

## Wandern und Kultur 2024

### Ostsee und Nordsee – Von der Insel Rügen zum deutschen Wattenmeer

Termin: Donnerstag, 4. Juli 2024 bis Samstag, 13. Juli 2024

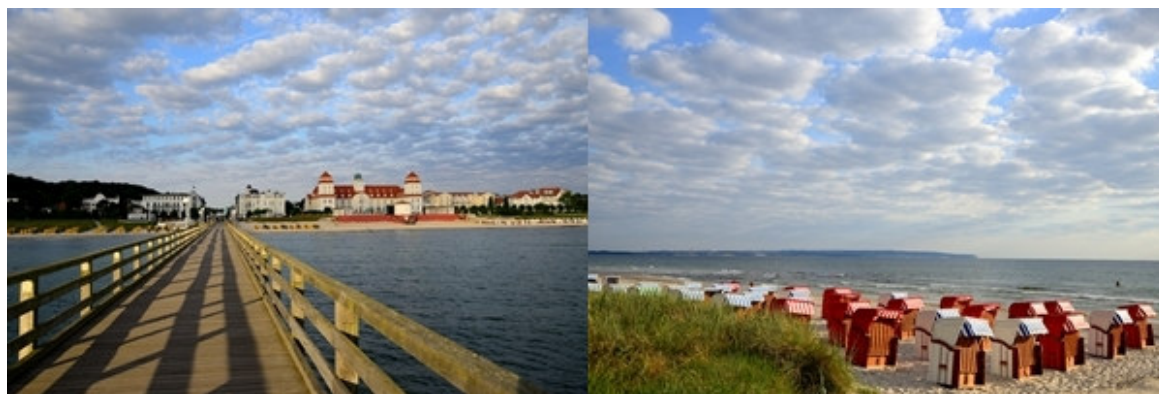
Dauer: 10 Tage

Preis: 1.495 Euro

Reiseleiter: Elisabeth Waldner

Anspruch: leicht bis mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Weiter Horizont, endlose Strände, klare Luft, weiches Licht, fließende Gedanken, einige der schönsten Nationalparks Deutschlands, traditionsreiche Seebäder, die Kreidefelsen, weiß-rot gestreifte Leuchttürme und natürlich das Wattenmeer sind einige der Eindrücke, die wir an Ost- und Nordsee erleben.

Auf der Insel Rügen atmen wir das Flair mondäner Bäderarchitektur und Seebrücken ein. Schneeweiße Kreidefelsen wachen über der türkisfarbenen Ostsee. Darüber breiten sich Buchenwälder und verspielte Landschaften aus. Das autofreie Hiddensee ist die Perle der Ostsee und die Hansestadt Stralsund ein Kleinod norddeutscher Backsteinarchitektur.

An der Nordsee ist die Grenze zwischen Wasser und Land fließend. Schon Plinius der Ältere schrieb von einem Gebiet, *von dem ungewiss ist, ob es zum Festland gehört oder ein Teil des Meeres ist*. Das Wattenmeer und die Halligen zählen zu den schillerndsten Naturphänomenen der Erde und die Nordseeinsel Amrum ist einer der landschaftlichen Höhepunkte Nordfrieslands.

Ostsee und Nordsee - zwei Meere mit starken Stimmungen und beeindruckenden Landschaften.

Höhepunkte:

- Die Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund
- Die verspielte Landschaft in Mönchgut
- Fahrt mit dem *Rasenden Roland*
- Die weite Landschaft am Kap Arkona
- Autofreies Hiddensee – Perle der Ostsee
- Ostseebad Binz und UNESCO-Kulturstadt Stralsund
- Wattwanderung zur Hallig Oland
- Nordfriesische Bilderbuchinsel Amrum
- Insel Sylt
- Emil Nolde Museum

