

## Wandern und Kultur 2023

### Amalfitanische Küste – Capri, Ischia und Sorrent

Termin: Samstag, 22. April 2023 – Samstag, 29. April 2023

Dauer: 8 Tage

Preis: 1.395 Euro

Wanderführer und Reisebegleitung: Mirjam Weger

Anspruch: mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Die Halbinsel von Sorrent, die Amalfiküste und die Inseln Capri und Ischia sind ein vorzügliches Wanderparadies. Dramatische Steilküsten, mediterrane Kulturlandschaften und sanft gewellte Wein- und Zitronengärten wechseln sich ab. Städte, wie Amalfi, Positano oder Sorrent sind der Inbegriff mediterraner Küstenstädtchen und auf Capri und Ischia gibt es das entsprechende Inselgefühl.

Die Wanderhöhepunkte der Amalfitanischen Küste werden durch einen Besuch der beiden Inseln Capri und Ischia abgerundet. Zudem besteigen wir den Vesuv und besuchen Pompeji.

Höhepunkte:

- Amalfiküste mit malerischen Küstenstädtchen
- Der Weg der Götter nach Positano
- Alte Pfade auf der sorrentinischen Halbinsel
- Capri: ein Name, eine Insel
- Ischia: grüne Perle im Golf von Neapel
- Vesuv: Kraterumrundung auf dem Wahrzeichen Neapels
- Pompeji: beeindruckende Ausgrabungsstätte

## Detailprogramm: Amalfitanische Küste – Capri, Ischia und Sorrent

| Tag | Datum              | Programm  |
|-----|--------------------|---|
| 1   | Sa, 22. April 2023 | <p><b>Anreise</b><br/>Morgens Anreise mit der Bahn nach Neapel. Ankunft voraussichtlich am frühen Nachmittag. Weiterfahrt nach Agerola, wo wir uns hoch über der Amalfitanischen Küste einquartieren.<br/>Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.<br/>ÜN Agerola</p>   |
| 2   | So, 23. April 2023 | <p><b>Der Küste entlang nach Amalfi</b><br/>Immer der Meeresküste entlang, wandern wir durch malerische Küstendörfer und kleine Städtchen bis nach Amalfi. Dabei durchqueren wir Terrassengärten mit Zitronen, Wein, Oliven und andere mediterrane Kulturen.<br/>Wanderdaten: 4 Std., 450 Hm ↑, 450 Hm ↓, 8 km<br/>ÜN Agerola</p>   |
| 3   | Mo, 24. April 2023 | <p><b>Weg der Götter</b><br/>Aufgrund der prachtvollen Blicke auf die Küsten- und Berglandschaft wurde dieser Weg "Sentiero degli Dei" genannt. Hoch über dem Meer, teils durchaus etwas alpin angehaucht und durch mediterrane Terrassenlandschaften, steigen wir nach Positano ab. Die einzigartige Lage Positanos mit den gut erhaltenen, griechisch geprägten Häusern bietet am Ende unserer Wanderung immer wieder einen idyllisch, malerischen Blickfang.<br/>Mit dem Schiff von Positano nach Sorrent.<br/>Wanderdaten: 5 Std., 350 Hm ↑, 950 Hm ↓, 9,5 km<br/>ÜN Sorrent</p>  |
| 4   | Di, 25. April 2023 | <p><b>Durch die sorrentinische Halbinsel</b><br/>Sowohl Augustus, als auch Tiberius verlegten ihren zweiten Wohnsitz, mit Sorrent und Capri, in den Golf von Neapel. Deshalb gibt es neben großen, alten Villen auch alte Verbindungswege, die teils schon von den Römern benutzt wurden und wohl aus Sicherheitsgründen aussichtsreich angelegt wurden. Der Hauptteil der Wanderung führt uns durch üppige Macchia mit Blicken zu den Inseln Ischia, Capri und dem Golf von Amalfi und zu einer geheimnisvollen Bucht am tiefblauen Mittelmeer.<br/>Wanderdaten: 5 Std., 700 Hm ↑, 700 Hm ↓, 13,1 km<br/>ÜN Sorrent</p>  |
| 5   | Mi, 26. April 2023 | <p><b>Capri</b><br/>Der Golf von Neapel wird vom Dreigestirn Vesuv, Capri und Ischia geprägt. Capri, eine dieser Landmarken, ist ein enormer Besuchermagnet. In den Dreh- und Angelpunkten des Tourismus trifft man deshalb viele Menschen. Trotzdem überrascht die Insel als Wanderziel und es gibt Touren, die ein lohnendes Wander- und Landschaftserlebnis beinahe ohne allzu großen Andrang ermöglichen.<br/>Wir starten unsere Wanderung mit einem Rundgang, der einen klassischen Blick zu den berühmten Faraglioni-Felsen von Capri bietet, bevor wir mit dem Monte Solaro, den höchsten Punkt der Insel (589 m) besteigen. Der Rundblick ist atemberaubend.<br/>Wanderdaten: 4 Std., 1000 Hm ↑, 700 Hm ↓, 9,9 km<br/>Durch die fakultative Nutzung des Sesselliftes für den Auf- und Abstieg zum Mt. Solaro verkürzt sich die Wanderung um 270 Hm und 2,6 km.<br/>ÜN Sorrent</p> |
| 6   | Do, 27. April 2023 | <p><b>Pompeji und Vesuv. Überfahrt nach Ischia</b><br/>Pompeji ist nicht nur Synonym für den Ausbruch des Vesuvs 79. n. Chr., sondern neben Herculaneum die antike Stadt in der römisches Alltagsleben am besten konserviert ist.<br/>Nach der Besichtigung der Ausgrabungsstätte Fahrt zum Vesuv, dem Wahrzeichen des Golfs von Neapel mit Kraterumrundung.<br/>Überfahrt nach Ischia. Transfer nach Forio an der Westküste.<br/>Wanderdaten: 2 Std., 210 Hm ↑, 210 Hm ↓, 4,1 km<br/>ÜN Forio auf Ischia</p>   |

