Kreuzgasse 10, 39042 Brixen, SÜDTIROL
www.vaievia.com, info@vaievia.com
Tel: +39-0472-694969

Yoga und Entspannen 2027

Insel Ventotene – Yoga & Entspannen

Termin: Samstag, 5. Juni 2027 – Samstag, 12. Juni 2027
Dauer: 8 Tage
Preis: 1.350 Euro
Yogaleiter und Reisebegleitung: Sieghard Gostner
Anspruch: leicht
An-/Rückreise: Bahn/Schiff

Lassen Sie sich‘s doch einmal so richtig gut gehen! Yoga ist eine uralte Art, Körper, Geist und Seele in Harmonie zu bringen. Ideal zum Kraft und Energie tanken. Dabei schaffen Sie sich Freiraum und finden Abstand vom Alltag. Neben den beiden täglichen Yoga-Einheiten gibt es genügend Zeit, die Seele baumeln zu lassen und die mediterranen Landschaften der Insel Ventotene, im Tyrrhenischen Meer zwischen Neapel und Rom, zu genießen. Die südlichste der Pontinischen Inseln ist überschaubar und bietet ein authentisches Inselflair.

Höhepunkte:

- Das tägliche Yogaprogramm
- Die Wander-, Spazier- und Bademöglichkeiten auf Ventotene

Insel Ventotene – Yoga & Entspannen

Tag	Datum	Beschreibung
1	Sa, 05. Juni 2027	**Anreise** Bahnfahrt Bozen - Formia. Überfahrt mit der Fähre zur Insel Ventotene. Auf Anfrage organisieren wir für Sie gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. ÜHP Ventotene
2 3 4 5 6 7	So, 06. Juni 2027 Mo, 07. Juni 2027 Di, 08. Juni 2027 Mi, 09. Juni 2027 Do, 10. Juni 2027 Fr, 11. Juni 2027	**Tagesablauf auf Ventotene** Wir beginnen den Tag mit einer ca. 1-stündigen Yogaeinheit. Nach dem Frühstück haben wir Zeit für verschiedene Aktivitäten. Diese Möglichkeiten werden von uns aufgezeigt aber es werden bewusst keine festen, geführten Wanderungen oder Aktivitäten durchgeführt, um der Erholung und Individualität in der Tagesgestaltung maximalen Raum zu geben. Unser Hotel ist eine kleine, familiäre, aber inseltypische Struktur, die viel mediterranes Flair vermittelt. Unsere Yogaeinheiten finden entweder in einem überdachten, aber nach außen offenen und luftdurchfluteten Raum oder auf der Terrasse statt. Ventotene, mit seinen knapp 800 Insulanern, ist überschaubar. Neben einer Vielzahl an idyllischen Badebuchten und kleinen Stränden bietet das Meeresschutzgebiet auch ideale Bedingungen zum Schnorcheln. Von der römischen Besiedelung sind noch der malerische, kleine Hafen und die Reste der Villa Giulia erwähnenswert. Julia, die Tochter von Kaiser Augustus, wurde hierher verbannt. Als Verbannungsort erlangte das mediterrane Idyll einige Berühmtheit. Unter den Bourbonen wurde auf dem vorgelagerten Eiland S. Stefano eine Gefängnisinsel angelegt. Auch den Faschisten diente diese als Verbannungsort. Heute ist es ein Blickfang von der Hauptinsel. Für Naturliebhaber von Interesse ist das kleine Vogelmuseum, das vor allem den Zugvögeln, die jährlich das Mittelmeer überqueren, gewidmet ist. Im Sommer gibt es auch die Möglichkeit Tagesausflüge auf die Nachbarinsel Ponza zu unternehmen. Am späten Nachmittag gibt es eine weitere ca. 1-stündige Yogaeinheit. 6 x ÜHP Ventotene
8	Sa, 12. Juni 2027	**Rückreise** Überfahrt mit dem Schiff nach Formia und Bahnfahrt nach Bozen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Samstag. 5. Juni 2027 bis Samstag, 12. Juni 2027
- Dauer: 8 Tage
- Preis: 1.350 Euro
- Yogaleiter und Reisebegleitung: Sieghard Gostner (Brixen), Inhaber des Shiatsu-Yoga Studios in Vahrn/Brixen. Politikstudium in Padua und für den diplomatischen Dienst ausgebildet. Nach diversen Tätigkeiten als Lehrer, beim Südtiroler Bauernbund, bei der Freien Universität Bozen und als Leiter der Bezirksservicestelle für Weiterbildung für das Eisack- und Wipptal, entdeckte Sieghard Gostner Yoga als Ausgleich zu den beruflichen Anforderungen. Nach seiner Ausbildung zum Yogalehrer und Ayurvedapraktiker in Südindien zwischen 2003 und 2005, begann er als Yogalehrer zu arbeiten. Mit der Eröffnung des Shiatsu- und Yoga-Studios in Vahrn/Brixen fand auch eine zusätzliche Spezialisierung im Bereich Yogatherapie und Business-Yoga statt.
  “Mit diesem Reiseangebot kombinieren wir auf der kleinen Insel Ventotene Yoga und entspannende Tätigkeiten, wie Wandern, Schwimmen oder Inselausflüge. Eine Woche zum Energie tanken, Durchatmen und Entspannen.“
- Anspruch: leicht
- An-/Rückreise: Bahn/Schiff