## Programm: Ostsee und Nordsee – Von der Insel Rügen zum deutschen Wattenmeer

Tag	Datum	Beschreibung
1	Do, 4. Juli 2024	<p><b>Anreise mit der Bahn</b>                      Bahnfahrt über Innsbruck und München nach Binz. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten.                      Am frühen Abend erreichen wir das Ostseebad Binz.                      Auf der Seebrücke fühlen wir den Duft der Ostsee und erfreuen uns an den für Binz charakteristischen Bädervillen.                      ÜN Ostseebad Binz</p>
2	Fr, 5. Juli 2024	<p><b>Kreidefelsen auf der Halbinsel Jasmund</b>                      Die Kreidefelsen der Halbinsel Jasmund zählen zu den Wahrzeichen Rügens und wurden im bekannten Gemälde von Caspar David Friedrich verewigt.                      Ausgedehnte Buchenwälder, weiße Kreidefelsen und weite Blicke auf die Ostsee prägen die Wanderung im Nationalpark Jasmund.                      Im Anschluss an unsere Wanderung haben wir die Möglichkeit, einen Besuch beim „Koloss von Prora“, mit einer ausgedehnten Strandwanderung am langen Binzer Sandstrand zu verknüpfen.                      Wanderdaten Kreidefelsen: 4 Std., 350 Hm ↑, 250 Hm ↓, 12,8 km                      Wanderdaten Strand: 1,5 Std., kaum Höhenmeter, 5 km                      ÜN Ostseebad Binz</p>
3	Sa, 6. Juli 2024	<p><b>Kap Arkona</b>                      Auf einer angenehmen Radrunde erkunden wir die Halbinsel Wittow und die Umgebung des Kap Arkona. Dabei besichtigen wir den alten Schinkel Leuchtturm, entdecken einen malerischen Fischerort, besichtigen das älteste Kirchdorf Rügens und eine kleine Megalithanlage.                      Anstelle der Radrunde durch weites, flaches Land, können die wesentlichen Sehenswürdigkeiten auch auf einer einfachen, kurzen Wanderung besucht werden.                      Raddaten: 3 Std., kaum Höhenmeter, ca. 22 km;                      ÜN Ostseebad Binz</p>
4	So, 7. Juli 2024	<p><b>Halbinsel Mönchgut</b>                      Fahrt mit dem Bus in den Südosten Rügens, wo sich eine der malerischsten Ecken der Insel befindet. Von den Zickerschen Bergen (66 Höhenmeter) genießen wir weite Blicke über die vielgegliederte Boddenlandschaft Rügens, bestehend aus verspielten Buchten, schmalen Landzungen und Dörfern mit reetgedeckten Häusern.                      Auf der Rückfahrt besuchen wir den Badeort Sellin mit der, viele Postkarten zierenden Seebrücke, die Anfang der 90er Jahre, nach historischem Vorbild neu errichtet wurde.                      Mit dem Rasenden Roland, einem schnaubenden Dampfzug, der eines der Wahrzeichen Rügens ist, gelangen wir wieder nach Binz.                      Wanderdaten insgesamt: 2,5 Std., 100 Hm ↑, 100 Hm ↓, 8 km                      ÜN Ostseebad Binz</p>
5	Mo, 8. Juli 2024	<p><b>Insel Hiddensee</b>                      Das autofreie Hiddensee wird häufig als Perle der Ostsee bezeichnet. An der Nordspitze der Insel erwartet uns der Leuchtturm am Dornbusch. Bei klarem Wetter reicht das Panorama von der Silhouette Stralsunds bis zu den Kreidefelsen der dänischen Insel Mon.                      Die Insel Hiddensee hat es vielen Dichtern angetan. Gerhart Hauptmann hat hier lange Zeit gewohnt, auch Thomas Mann und die dänische Schauspielerin Asta Nielsen verweilten hier. In Kloster bietet sich ein Besuch des Gerhart Hauptmann-Hauses an.                      Über die letzte Dünenheide Mecklenburg-Vorpommerns wandern wir nach Süden. Überfahrt mit dem Schiff nach Stralsund. Am schönsten ist es, eine Hansestadt über das Meer zu erreichen. Der Reichtum der Stadt kam vom Seehandel, deshalb orientierten sich die schönsten Bauwerke der Stadt auch Richtung See. Die Silhouette der althehrwürdigen Altstadt mit den drei Kirchen und den wuchtigen Speicherhäusern am Hafen, wirkt vom Meer aus am eindrucksvollsten.                      Wanderdaten: 4 Std., 70 Hm ↑, 70 Hm ↓, 13 km</p>

