

Wandern und Kultur 2024

Island – Insel aus Feuer und Eis

Termin: Sonntag, 14. Juli 2024 bis Donnerstag, 25. Juli 2024

Reisedauer: 12 Tage

Reisepreis: 3.495 Euro (bis 18.12.2023: 3.395 Euro)

Wanderleiter und Reisebegleitung: Sepp Hackhofer

Anspruch: mittel



Es ist erstaunlich, welche Facetten die Natur in Island am äußersten Nordwest-Rand Europas hervorgezaubert hat. Feuer und Eis sind die formgebenden Elemente. Island steht auf dem Mittelatlantischen Rücken und verdankt seine Entstehung dem Auseinanderdriften der amerikanischen und eurasischen Platte. Vulkankrater, erstarre Lavaströme, bizarre Basaltformen, heiße Quellen und dampfende Bäche sind allgegenwärtig. Eis und Vulkanismus haben die Landschaft geprägt. Riesige Gletscherbäche durchziehen wüstenhafte Ebenen, weiße Firnfelder leuchten am Rande menschenleerer Hochplateaus, Wasserfälle, tiefeingeschnittene Schluchten und Seen zeugen vom Wechselspiel zwischen geologischen Aktivitäten am Mittelatlantischen Rücken und den Kräften der Erosion. Island gibt einen Eindruck, wie wild und ungebändigt Natur sein kann.

Höhepunkte:

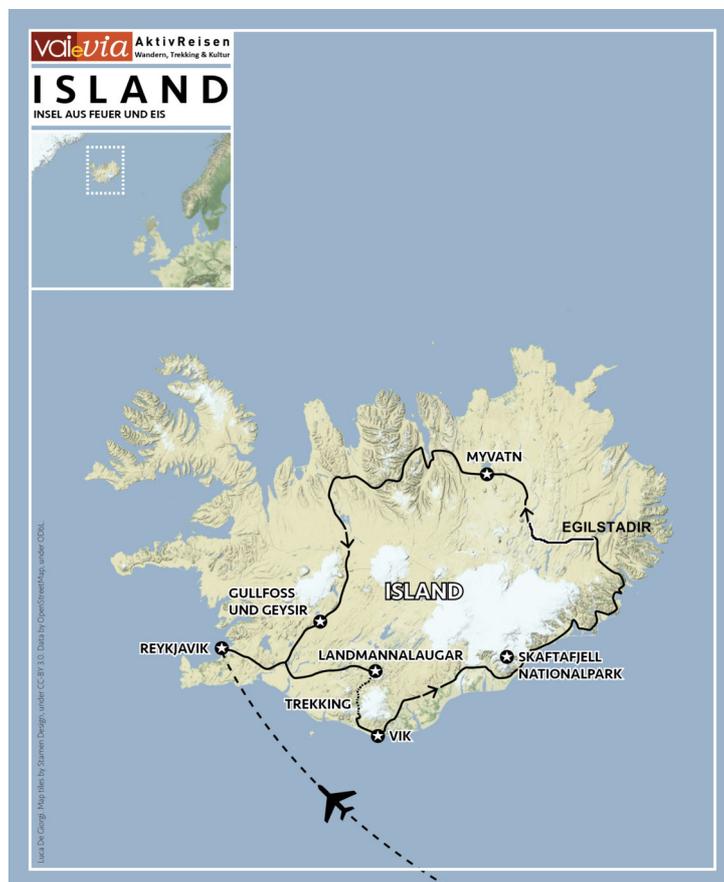
- Laugavegur: traumhafte Trekkingtour mit einem Querschnitt durch die landschaftlichen Höhepunkte Islands
- Landmannalaugar Vulkangebiet
- Gletscherwelt im Skaftafjell Nationalpark
- Eisberge in der Gletscherlagune Jökulsárlón
- Myvatn & Krafla: Islands Vulkanismus im Kleinen
- Etliche der spektakulärsten Wasserfälle Islands
- Pingvellir – die Wiege der isländischen Nation
- Geysir – das Wahrzeichen Islands

