Durch das fruchtbare, tropische Paul-Tal
- Faszinierende, teils kühn in den Vulkanfels gehauene alte Verbindungswege
- Der wüstenhafte Westen der Insel
- Bizarre Vulkanlandschaften am Tope de Coroa, dem Dach von Santo Antão
- Strandwanderung am schönsten Strand der Kapverden auf der Insel Sao Vicente

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch der Reise und Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für die Einreise benötigen Südtiroler einen Reisepass (italienischer Reisepass), der noch mindestens 6 Monate gültig ist.

Für touristische Reisen ist kein Einreisevisum erforderlich.

Einreisebestimmungen für andere Staatsangehörige auf Anfrage.

Finanzen: Zahlungsmittel ist Cabo Verde Escudo

Zeit: Mitteleuropa: 12.00, Kapverdische Inseln: 10.00

Standard der Unterkünfte:

- Mindelo: Hotelstandard.
- Ponta do Sol: einfaches Hotel;
- Paul, Alto Mira: Pensionsstandard;
- 1x Zeltübernachtung (Doppelzelte und Einzelzelte):

Es handelt sich bei unseren Unterkünften um gut geführte Strukturen, die für kapverdische Verhältnisse ein sehr gutes Niveau bieten. Bitte erwarten Sie auf den Kapverdischen Inseln keinen europäischen Standard der Unterkünfte. Der Standard ist wesentlich einfacher als in Europa und verlangt eine bestimmte Flexibilität und Anpassungsfähigkeit.

Klima: Das Klima auf den Kapverdischen Inseln wird aufgrund seiner Ausgeglichenheit häufig als Klima des ewigen Sommers bezeichnet. Es herrscht ein tropisches, trockenes Klima, das vom Nordostpassat geprägt wird. Deshalb ist immer, teils mit konstant starkem Wind zu rechnen, der häufig von nordöstlicher Richtung weht. Selbst während der sogenannten Regenzeit von August bis Ende Oktober fällt sehr wenig Regen. Die beste Reisezeit ist von November bis Mai.

Klimadaten Kapverden für den Reisezeitraum:

- Tagestemperaturen: 22°C-26°C
- Nachttemperaturen: 16°C-19°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 7 Std. pro Tag;
- Regenwahrscheinlichkeit: sehr gering
- Wassertemperatur: 21°C

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 3. Februar 2025. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:
http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisetornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisetorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisetorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.