		ÜN Stralsund
6	Di, 9. Juli 2024	<p><b>Stralsund und Fahrt von der Ostsee zur Nordsee</b>  Kurze Stadtführung in Stralsund, einem Ensemble norddeutscher Backsteinar-  chitektur.  Bahnfahrt über Hamburg an die Nordsee bei Dagebüll südlich von Sylt.  Dagebüll, eine ehemalige Warft, wurde erst im 18 Jh. eingedeicht. Auf dem  schützenden Deich, der die kleine Ortschaft von der Nordsee abschirmt, unter-  nehmen wir noch einen angenehmen Abendspaziergang.  Wanderdaten: 1,5 Std, kaum Höhenmeter, 4 km;  ÜN Dagebüll</p>
7	Mi, 10. Juli 2024	<p><b>Insel Sylt und Emil Nolde Museum</b>  Wir erreichen die Insel Sylt mit der Bahn über den Hindenburgdamm. Unsere  Wanderung führt uns in den Norden der Insel. Unsere Wanderung kombiniert  eine Strandwanderung und Dünenlandschaften mit Ausblicken sowohl auf die  offene Nordsee als auch das Wattenmeer an der Ostseite der Insel.  Nachmittags Besuch des Emil Nolde Museums. Das Wohnhaus Noldes wurde  in ein Museum umgewandelt. Etliche Bilder Noldes wurden von den verschie-  denen Wetterstimmungen Nordfrieslands geprägt: Herb bei Sturm und aufge-  wühlter See, lieblich an einem lauwarmen Sommertag.  Wanderdaten: 2,5 Std., 30 Hm ↑, 30 Hm ↓, 5,8 km  ÜN Dagebüll</p>
8	Do, 11. Juli 2024	<p><b>Watt-Wanderung zur Hallig Oland</b>  Eine der interessantesten Erscheinungen des Wattenmeers sind die Halligen.  Es handelt sich hier um bewohnte Inseln, die nur bei Ebbe halbwegs trockenen  Fußes über das norddeutsche Wattenmeer erreichbar sind. Je nach Wet-  terlage heißt es im Winter bis zu 50mal „landunter“. Besonders Sturmfluten  sind gefürchtet. Der Mensch kämpft hier andauernd gegen die Gewalten der  Nordsee, was Theodor Storm eindrücklich im Schimmelreiter schildert.  Nach etwa 2 Std. im Watt erreichen wir Oland, eine der kleinsten und idyl-  lischsten der Halligen. Das Leben auf den Halligen ist für Alpenbewohner eine  völlig neue Erfahrung. Auf Oland leben auf einer Warft noch 20 Einwohner.  Rückfahrt mit dem Schiff und fakultativ zu Fuß auf dem Deich zur Unterkunft.  Wanderdaten Watt: 3 Std., kaum Höhenmeter, 6 km  Wanderdaten Deich: 1,5 Std., kaum Höhenmeter, 7 km  ÜN Dagebüll</p>
9	Fr, 12. Juli 2024	<p><b>Insel Amrum</b>  Amrum ist einer der Höhepunkte Nordfrieslands. Auf unserer Inselwanderung  erleben wir starke und beeindruckende Nordseestimmungen. Dünen, Heide-  landschaften, weite Strände und alte Friesenhäuser prägen eine der land-  schaftlich reizvollsten Inseln der Nordsee. Die raue See an der offenen West-  küste kontrastiert mit idyllischen und ruhigen Friesendörfern im Inselinneren.  Wanderdaten: 5 Std., 30 Hm ↑, 30 Hm ↓, 15 km  ÜN Dagebüll</p>
10	Sa, 13. Juli 2024	<p><b>Rückreise</b>  Bahnfahrt von Dagebüll über Hamburg, München und Innsbruck nach Bozen,  Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten.</p>



## Daten und wichtige Hinweise

### Die Eckdaten:

- Termin: Donnerstag, 4. Juli 2024 - Samstag, 13. Juli 2024
- Dauer: 10 Tage
- Preis: 1.495 Euro
- Wanderführung und Reisebegleitung: Elisabeth Waldner (Dorf Tirol), Biologiestudium in Innsbruck, Tagesmutter und Wanderführerin. Mit ihrer sanften Art versteht sie es vorzüglich ihre Liebe für Natur und Umwelt auf unseren Wanderungen plakativ darzustellen. „An der Ostsee und Nordsee bin ich jedes Mal von der Vielfalt der Landschaften überrascht, die besonders für uns Alpenbewohner ein überraschend abwechslungsreiches Erlebnis darstellen“.
- Anspruch: leicht bis mittel
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

### Der Reisepreis beinhaltet:

- Bustransfer Bozen - Brenner;
- Bahnfahrten Brenner–Binz, Stralsund-Dagebüll, Dagebüll-Brenner;
- 9 ÜN mit Frühstück in Hotel oder Pension auf Doppelzimmerbasis;
- Alle Busfahrten mit Linienbus auf Rügen laut Programm;
- Leih-Fahrrad auf Rügen;
- Fahrt mit dem Dampfzug Rasender Roland;
- Schifffahrten für Hiddensee;
- Bahn- und Taxifahrten für Sylt;
- Schifffahrten für Amrum;
- Wattwanderung mit Nationalparkführer zur Hallig Oland;
- Stadtführung in Stralsund;

- Transfer und Eintritt Emil Nolde Museum
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