Detailprogramm: Island – Insel aus Feuer und Eis

Tag	Datum	Beschreibung
1	So, 14. Juli 2024	<p>Reykjavik - Pingvellir Bustransfer Bozen – München Flughafen. Voraussichtlicher Flug München – Keflavik. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Transfer Keflavik – Reykjavik. Kurzer Orientierungsrundgang in der isländischen Hauptstadt, wo mehr als die Hälfte der gut 300.000 Isländer wohnen. Weiterfahrt nach Pingvellir. Auf einer Hochebene, 50 km östlich von Reykjavik, liegt der See Pingvallavatn und an seinem Nordende Pingvellir mit den Thingfeldern. Hier wurde im Jahre 930 der Althing gegründet, eine in der zweiten Junihälfte für zwei Wochen zusammentretende Versammlung. Diese Versammlung war natürlich nicht ein Parlament im heutigen Sinne, aber eine demokratische Institution, die ihrer Zeit weit voraus war. Die Ebene von Pingvellir liegt auf einer Bruchstelle des Mittelatlantischen Rückens und verdeutlicht anschaulich das Auseinanderdriften des europäischen und amerikanischen Kontinents. Island ist weltweit die einzige Stelle, wo sich die geologisch-vulkanischen Aktivitäten eines ozeanischen Grabens auf der Erdoberfläche abspielen. ÜN Selfoss</p>
2	Mo, 15. Juli 2024	<p>Landmannalaugar Bustransfer in das Thermalgebiet von Landmannalaugar, das in eine wunderbare Landschaft eingebettet ist und wo wir eine erste Tour unternehmen. Abends laden uns die heißen Quellen zu einem erholsamen Bad ein. Wanderdaten: 3 Std., 330 Hm ↑, 330 Hm ↓, 6,6 km ÜN Landmannalaugar Schutzhütte</p>
3	Di, 16. Juli 2024	<p>Landmannalaugar - Hrafninnusker (Trekkingtag 1) Auf der ersten Etappe dominiert das größte Rhyolithgebiet Islands. Eine der vulkanisch aktivsten Regionen des Landes umgibt uns mit einem faszinierenden Spektrum an Farben - die Berge leuchten in Rot-, Violett-, Braun-, und Grüntönen. Auf dem Hochplateau von Hrafninnusker genießen wir von unserer Hütte einsame Abendstimmungen. Wanderdaten: 5 Std., 540 Hm ↑, 70 Hm ↓, 9,8 km; ÜN Hrafninnusker Schutzhütte</p>
4	Mi, 17. Juli 2024	<p>Hrafninnusker – Alftavatn (Trekkingtag 2) Heute durchqueren wir den Scheitelpunkt des viertägigen Trekkings, inmitten der wilden und faszinierenden Landschaft des isländischen Hochlandes, das hier von dunklen Palagonithbergen geprägt wird. In der Ebene um den Alftavatn-See zaubert die nordische Natur Graspolster, Grasnelken oder violetten Bergthymian in die vulkanische Landschaft. Wanderdaten: 5 Std., 80 Hm ↑, 600 Hm ↓, 10,9 km ÜN Alftavatn Schutzhütte</p>
5	Do, 18. Juli 2024	<p>Alftavatn – Emstrur (Trekkingtag 3) Anfangs dominiert noch sattes Grün. Später queren wir wüstenhafte, weite Ebenen, die im Hintergrund von den ausgedehnten Gletschern des Myrdalsjökull flankiert werden. Bestimmte Wegpassagen könnten ebenso auf dem tibetischen Hochplateau liegen. Von unserer Hütte besteht noch die Möglichkeit, einen kurzen, lohnenden Abstecher zum Rand einer gewaltigen Schlucht zu unternehmen. Wanderdaten: 6 Std., 260 Hm ↑, 260 Hm ↓, 16 km ÜN Emstrur Schutzhütte</p>
6	Fr, 19. Juli 2024	<p>Emstrur - Þórsmörk (Trekkingtag 4) Östlich von uns begleiten uns die ausgedehnten Eisflächen des Myrdalsjökul-Gletschers. Wir queren die Sydri Emstrua-Schlucht, die von einem mächtigen Gletscherbach ausgegraben wurde. Immer wieder zaubert die nordische Vegetation an geschützten Stellen Farbtupfer in die Landschaft. Das karge Hochland weicht idyllischen Birkenwäldchen. Þórsmörk, das zu den schönsten Tälern Islands zählt, ist nicht mehr weit. Birkenbestände, Gletscher, aufgefächerte Flusslandschaften, wilde Gipfel</p>

