

## Wandern und Kultur 2024

### Gomera – Subtropisches Paradies auf den Kanarischen Inseln

Termin: Samstag, 19. Oktober 2024 – Samstag, 26. Oktober 2024

Dauer: 8 Tage

Preis: 1.795 Euro (bis 27.05.2024: 1.695 Euro)

Wander- und Reisebegleitung: Sabine Bampi

Anspruch: mittel



Die zweitkleinste Kanareninsel ist eine der abwechslungsreichsten des kanarischen Archipels. Zudem ist Gomera immer noch ursprünglich und unzugänglich geblieben. Eine Vielzahl an teils schluchtartigen, teils lieblichen Tälern windet sich vom Inselinneren zum Meer hinunter. An den Ausgängen der Barrancos liegen oasenartige Becken mit Palmenhainen, kleinen Siedlungen und in die Landschaft modellierte Terrassenfelder. Alte gepflasterte Caminos bildeten früher die Hauptverbindungswege zwischen den Dörfern und laden heute zum Genusswandern ein. Im Bergland dominiert der urwaldähnliche Nebelwald, bestehend aus dichten Lorbeerwäldern, baumähnlicher Erika und leuchtend grünen Kiefern. Der sonnendurchflutete Südwesten der Insel ist fast schon mediterran geprägt. Schroffe Steilküsten und einsame Strände prägen den Zugang zum Meer.

Vom sonnenverwöhnten, idyllischen Valle Gran Rey, das in den 60er Jahren von mitteleuropäischen Aussteigern entdeckt wurde und noch heute ein eigenes Flair ausstrahlt, erkunden wir auf unseren Wanderungen die gesamte Vielfalt Gomeras.

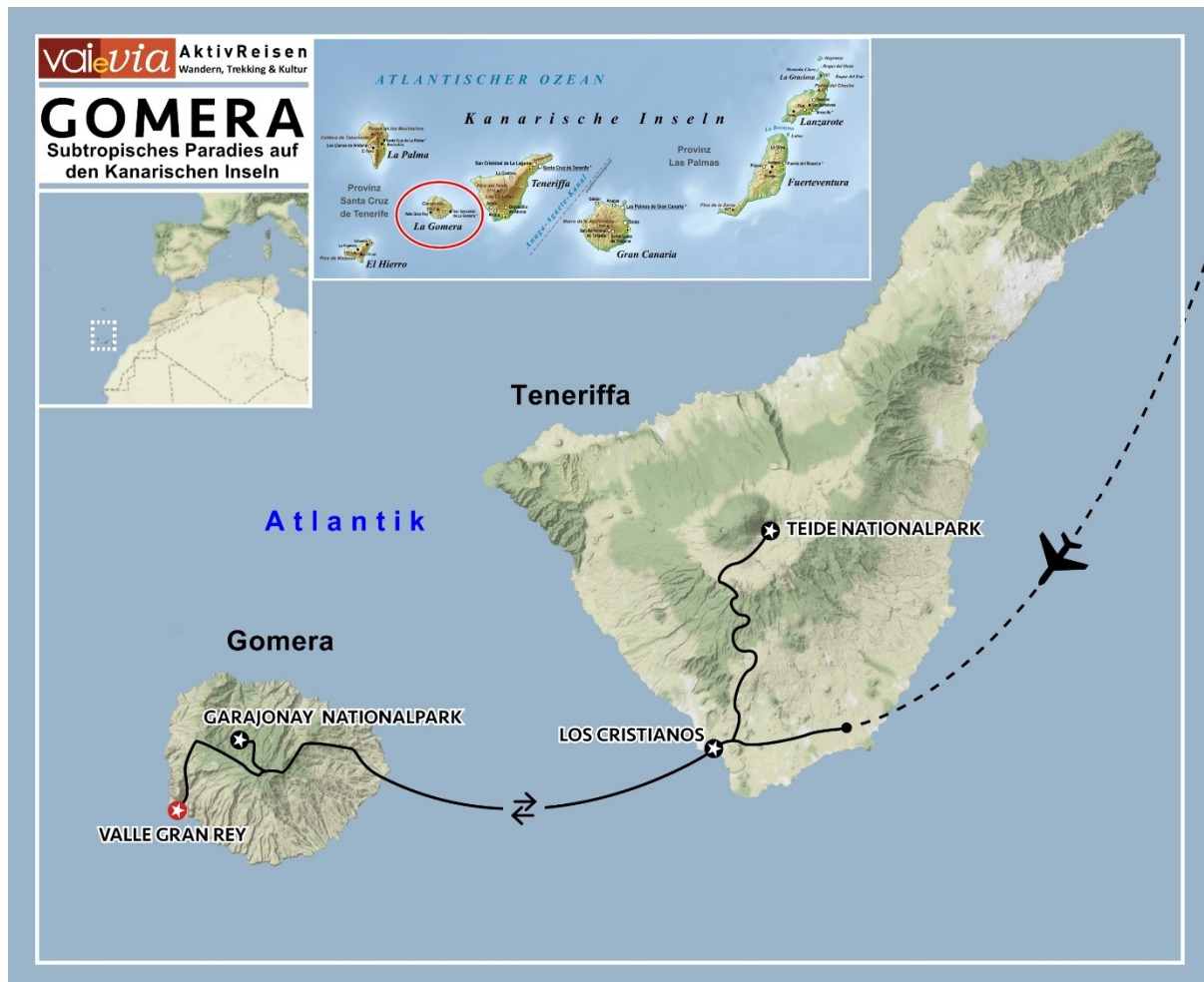
Höhepunkte:

