Kreuzgasse 10, 39042 Brixen, Südtirol
www.vaievia.com, info@vaievia.com
Tel.: +39-0472-694969

Wandern und Kultur 2026/ 2027

Cilento – Ursprüngliches Kampanien

Termin: Sonntag, 27. Dezember 2026 – Sonntag, 3. Jänner 2027 (Jahreswechsel)
Dauer: 8 Tage
Preis: 1.795 Euro
Wanderführung und Reisebegleitung: Sabine Bampi
Anspruch: moderat bis mittel
An-/Rückreise: Bahn

Sie sind auf der Suche nach weitgehend unverbauten, süditalienischen Küstenlandschaften? Warum versuchen Sie es nicht mit dem Cilento? Dort, wo die ursprüngliche mediterrane Küche wiederentdeckt wurde und sich kleinteilige Kulturlandschaften und idyllische Dörfer an die Berghänge schmiegen. Die Küsten fallen mal steil und schroff zum Tyrrhenischen Meer ab, um dann wieder in weiten Stränden oder idyllischen Badebuchten auszulaufen. Im Hinterland dominieren Berge und verkarstete Hochflächen. Kulturelle Höhepunkte sind Paestum und Velia, als Zeugnisse der „Magna Graecia“, als die griechische Antike eine der Grundlagen der abendländischen Zivilisation schuf. Und in Palinuro, soll der Legende nach, der Steuermann von Aeneas gestrandet sein.

Höhepunkte

- Die schönsten Küstenwanderungen des Cilento
- Die Berge und Höhenrücken des Hinterlandes mit weiten Blicken über die Küste
- Monte Bulgheria: Markante Landmarke über dem Golf von Policastro
- Bootsausflug entlang der Küste bei Palinuro
- Tempel von Paestum, antike Stadt Velia: beeindruckende griechische Kulturstätten

Detailprogramm: Cilento – Ursprüngliches Kampanien

Tag	Datum	Programm
1	So, 27. Dezember 2026	**Anreise** Anreise mit der Bahn von Bozen nach Marina di Camerota. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. ÜN Marina di Camerota
2	Mo, 28. Dezember 2026	**Der Küste entlang nach Palinuro** Teils direkt am Wasser, teils aussichtsreich oberhalb der Küste, wandern wir Richtung Palinuro. Blickfang ist das Kap von Palinuro, wo der Legende nach, der Steuermann von Aeneas strandete. Wanderdaten: 4 Std, 390 Hm ↑, 390 Hm ↓, 10 km ÜN Marina di Camerota
3	Di, 29. Dezember 2026	**Das südliche Kampanien** Ausgehend von Sapri besteigen wir über aussichtsreiche Pfade einen Gipfel, der Blicke über den malerischen Golf von Policastro eröffnet. Wanderdaten: 4 Std., 490 Hm ↑, 490 Hm ↓, 10 km ÜN Marina di Camerota
4	Mi, 30. Dezember 2026	**Von Madonna del Carmine in die griechische Antike** Von einem Wallfahrtskirchlein wandern wir über einen aussichtsreichen Höhenrücken bis an die Küste. Unweit von hier befindet sich die griechische Stadt Velia/Elea. Im Zeitalter der Magna Graecia war die Siedlung ein Zentrum des geistigen Lebens der griechischen Kolonien Süditaliens. Denker wie Parmenides, Xenophanes oder Xenon lebten und lehrten hier. Wanderdaten: 4 Std, 170 Hm ↑, 730 Hm ↓, 9 km ÜN Marina di Camerota
5	Do, 31. Dezember 2026	**Monte Bulgheria** Der Monte Bulgheria ist der markanteste Gipfel des südlichen Cilento. Trotz bescheidener Höhe von etwas mehr als 1200 m, ist er ein äußerst dominanter Gipfel mit entsprechenden Weitblicken in den südlichen Apennin und den Golf von Policastro bis in die benachbarte Basilikata und weit nach Kalabrien. Wanderdaten: 4 Std., 800 Hm ↑, 700 Hm ↓, 8 km ÜN Marina di Camerota
6	Fr, 1. Jänner 2027	**Aussichtsgipfel über der Bucht von Salerno und Paestum** Ausflug in den nördlichen Cilento, wo wir einen Gipfel, mit weiten Blicken über die Bucht von Salerno und die amalfitanische Küste, besteigen. Im Anschluss daran Besichtigung der griechischen Tempelanlage von Paestum. Hauptattraktionen sind die drei dorischen Tempel, der Hera-Tempel, Athene-Tempel und Poseidon-Tempel. Erbaut wurde die griechische Stadt im 7 Jh. v. Chr. Wanderdaten: 3 Std, 270 Hm ↑, 270 Hm ↓, 6,6 km ÜN Marina di Camerota
7	Sa, 2. Jänner 2027	**Traumküste im Süden des Cilento** Diese Wanderung führt durch einen wilden und an Naturschönheiten reichen Küstenabschnitt. Dabei berühren wir zwei Bilderbuchbuchten. Rückfahrt mit dem Boot bis zum sagenumwobenen Kap von Palinuro. Wanderdaten: 3 Std, 250 Hm ↑, 250 Hm ↓, 6,2 km ÜN Marina di Camerota
8	So, 3. Jänner 2027	**Rückreise** Bahnfahrt Cilento - Bozen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Sonntag, 27. Dezember 2026 bis Sonntag, 3. Jänner 2027
- Dauer: 8 Tage
- Preis: 1.795 Euro
- Wanderführung und Reisebegleitung: Sabine Bampi (Natz/Schabs), ausgebildete Gesundheitsberaterin und Krankenpflegerin, Jin Shin Jyutsu-Praktikerin und passionierte Bergsportlerin.
- Anspruch: moderat bis mittel
- An-/ Rückreise: Bahn