|   |                    |   |
|---|--------------------|---|
| 7 | Fr, 28. April 2023 | <p><b>Monte Epomeo Überschreitung</b><br/> Aufstieg auf das Dach Ischias. Vom Mt. Epomeo (787 m), dem höchsten Punkt der Insel, genießen wir einen prachtvollen Rundblick über den gesamten Golf von Neapel. Der Monte Epomeo ist ein Tuffberg, der aus einem explosiven Vulkanausbruch vor 50.000 entstand. Völlig zur Ruhe gekommen ist die Gegend bis heute nicht. Noch im Mittelalter gab es hier Ausbrüche. Über einen Rücken steigen wir bis zur Südküste ab, wo uns mit der kleinen Halbinsel von Sant. Angelo noch einige Bilderbuchblicke erwarten.<br/> Wanderdaten: 4 Std., 430 Hm ↑, 800 Hm ↓, 11 km<br/> ÜN Forio auf Ischia</p> |
| 8 | Sa, 29. April 2023 | <p><b>Rückreise</b><br/> Am Vormittag setzen wir zum Festland über, bevor wir mit der Bahn nach Bozen fahren, wo wir am mittleren Abend eintreffen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p>  |



## Daten und wichtige Hinweise

### Die Eckdaten:

- Termin: Samstag, 22. April 2023 – Samstag, 29. April 2023
- Dauer: 8 Tage
- Preis: 1.395 Euro
- Wanderführerin und Reisebegleitung: Mirjam Weger (Kiens). Hauptberuflich als Bergwanderführerin tätig. Tourenleiterin im AVS und passionierte Bergsportlerin.
- Anspruch: mittel
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

### Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt Bozen – Neapel - Bozen;
- 7 ÜN, davon 6 x mit Halbpension (2x Agerola, 2x Sorrent, 2x Forio/Ischia) und 1x mit Frühstück (1x Sorrent);
- Alle Transfers mit Charterbus bzw. Linienbus, die zur Durchführung unserer Wanderungen notwendig sind;
- Schifffahrten: Positano-Sorrent, Sorrent-Capri-Sorrent, Neapel-Ischia-Neapel;
- Eintritt und Führung in Pompeji;
- Eintritt für die Vesuvumrundung;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

### Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittagessen. An den Wandertagen finden die Mittagessen häufig in Picknickform statt;
- Mahlzeiten auf der An- und Rückreise;
- Evtl. Eintritte in Museen, Parks oder Ausgrabungsstätten, die oben nicht aufgelistet sind;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Evtl. Sessellift auf Capri;
- Trinkgelder;
- EZ-Aufpreis: 320 Euro;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 59 Euro gebucht werden;
- Alternative An- /Rückreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

**Gruppengröße:** Minimum 10 Personen, maximal 20 Personen

### Konzeption der Reise:

Teil dieses Wanderangebotes sind drei Wanderungen an der amalfitanischen Küste (Region Amalfi, Region Positano, sorrentinische Halbinsel), eine Wanderung auf Capri, eine Wanderung auf Ischia und eine Wanderung am Vesuv. Damit wird ein sehr guter Querschnitt durch die vorzügliche Wanderregion am Golf von Neapel geboten. Zudem besuchen wir die Ausgrabungsstätten von Pompeji.

### Höhepunkte:

- Amalfiküste mit malerischen Küstenstädtchen
- Der Weg der Götter nach Positano
- Alte Pfade auf der sorrentinischen Halbinsel
- Capri: ein Name, eine Insel
- Ischia: grüne Perle im Golf von Neapel
- Vesuv: Kraterumrundung auf dem Wahrzeichen Neapels
- Pompeji: beeindruckende Ausgrabungsstätte

### Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

## **Anspruch der Reise und Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:**

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Alle Wanderungen sind Tagestouren. Es besteht die Möglichkeit, an einzelnen Touren nicht teilzunehmen. Die Tour auf Capri kann durch Nutzung des Sesselliftes verkürzt werden.

## **Gepäckliste**

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

**Dokumente:** Für die Reise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

**Finanzen:** Zahlungsmittel ist der Euro.

**Zeit:** Mitteleuropa: 12.00, Amalfitanische Küste: 12.00

## **Standard der Unterkünfte:**

- Agerola: familiärer Pensionsstandard. Die Gruppe ist auf zwei nebeneinander liegende Unterkünfte aufgeteilt.
- Sorrent: Mittelklassehotel;
- Forio auf Ischia: Sehr gutes Mittelklassehotel. Außen- und Innenpool vorhanden. Lage im Nordwesten von Ischia.

## **Klima**

Das Klima ist mediterran geprägt. Ende April ist stabiles, frühlingshaftes bzw. frühsummerliches Wetter nicht unwahrscheinlich. Trotzdem kann es auch zu Regenfällen kommen.

Klimadaten für die amalfitanische Küste Ende April:

- Durchschnittliche Tageshöchstwerte: 18°C-24°C, durchschnittliche Tagestiefstwerte: 10°C-15°C
- Wassertemperatur: 17°C-18°C
- Durchschnittliche Sonnenscheindauer: 8-9 Std. täglich
- Regenwahrscheinlichkeit: gering

## **Anmeldung:**

Die Anmeldung wird mit Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung werden 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Anmeldeschluss ist am 6. März 2023. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

**Infoblatt** Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

## **Reisebedingungen:**

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

[http://vaievia.com/media/allgemeine\\_reisebedingungen\\_08\\_de.pdf](http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf)

### **Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung**

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserücktritt- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
  - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
  - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

### **Wichtiger Hinweis:**

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen-Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.