- Die alten Pflasterwege im subtropisch angehauchten Valle Gran Rey
- Die Terrassenlandschaften im wildromantischen Süden der Insel
- Der urwaldähnliche Nebelwald von Gomera
- Tiefblick vom Hausberg des Valle Gran Rey
- Bizarre Felslandschaften der Guarimiar Schlucht
- Das eigene Flair im Valle Gran Rey

## Gomera – Subtropisches Paradies auf den Kanarischen Inseln

Tag	Datum	Beschreibung
1	Sa, 19. Oktober 2024	<p><b>Anreise</b>            Transfer Bozen – Bergamo mit Bahn oder Bus. Voraussichtlicher Flug Bergamo – Teneriffa Süd. Überfahrt nach Gomera und Weiterfahrt ins Valle Gran Rey.            Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.            Je nach Flugplan geht sich nach unserer Ankunft in Teneriffa noch ein Kurzausflug in den Teide-Nationalpark aus.            ÜN Valle Gran Rey</p>
2	So, 20. Oktober 2024	<p><b>Vom Valle Gran Rey in ein idyllisches Dorf</b>            Gomera entfaltet besonders im Südwesten seinen besonderen Reiz. Terrassenkulturen, sympathische Dörfer und wilde Schluchten prägen die Landschaft. Dies gilt besonders für das Valle Gran Rey (Tal des Großen Königs). Wir verlassen das palmengesäumte Tal auf einem alten Pflasterweg und genießen während unseres Aufstiegs immer wieder wundervolle Talblicke, bevor es auf angenehmen Pfaden in ein Bergdorf geht.            Wanderdaten: 5 Std., 930 Hm ↑, 20 Hm ↓, 7,5 km            ÜN im Valle Gran Rey</p>
3	Mo, 21. Oktober 2024	<p><b>Auf das Dach Gomeras und in den Nebelwald</b>            Nach einem Rundumblick vom höchsten Punkt Gomeras tauchen wir in den Nebelwald ein. Dieser Klassiker Gomeras ist das Herz des Nationalparks, wo der Lorbeerwald seine ganze Faszination entfaltet. Lange Bartflechten hängen von den bemoosten Bäumen herab, riesige Farne wuchern im Unterholz. Die angenehme Wanderung schlängelt sich auf verwunschenen Dschungelpfaden, wo wir die Stille des Nebelwaldes genießen.            Wanderdaten: 5 Std., 410 Hm ↑, 670 Hm ↓, 10,2 km;            ÜN Valle Gran Rey</p>
4	Di, 22. Oktober 2024	<p><b>Valle Gran Rey und der Westen</b>            Ausgehend vom Valle Gran Rey, erklimmen wir über einen steilen Camino eine Hochfläche. Es ergeben sich schöne Tiefblicke auf das unter uns liegende Tal und die Nordwestküste.            Wanderdaten: 5 Std., 900 Hm ↑, 100 Hm ↓, 8 km;            ÜN Valle Gran Rey</p>
5	Mi, 23. Oktober 2024	<p><b>Der Drachenbaum von Gomera und sehenswerte Tallandschaft</b>            Fahrt über den Inselrücken in den Südosten. Wanderung durch eine der spektakulärsten Tallandschaften der Insel.            Im Anschluss daran Kurzwanderung zum einzigen Drachenbaum Gomeras. Der Drachenbaum gehört botanisch zu den Liliengewächsen und wird als makaronesischer Endemit betrachtet, der in Europa vor ca. 20 Millionen Jahren ausgestorben ist. Entfernte Verwandte des archaischen Baumes sind in Ostafrika zu finden.            Wanderdaten: 4 Std., 680 Hm ↑, 800 Hm ↓, 5,3 km;            Kurzwanderung Drachenbaum: 1 Std., 50 Hm ↑, 50 Hm ↓, 1,0 km            ÜN Valle Gran Rey</p>
6	Do, 24. Oktober 2024	<p><b>Auf den Hausberg des Valle Gran Rey</b>            Aufstieg auf einen Gipfel oberhalb des Valle Gran Rey mit spektakulären Tiefblicken auf Tal und Meer. Weiterwanderung in ein Bergdorf, wo uns unser Bus abholt.            Wanderdaten: 6,5 Std., 1.260 Hm ↑, 400 Hm ↓, 13,8 km;            ÜN Valle Gran Rey</p>
7	Fr, 25. Oktober 2024	<p><b>Bilderbuchtal im Südosten</b>            Auf alten Kulturpfaden erleben wir idyllische Dörfer, Felslandschaften und ein prachtvolles Hochtal.            Weiterfahrt nach San Sebastian und Überfahrt nach Teneriffa.            Wanderdaten: 5 Std., 930 Hm ↑, 0 Hm ↓, 8,2 km;</p>