#### **Nicht im Reisepreis inbegriffen:**

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen;
- Mittagessen: Teils finden die Mittagessen an den Wandertagen in Form von Picknicks im Freien statt;
- Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen;
- Evtl. Gepäckaufbewahrungen;
- Evtl. öffentlicher Verkehr in Stralsund, Amrum oder anderen Städten;
- EZ-Aufpreis: 280 Euro;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 54 Euro gebucht werden;

**Gruppenzahl:** Minimum 8 Personen, maximal 20 Personen

#### **Konzeption der Reise:**

Dieses Reiseangebot lebt unter anderem vom Gegensatz der Landschaften an der Ostsee und Nordsee. Diese Kombination ist wesentlicher Teil der Reisedynamik. Die Ostsee zeigt sich ruhig und sanft, die Nordsee herb und eindrucksvoll. Teilnehmer dieses Wanderangebotes sind in der Regel fasziniert von den abwechslungsreichen und charakterstarken Landschaften.

Höhepunkte:

- Die Kreidefelsen im Nationalpark Jasmund
- Die verspielte Landschaft in Mönchgut
- Fahrt mit dem *Rasenden Roland*
- Die weite Landschaft am Kap Arkona
- Autofreies Hiddensee – Perle der Ostsee
- Ostseebad Binz und UNESCO-Kulturstadt Stralsund
- Wattwanderung zur Hallig Oland
- Nordfriesische Bilderbuchinsel Amrum
- Insel Sylt
- Emil Nolde Museum

#### **Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen**

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

#### **Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise**

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: leicht bis mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 6 Stunden täglich
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 3 km/ Stunde und knapp 300 Höhenmeter/ Stunde
- Grundvoraussetzung an Trittsicherheit notwendig, kaum Voraussetzung an Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern oder ausgedehnten Spaziergängen

Die Einstufung als „leicht bis mittel“ erfolgt aufgrund des ausgeprägten Streckenwandercharakters, den einige Touren aufweisen. Vom Höhenprofil wären die Wanderungen als „leicht“ einzuordnen. Es besteht die Möglichkeit einzelne Wanderungen auszulassen oder zu verkürzen. Anstelle der Radtour auf der Halbinsel Wittow (Rügen) besteht für einzelne Teilnehmer auch die Möglichkeit eine Wanderung zu unternehmen.

### **Gepäckliste**

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

**Dokumente:** Für die Einreise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

**Finanzen:** Zahlungsmittel ist der Euro.

**Zeitzone:** mitteleuropäische Sommerzeit

### **Standard der Unterkünfte:**

- Binz: Mittelklassehotel. Alle Zimmer mit Bad und WC;
- Stralsund: Mittelklassehotel. Alle Zimmer mit Bad und WC.
- Dagebüll: familiärer Pensionsstandard. Alle Zimmer mit Bad und WC, Einzelzimmer teils mit Du/WC am Flur;

### **Klima:**

Der Juli ist für die Ostsee und Nordsee ein idealer Reisemonat. Das Klima auf Rügen ist schon spürbar kontinentaler beeinflusst als an der Nordsee.

Rügen weist mit 1800 bis 1900 Sonnenscheinstunden für deutsche Verhältnisse sehr viele Sonnentage auf bei verhältnismäßig geringen Niederschlägen. (600 mm Jahresniederschlag). Im Hochsommer kann es zu sehr stabilen Schönwetterperioden kommen, ebenso aber zu atlantischen Tiefdruckgebieten mit Regen. Das Mikroklima unterscheidet sich zwischen Westteil der Insel (ausgeprägtes Seeklima) und Ostteil (kontinentale Einflüsse)

An der Nordsee ist das Wetter wesentlich maritimer geprägt als an der Ostsee, deshalb sind die Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht geringer. Auch hier kommt es im Sommer regelmäßig zu ausgeprägten Hochdruckphasen mit stabilem Hochsommerwetter. Trotzdem sind auch Regenfälle möglich. An der Nordsee bläst teilweise auch im Sommer ein lebhafter Wind.

Temperaturen:

Rügen: nachts, 12°C – 16°C, tagsüber, 18°C – 30°C;

Nordsee: nachts, 12°C -18°C, tagsüber, 18°C – 28°C;

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung wird mit der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Bei Anmeldung unter 4 Wochen vor Reisebeginn wird sofort der gesamte Reisepreis fällig. Anmeldeschluss ist am 6.05.2024. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

**Infoblatt:** Etwa zwei Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

### **Reisebedingungen:**

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

[http://vaievia.com/media/allgemeine\\_reisebedingungen\\_08\\_de.pdf](http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf)

### **Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung**

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserücktritt- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese

- ambulant in den letzten 6 Monaten oder
- stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisesstorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

**Wichtiger Hinweis:**

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.