

## Wandern und Kultur 2023

### Cinque Terre – Traumwanderungen an der Riviera di Levante

Termin: Montag, 8. Mai 2023 – Samstag, 13. Mai 2023

Dauer: 6 Tage

Preis: 1.025 Euro

Wanderführer und Reisebegleitung: Mirjam Weger

Anspruch: mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Riviera - welch ein Klang. Touristisch entdeckt im 19. Jh. ist dieser Küstenabschnitt Vorbild für alle Namensvettern, die sich mit dem Begriff Riviera schmücken. Die Cinque Terre Dörfer zählen zum bizarrsten Abschnitt der Riviera di Levante. Zwei Welten treffen hier aufeinander: Berg und Meer. Und diese berühren sich in geradezu spektakulärer Weise. Von subtropisch am Meer bis gemäßigt auf 1000 Metern treffen sich verschiedene Klimazonen und Vegetationsformen auf engstem Raum. Verspielte Buchten, malerische Weinberge, Olivenhaine und ausgedehnte Kastanienwälder säumen die alten Verbindungswege, die nun ein hochattraktives Wandernetz bilden. Die historischen Maultierpfade waren lange Zeit die einzigen zuverlässigen Verkehrswege zwischen den kleinen Dörfern der Cinque Terre. Heute erreichen wir die idyllischen Fischerdörfer unkompliziert mit der Bahn oder als Panoramafahrt mit dem Schiff. Neben dem Wanderklassiker der Cinque Terre erkunden wir auch einige Küstenabschnitte der Riviera di Levante.

#### Höhepunkte

- Wanderparadies Cinque Terre: fünf idyllische, ehemalige Fischerorte, spektakuläre Küsten, kunstvolle Terrassenlandschaften
- Halbinsel Portofino mit gleichnamigem, ehemaligen Fischerort
- Die kleine Bucht mit dem Benediktinerkloster San Fruttuoso
- Portovenere
- Schifffahrt der Cinque Terre Küste entlang
- Mediterranes Flair in Levante

## Detailprogramm: Cinque Terre – Traumwanderungen an der Riviera di Levante

Tag	Datum	Programm
1	Mo, 8. Mai 2023	<p><b>Anreise an die Riviera di Levante – Eintauchen in die Cinque Terre Küste</b>  Morgens Anreise mit der Bahn von Bozen nach Levanto. Ankunft am frühen Nachmittag.  Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.  Ausgehend von Levanto tauchen wir in die Faszination Cinque Terre ein und unternehmen eine erste Wanderung der Küste entlang in den malerischen Fischerort Monterosso.  Rückfahrt mit der Bahn.  Wanderdaten: Gehzeit, 3 Std., 400 Hm ↑, 400 Hm ↓, 7,2 km  ÜN Levanto</p>
2	Di, 9. Mai 2023	<p><b>Cinque Terre aus dem Bilderbuch</b>  Diese Wanderung vermittelt viel von der Faszination der fünf ehemaligen Fischerorte, Cinque Terre genannt. Früher waren diese Dörfer nur über das Meer komfortabel erreichbar. Alte Maultierpfade stellten die Landverbindung her, heute sind diese ein Wanderparadies.  Gut gesicherte Steilküstenpfade führen uns ins pittoreske Vernazza und ins Weindorf Corniglia.  Hin-, Rückfahrt mit der Bahn.  Wanderdaten: Wanderdaten: Gehzeit 5 Std., 460 Hm ↑, 460 Hm ↓, 8,6 km  ÜN Levanto</p>
3	Mi, 10. Mai 2023	<p><b>Halbinsel von Portofino</b>  Heute tauchen wir in die Faszination der Riviera di Levante ein. Die Zutaten sind ein mondäner Badeort, eine Schifffahrt der Küste entlang, ein Benediktinerkloster in einer idyllischen Bucht und Portofino, der illustre ehemalige Fischerort des Riviera Jet-Sets.  Hin-, Rückfahrt mit der Bahn. Eine Fahrt mit dem Schiff.  Spaziergang mondäne Riviera: Gehzeit 1 Std., 20 Hm ↑, 50 Hm ↓, 1,1 km  Wanderung: Gehzeit 2 Std., 250 Hm ↑, 250 Hm ↓, 4,5 km  ÜN Levanto</p>
4	Do, 11. Mai 2023	<p><b>Weindörfer direkt am Meer</b>  Die aussichtsreiche Höhenwanderung führt uns durch Gärten und Weinberge in die malerischen Dörfer Manarola und Riomaggiore.  Hin- und Rückfahrt mit der Bahn.  Wanderdaten: Gehzeit 5 Std., 660 Hm ↑, 660 Hm ↓, 9,7 km  ÜN Levanto</p>
5	Fr, 12. Mai 2023	<p><b>Nach Portovenere</b>  Wanderung der südlichen Cinque Terre Halbinsel entlang, hoch über der Küste, mit immer wieder spektakulären Blicken ins pittoreske Portovenere.  Zum Abschluss mit dem Schiff zurück nach Levanto. Dabei können wir die Wandererlebnisse der letzten Tage nochmals Revue passieren lassen.  Hinfahrt mit der Bahn, Rückfahrt mit dem Schiff.  Wanderdaten: Gehzeit 5,5 Std., 650 Hm ↑, 675 Hm ↓, 13,3 km  ÜN Levanto</p>
6	Sa, 13. Mai 2023	<p><b>Rückreise</b>  Morgens Rückreise mit der Bahn nach Bozen, wo wir am mittleren Nachmittag eintreffen.  Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p>