		<p>und tiefeingeschnittene Schluchten prägen die Tallandschaft von Þórsmörk. Hier holt uns unser Bus ab und bringt uns nach Vik. Zwei beeindruckende Wasserfälle gibt es noch zum Tagesausklang.</p> <p>Wanderdaten: 6 Std., 210 Hm ↑, 475 Hm ↓, 16 km</p> <p>ÜN Vik</p>
7	Sa, 20. Juli 2024	<p>Skaftafjell Nationalpark und Jökulsárlón Gletscherlagune</p> <p>Im Skaftafjell Nationalpark wandern wir ganz im Banne des Vatnajökulls, dem größten Gletscher Europas, der flächenmäßig größer als Südtirol ist. Auf einer Wanderung bewundern wir ausgedehnte Gletscherzungen und genießen den Blick zum höchsten Gipfel Islands.</p> <p>Teils kommt es unter den Eismassen des Vatnajökull-Massivs zu wuchtigen Vulkanausbrüchen. Das Schmelzwasser ergießt sich dann in sintflutartigen Überschwemmungen in den Atlantik. Deshalb wächst Island hier jährlich um etliche 10 Meter in das Meer hinein. Die Ablagerungsebenen, Sandur-Ebenen genannt, sind eine bizarre Landschaft mit idealen Brutmöglichkeiten für etliche Vogelarten.</p> <p>Auf der Weiterfahrt Richtung Ostküste passieren wir die Gletscherlagune Jökulsárlón. Es handelt sich um einen Eissee, der durch den Gletscherrückgang Mitte des 20. Jh. entstand. Der See ist von Eisbergen bedeckt, die hier mehrere Jahre benötigen, damit sie soweit abschmelzen, um die Schwelle zum weniger tiefen Abfluss in Richtung Meer zu überwinden.</p> <p>Wanderdaten: 3 Std., 230 Hm ↑, 230 Hm ↓, 7,8 km</p> <p>ÜN Djúpivogur</p>
8	So, 21. Juli 2024	<p>Ostküste – Dettifoss</p> <p>Fahrt der Ostküste entlang nach Egilstadir. Einige Male ergeben sich auf dieser Fahrt lohnende Blicke auf die Küstenlandschaft der Ostfjorde. Nach Egilstadir berührt die Ringstraße das isländische Hochland.</p> <p>Wir unternehmen einen kurzen Abstecher in eine beeindruckende Canyonlandschaft, bevor uns auf der Fahrt Richtung Myvatn eine Kurzwanderung zum Dettifoss-Wasserfall führt. Es handelt sich um einen der wasserreichsten Wasserfälle Europas.</p> <p>Tagesziel ist der Myvatn-See</p> <p>Wanderdaten: 2 Std., 20 Hm ↑, 20 Hm ↓, 5,3 km</p> <p>ÜN Myvatn</p>
9	Mo, 22. Juli 2024	<p>Myvatn-See</p> <p>Das Gebiet um den Myvatn-See ist aufgrund des milden Klimas, der Vielfalt der vulkanischen Erscheinungen und seines Vogelreichtums bekannt. Mehr als 15 Entenarten brüten hier – für Enten ist Myvatn der Mittelpunkt eines riesigen Lebensraumes, welcher von Sibirien bis zur Ostküste Nordamerikas und von Grönland bis zum Mittelmeer reicht.</p> <p>Eine der großen geologischen Attraktionen ist das Kraflagebiet. Hier blubbern lehmige Schlammstöpsel und gelb und rötlich schimmernde Solfataren. Vulkanismus zum Anfassen: Die amerikanische und eurasische Platte driften hier auseinander – eine Landschaft wie aus der Entstehungszeit unserer Erde.</p> <p>Einen guten Überblick über die Landschaft um den See bietet uns ein kurzer Ausflug auf einen angenehmen Aussichtsgipfel. Von hier überblicken wir die gesamte Seenlandschaft und gewinnen auch einen guten Eindruck von den sogenannten Pseudokratern der Region.</p> <p>Wer noch Lust zum Wandern hat bestaunt die bizarren, erstarrten Lavaformationen von Dimmuborgir und besteigt den Krater des Hverfjall-Vulkans. Den Tag lassen wir in den Naturbädern von Myvatn ausklingen, wo wir uns im 35°C-40°C heißem Wasser entspannen können.</p> <p>Myvatn Wanderungen:</p> <p>Wanderdaten Krafla: 2 Std., 30 Hm ↑, 30 Hm ↓, 6,5 km</p> <p>Wanderdaten Aussichtsgipfel: 2 Std., 120 Hm ↑, 120 Hm ↓, 4,8 km</p> <p>Wanderdaten Dimmuborgir: 3 Std., 170 Hm ↑, 130 Hm ↓, 9,9 km</p> <p>ÜN Myvatn</p>
10	Di, 23. Juli 2024	<p>Akureyri - Kjölur Hochlandroute</p> <p>Fahrt über den Godafoss-Wasserfall nach Akureyri. Akureyri ist mit 15.000 Einwohnern die größte Stadt außerhalb des Ballungsgebietes von Reykjavik und Heimat der weltbekannten Kinderbuchfiguren Nonni und Manni. Dem</p>