		ÜN Los Cristianos (Teneriffa Süd)
8	Sa, 26. Oktober 2024	<b>Rückreise</b> Voraussichtlicher Flug Teneriffa Süd – Bergamo. Transfer Bergamo - Bozen mit Bahn oder Bus. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten verrechnet.



## Daten und wichtige Hinweise

### Die Eckdaten:

- Termin: Samstag, 19. Oktober 2024 – Samstag, 26. Oktober 2024
- Reisedauer: 8 Tage
- Reisepreis: 1.795 Euro (bis 27.05.2024: 1.695 Euro)
- Wander- und Reisebegleitung: Sabine Bampi (Natz/Schabs), ausgebildete Gesundheitsberaterin und Krankenpflegerin, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und passionierte Bergsportlerin.
- Anspruch: mittel

### Der Reisepreis beinhaltet:

- Transfer Bozen – Bergamo – Bozen mit Bahn oder Bus;
- Voraussichtlicher Flug Bergamo – Teneriffa Süd – Bergamo;
- Transfer Flughafen Teneriffa Süd – Los Cristianos – Teneriffa Süd;
- Alle Fahrten und Transfers auf Gomera laut Programm;
- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Valle Gran Rey, 1 Übernachtung mit Frühstück in Los Cristianos;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;

- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

#### **Nicht im Reisepreis imbegriffen:**

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen;
- Mittagessen: Die Mittagessen finden an den Wandertagen teils in Form von Picknicks im Freien statt.
- Mahlzeiten auf An- und Rückreise;
- EZ-Aufpreis: 300 Euro. Einzelzimmer stehen nur eingeschränkt zur Verfügung.
- Alle Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen und kulturellen Stätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 76 Euro gebucht werden.
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

**Teilnehmerzahl:** Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

#### **Konzeption der Reise:**

Die Tageswanderungen ausgehend vom Valle Gran Rey decken alle Facetten der Insel La Gomera ab. An einigen Tagen bleibt nachmittags noch Zeit zur Entspannung im Valle Gran Rey. Je nach Flugplan geht sich zusätzlich noch eine lohnende Wanderung im Teide Nationalpark auf Teneriffa aus.

Höhepunkte:

- Die alten Pflasterwege im subtropisch angehauchten Valle Gran Rey
- Die Terrassenlandschaften im wildromantischen Süden der Insel
- Der urwaldähnliche Nebelwald von Gomera
- Tiefblick vom Hausberg des Valle Gran Rey
- Bizarre Felslandschaften der Guarimiar Schlucht
- Das eigene Flair im Valle Gran Rey

#### **Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen**

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

#### **Anspruch der Reise und Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:**

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen.

#### **Gepäckliste**

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

**Dokumente:** Für die Reise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

**Finanzen:** Zahlungsmittel ist der Euro.

**Zeit:** Mitteleuropa: 12.00, Kanarische Inseln: 11.00

**Standard der Unterkünfte:**

- Gomera, Valle Gran Rey: gutes Mittelklassehotel.
- Los Cristianos: einfache Hotelunterkunft;

**Klima:** Das Klima auf den Kanarischen Inseln wird aufgrund seiner Ausgeglichenheit häufig als Klima des ewigen Frühlings bezeichnet. Die Temperaturunterschiede zwischen Winter und Sommer sind gering. Durch die ausgleichende Wirkung des Atlantiks sinken die Nachttemperaturen auch im Winter selten unter 15°C. Das regionale Klima wird vom Nordostpassat geprägt. Dieser sorgt auf der Nordseite häufig für Bewölkung, während es auf der windabgewandten Süd- und Westseite sonnig ist. Die geringen Niederschläge beschränken sich häufig auf die vom Nordostpassat geprägte Nordseite.

Klimadaten Gomera für den Reisezeitraum:

- Tagestemperaturen: 22°C-26°C
- Nachttemperaturen: 16°C-20°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 8 Std. pro Tag;
- Regenwahrscheinlichkeit: gering
- Wassertemperatur: 23°C

**Anmeldung:**

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 2. September 2024. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

**Infoblatt** Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

**Reisebedingungen:**

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link: [http://vaievia.com/media/allgemeine\\_reisebedingungen\\_08\\_de.pdf](http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf)

**Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung**

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserücktritt- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
  - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
  - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

**Wichtiger Hinweis:**

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.