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Marina di Camerota - Bozen;
- 7 Übernachtungen mit Halbpension in Marina di Camerota;
- Alle Busfahrten und Bahnfahrten im Cilento, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind;
- Örtliche Führung in Paestum;
- Eintritt für die Ausgrabungsstätte von Paestum und Velia;
- Bootsfahrt bei Marina di Camerota.
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung ab/bis Bozen;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen häufig in Picknickform statt;
- Mahlzeiten auf der An- und Rückreise;
- Evtl. Eintritte in Museen, Parks oder Ausgrabungsstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 340 Euro;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 78 Euro gebucht werden;
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Gruppengröße: Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:
Der Cilento ist eine sehr ursprüngliche Küstenregion im südlichen Kampanien. Unsere Wanderungen umfassen Küstenwanderungen und zwei Gipfelwanderungen. Zudem besichtigen wir die griechischen Kulturstätten Paestum und Velia. Alle Touren sind Tagesausflüge ausgehend von Marina di Camerota.

Höhepunkte:

- Die schönsten Küstenwanderungen des Cilento
- Die Berge und Höhenrücken des Hinterlandes mit weiten Blicken über die Küste
- Monte Bulgheria: Markante Landmarke über dem Golf von Policastro
- Bootsausflug entlang der Küste bei Palinuro
- Tempel von Paestum, antike Stadt Velia: beeindruckende griechische Kulturstätten

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise
http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/

Anspruch: moderat bis mittel
Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 6 Stunden täglich
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Einzelne Wanderungen weisen nur geringe Höhenmeter, aber ein Streckenpensum von bis zu 20 km auf
- Gehtempo von 3-4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Grundvoraussetzung an Trittsicherheit notwendig, geringe Voraussetzung an Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern

Die Wanderung auf den Monte Bulgheria ist als mittel einzustufen.
Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen.

Gepäckliste
Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.
Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.
http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf

Dokumente: Für die Reise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro.

Zeit: Mitteleuropa: 12.00, Cilento: 12.00

Standard der Unterkünfte:

- Marina di Camerota: Mittelklassehotel

Klima:
Das Klima ist mediterran geprägt mit heißen Sommern und milden Wintern. Ein Großteil des Niederschlages fällt im Winterhalbjahr. Die Regenwahrscheinlichkeit ist mittel.

Klimadaten für den Cilento Ende Dezember/ Anfang Jänner:

- Durchschnittliche Tageshöchstwerte: 12°C-18°C
- Durchschnittliche Tagestiefstwerte: 6°C-10°C
- Wassertemperatur: 16°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 6-7 Std. täglich
- Regenwahrscheinlichkeit: mittel

Anmeldung:
Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 30 Tage vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 16. November 2026. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:
Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:
http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung
Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisestorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist;
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
    - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
    - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“.

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:
Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.