		<p>Leben und Werk des Autors, der hier einige Jahre seiner Kindheit verbrachte, ist das Nonnahus gewidmet.</p> <p>Über die wilde Kjölur Hochlandroute gelangen wir durch tundraähnliche Landschaften in das Geothermalgebiet von Hveravellir und Kerlingarfjöll. Dieses ähnelt in seiner vulkanischen Vielfalt dem Landmannalaugargebiet.</p> <p>ÜN Kerlingarfjöll</p>
11	Mi, 24. Juli 2024	<p>Kerlingarfjöll – Gullfoss – Geysir</p> <p>Auf einer Wanderung tauchen wir nochmals in die bizarre Landschaft eines aktiven Geothermalgebietes ein.</p> <p>Mit dem Bus verlassen wir das Hochland und gelangen in eine grüne, sanft gewellte Ebene, die nichts Spektakuläres vermuten lässt. Überraschend erscheint der Gullfoss (goldener Wasserfall) am Beginn einer 2,5 km langen und 70 m tiefen Schlucht. Gewaltige Wassermassen stürzen in zwei Kaskaden 32 m tief in die Schlucht hinab. Glücklicherweise ist uns dieses Naturschauspiel erhalten geblieben: Bis 1977 existierten hier Kraftwerkspläne, die nie verwirklicht wurden. Kurzer Spaziergang.</p> <p>Nicht weit von hier befindet sich das Thermalgebiet des großen Geysirs, eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten Islands. Der große Geysir, der weltweit allen Springquellen seinen Namen gab, schläft seit 1915. Der nur wenige Meter entfernte Strokkur (Butterfass) schießt alle 5 bis 10 Minuten bis zu 20 m in die Höhe.</p> <p>Tagesziel ist Keflavik.</p> <p>Wanderdaten: 4 Std., 450 Hm ↑, 240 Hm ↓, 6,9 km</p> <p>ÜN Keflavik</p>
12	Do, 25. Juli 2024	<p>Rückreise</p> <p>Voraussichtlicher Flug Keflavik – München. Bustransfer München Flughafen – Bozen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten bzw. alternative Flugmöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.</p>



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Sonntag, 14. Juli 2024 bis Donnerstag, 25. Juli 2024
- Reisedauer: 12 Tage
- Reisepreis: 3.495 Euro (bis 18.12.2023: 3.395 Euro)
- Wanderleiter und Reisebegleitung: Sepp Hackhofer (Bruneck). Ehemaliger Schutzgebietsbetreuer im Amt für Naturparke. Globetrotter der ersten Stunde, Referent unzähliger Diavorträge, Gründungsmitglied von Strix-Naturfotografen Südtirol.
„Ich reise seit meiner frühen Jugend. Dabei fasziniert mich besonders die Natur in all ihren Facetten. Draußen sein ist für mich sinnliche Erfahrung und Ausgleich. Island ist für mich ein Sehnsuchtsort. Die Begeisterung für dieses Land möchte ich Ihnen als Wanderleiter weitergeben.“
- Anspruch: mittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Transfer Bozen – München Flughafen – Bozen mit Bahn oder Bus;
- Voraussichtlicher Flug München – Keflavik – München;
- Alle Transfers und Fahrten in Island laut Programm mit einem geländegängigen Hochlandbus;
- ÜN mit Frühstück in Hotels, Pensionen, Gästehäusern bzw. Ferienhütten: 1x Selfoss, 1 x Vik 1 x Djupivogur, 2 x Myvatn 1 x Kerlingafjöll, 1x Keflavik auf DZ Basis, Mehrbettzimmern bzw. in einigen Fällen auf Schlafsaal-Basis (siehe unter: Standard der Unterkünfte);
- 4 x Übernachtung in Selbstversorger-Schutzhütten ohne Verpflegung, (gesamte Gruppe in einem Raum) während der Trekkingtour von Landmannalaugar nach Pörsmörk.
- Lebensmittel für das selbstgekochte Abendessen (ohne Getränke) während der Trekkingtour zwischen Landmannalaugar und Pörsmörk;
- Deutsche Wanderleitung und Reisebegleitung;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis eingeschlossen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen sowie das Frühstück in den Schutzhütten;
- Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen;
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- EZ-Aufpreis: Einzelzimmer stehen für dieses Reiseangebot nicht zur Verfügung;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 161 Euro gebucht werden.
- Alternative Anreisevarianten. Evtl. Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.