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Formia - Bozen;
- Schifffahrt Formia – Ventotene – Formia;
- 7 Übernachtungen mit Halbpension auf Ventotene auf Doppelzimmerbasis;
- Zwei tägliche Yogaeinheiten und eine abendliche Meditations-/Entspannungseinheit.
- Reiseschutz der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittagessen und Abendessen;
- Verpflegung auf der An- und Rückreise;

- EZ-Aufpreis: 280 Euro.
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Eventuelle kostenpflichtige Aktivitäten vor Ort;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 64 Euro gebucht werden;

Teilnehmerzahl: Minimum 8 Personen, maximal 16 Personen

Konzeption der Reise:
Kern des Angebotes sind zwei tägliche Yogaeinheiten. Die Insel Ventotene ist sehr überschaubar und bietet deshalb ein sehr authentisches Inselflair aber trotzdem einige gute Wander-, Spazier- und Bademöglichkeiten. Dies ist ein sehr guter Rahmen für einen angenehmen Aufenthalt mit viel Erholung und der Möglichkeit zu verschiedenen Aktivitäten.

Höhepunkte:
- Das tägliche Yogaprogramm
- Die Spazier- und Bademöglichkeiten auf Ventotene

Anspruch der Reise:
Das Yogaprogramm wird individuell angepasst. Das Aktivitätenprogramm wird individuell gestaltet. Die Spaziergänge verlangen keinerlei technische Anforderungen.

Dokumente: Für die Reise sind eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Standard der Unterkunft:
- Ventotene: stilvolles, familiäres Hotel;

Klima:
Anfang Juni ist es auf Ventotene in der Regel sommerlich. Regen ist unwahrscheinlich. Schönwetterperioden sind wahrscheinlich, allerdings sind auch noch Störfronten mit Regenfällen bzw. sommerliche Wärmegewitter möglich.

Durchschnittliche Klimadaten:
- Höchsttemperaturen: 22°C – 28°C
- Mindesttemperaturen: 16°C – 20°C
- Wassertemperatur: 18°C - 20°C
- Sonnenscheindauer: 11 Std., pro Tag

Anmeldung:
Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Zusammen mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 1. März 2027. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:
Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:
http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung
Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisestorno- oder Reiseabbruchgrund
- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist;
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
    - ambulant in den letzten 6 Monaten oder

- stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“.

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:
Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.