## Daten und wichtige Hinweise

### Die Eckdaten:

- Termin: Montag, 8. Mai 2023 – Samstag, 13. Mai 2023
- Dauer: 6 Tage
- Preis: 1.025 Euro
- Wanderführung und Reisebegleitung: Mirjam Weger (Kiens), Als Altenpflegerin und Wanderführerin tätig. Tourenleiterin im AVS und passionierte Bergsportlerin. "An der Riviera di Levante und Cinque Terre gehen Berg und Meer die schönste Symbiose ein, die man sich vorstellen kann. Es freut mich Sie in dieses Wanderparadies begleiten zu dürfen".
- Anspruch: mittel
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

### Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Levanto // Levanto - Bozen
- 5 ÜN mit Halbpension in Levanto auf Doppelzimmerbasis;
- Alle Bahn- und Schiffsfahrten, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind und im obigen Programm angegeben sind;
- 1x Wanderticket für Cinque Terre;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Südtirol;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

### Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittags- und Abendessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen häufig in Picknickform statt;

- Mahlzeiten auf der An- und Rückreise;
- Evtl. Eintritte in Museen, Parks oder Ausgrabungsstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 350 Euro;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 45 Euro gebucht werden;
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

**Gruppengröße:** Minimum 8 Personen, maximal 20 Personen

### **Konzeption der Reise:**

Die Schwerpunkte dieses Reiseangebotes liegen auf der Riviera di Levante und den fünf Fischerdörfern, die als Cinque Terre bekannt sind. Dabei erwandern wir den gesamten Cinque Terre Küstenabschnitt zwischen Levanto und Portovenere. Zudem erkunden wir mit der Portofino-Halbinsel eine der lohnendsten Abschnitte der Riviera di Levante. Alle Touren werden ab dem zentral gelegenen Levanto durchgeführt. Dank Bahnlinie, die die Küstenregion in spektakulärer Bauweise erschließt, sind die Ausgangspunkte der Wanderungen attraktiv erreichbar.

Höhepunkte:

- Wanderparadies Cinque Terre: fünf idyllische, ehemalige Fischerorte, spektakuläre Küsten, kunstvolle Terrassenlandschaften
- Halbinsel Portofino mit gleichnamigem, ehemaligen Fischerort
- Die kleine Bucht mit dem Benediktinerkloster San Fruttuoso
- Portovenere
- Schifffahrt der Cinque Terre Küste entlang
- Mediterranes Flair in Levanto

### **Die Philosophie der Vai e Via Aktivreisen**

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

### **Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise**

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Viele Wege in den Cinque Terre sind schön angelegte, historische Verbindungswege. Ein bestimmter Anspruch besteht darin, dass etliche Wegabschnitte dieser alten Kulturpfade aus Treppen und Stufen bestehen.

Alle Wanderungen sind Tageswanderungen, deshalb besteht die Möglichkeit an einzelnen Wanderungen nicht teilzunehmen bzw. einzelne Wanderabschnitte nicht mitzumachen.

### **Gepäckliste**

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

**Dokumente:** Für die Reise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

**Finanzen:** Zahlungsmittel ist der Euro.

**Zeit:** Südtirol: 12.00, Ligurien: 12.00

**Standard der Unterkünfte:**

- Levanto: gutes Mittelklassehotel;

**Klima:**

Das Klima ist mediterran geprägt. Die ligurische Riviera ist aufgrund ihrer Lage und Topographie klimatisch begünstigt. Das milde Klima zeigt sich in Küstennähe im Sommer durch gemäßigte Hitze und milden Wintern. Ende Mai ist stabiles, sonniges und fröhliches Wetter wahrscheinlich, allerdings kann es auch noch zu einigen Regenfällen kommen.

**Klimadaten für Mitte Mai**

- Durchschnittliche Tageshöchstwerte: 20°C-24°C
- Durchschnittliche Tagestiefstwerte: 14°C-16°C
- Wassertemperatur: 17°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 9 Std. täglich
- Regenwahrscheinlichkeit: niedrig

**Anmeldung:**

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 11. April 2023. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

**Infoblatt:** Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

**Reisebedingungen:**

Für alle unsere Reisen gelten die *Vai e Via* Reisebedingungen. Siehe Link:  
[http://vaievia.com/media/allgemeine\\_reisebedingungen\\_08\\_de.pdf](http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf)

**Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung**

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserücktritt- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
  - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
  - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

**Wichtiger Hinweis:**

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von *Vai e Via* AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des *Vai e Via* AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.