Teilnehmerzahl: Minimum 12 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:

Wander-Rundreise, die abgesehen von der Westfjord-Region, viele der großen Höhepunkte Islands berührt.

Höhepunkte:

- Laugavegur: traumhafte Trekkingtour mit einem Querschnitt durch die landschaftlichen Höhepunkte Islands
- Landmannalaugar Hochtemperaturgebiet
- Gletscherwelt im Skaftafjell Nationalpark
- Eisberge in der Gletscherlagune Jökulsarlon
- Myvatn & Krafla: Islands Vulkanismus im Kleinen
- Etliche der spektakulärsten Wasserfälle Islands
- Pingvellir – die Wiege der isländischen Nation
- Geysir – das Wahrzeichen Islands

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch der Reise und Schwierigkeitsgrad der Wanderungen:

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Anspruch: mittel

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 7 Stunden
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 4 km/ Stunde und 300 Höhenmeter/ Stunde
- Eine bestimmte Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich
- Passion zum Wandern

Eine bestimmte Herausforderung besteht darin, dass während der Trekkingtour von Landmannalaugar nach Þórsmörk das Proviant selbstständig zu tragen ist. Von uns erhalten Sie etwa einen Monat vor Reisebeginn einen genauen Gepäck- und Proviantplan.

Während der Trekkingtour sind einige Bäche zu furten.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für die Einreise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist die Isländische Krone (ISK). Weitere Informationen im Infoblatt.

Zeitzone: Mitteleuropa: 12.00, Island: 10.00

Standard der Unterkünfte:

- **Selfoss, Vik, Keflavik:** Hotelstandard, Doppelzimmer mit Du/WC;
- **Myvatn:** Ferienhütten, etliche Doppelzimmer, etliche Mehrbettzimmer. Teils teilen sich einige Zimmer Bad/WC;
- **Djupivogur:** Guesthouse Standard. Doppelzimmer mit Stockbetten, einige Vierbettzimmer, Du/WC am Flur;
- **Kerlingarfjöll:** Doppel- und Dreibettzimmer, ein Achtbettzimmer, Dusche/WC teils im Zimmer, teils am Flur verfügbar;
- **4 Schutzhüttenübernachtungen:** Einfache Selbstversorgerschutzhütten. Lebensmittel müssen selbst mitgebracht werden. Kochutensilien (Herd, Gas, Geschirr) vorhanden. Übernachtung in Hüttenlagern. Heiße Duschen gegen Bezahlung in einigen Hütten vorhanden. Dünner Schlafsack notwendig – ein Hüttenschlafsack ist nicht ausreichend.

Klima: Juli ist für Island eine ideale Reisezeit. Viele Wandertouren sind erst ab Ende Juni schneefrei. Die Temperaturen liegen weit unter den mitteleuropäischen Sommertemperaturen und erreichen nur an Ausnahmetagen 20°C. Das Wetter wechselt häufig und ist unstabil.

Trotzdem gibt es im Sommer auch sehr stabile Wetterperioden und generell ist das nordische Wetter besser als sein Ruf. Flexibilität bezüglich der meteorologischen Bedingungen wird von allen Reiseteilnehmern erwartet, um auch bei nicht optimalen Witterungsumständen ein intensives Reiseerlebnis zu ermöglichen.

Ungewohnt für Mitteleuropäer: teils konstanter, starker Wind oder heftige Windböen.

Generell ist es im Norden (Myvatn-Gebiet) etwas stabiler und kontinentaler als im Süden (Skaftafjell-Park). Auch die Landmannalaugar-Trekkingtour ist durch das umgebende Gebirge etwas wettergeschützt.

Einige durchschnittliche Höchst- und Mindesttemperaturen:

- Reykjavik: 15°C, 8°C
- Akureyri: 16°C, 8°C
- Egilstadir: 17°C, 7°C

Island liegt ganz leicht südlich des Polarkreises. Es gibt also keine Mitternachtssonne. Trotzdem wird es von Mitte Mai bis Anfang August nie richtig dunkel. Die Tage sind lang, die Nächte kurz. Letztere ähneln mehr einer Dämmerung.

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Bei Anmeldung unter 4 Wochen vor Reisebeginn wird sofort der gesamte Reisepreis fällig. Anmeldeschluss ist am 2.04.2024. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa zwei Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link: http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisestornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reiserücktritt- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist
- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisestorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)

Um Ihre Position abzuklären empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.