

Wandern und Kultur 2024

Bretagne – Land am Meer

Termin: Samstag, 20. Juli 2024 bis Samstag, 27. Juli 2024

Dauer: 8 Tage

Preis: 1.695 Euro (bis 29.01.2024: 1.650 Euro)

Wanderführer und Reisebegleitung: Karin Meister

Anspruch: leicht bis mittel

Umweltfreundliche Verkehrsmittel



Armorika - Land am Meer - nannten die Kelten die Bretagne. Deren Küstenlandschaften zählen zu den schönsten Europas. Wilde Steinküsten und ausgedehnte, unberührte Sandstrände wechseln sich ab. Spektakuläre Klippen, der tosende Atlantik und liebliche Heidelandschaften kontrastieren auf engstem Raum miteinander.

Alte Legenden, Traditionen und bretonische Geschichte prägen immer noch den Alltag. Menhire, Dolmen und keltische Feste verleihen der Region kulturelle Eigenständigkeit. Im Westen der Bretagne, wo das Land dem Atlantik weicht, erlebt das Bretonische, die keltische Sprache der Ureinwohner, trotz jahrhundertlanger, diskriminierender französischer Sprachenpolitik, eine bestimmte Renaissance.

Auf unseren Wanderungen erleben wir die gesamte Vielfalt der Region. Während auf der rosa Granitküste Wind und Wellen bizarre Skulpturen aus Stein modelliert haben, zeigt sich die Blumeninsel Ile de Brehat mit seiner üppigen Vegetation aus Mimosen, Feigen und Tamarisken mild und beinahe subtropisch. Abends überraschen Fischerorte und Fachwerkstädtchen.

Höhepunkte:

- Abwechslungsreiche Küstenwanderungen am Atlantik
- Der Zöllnerpfad an der rosa Granitküste
- Blumeninsel Ile de Brehat
- Fischerorte und Fachwerkstädte

Detailprogramm: Bretagne – Land am Meer

Tag	Datum	Beschreibung
1	Sa, 20. Juli 2024	<p>Anreise in die Bretagne Bahnfahrt Bozen - St. Brieuc. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Anreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet. Nach unserer Ankunft Im bretonischen Küstenort St. Brieuc erwartet uns eine wohlthuend, erfrischende Atlantikluft, die uns die nächsten Tage begleiten wird. ÜN Sant. Brieg (franz. St. Brieuc)</p>
2	So, 21. Juli 2024	<p>An der Cote de Goelo Nirgendwo in Europa ist der Tidenhub höher, als in der Bretagne. Entlang der Goelo-Küste taucht das <i>armor</i>, bretonisch für Meer, mit jeder Flut tief in das <i>argoat</i>, bretonisch für Land, ein. Ebbe und Flut wirken als vertragen und streiten sie sich ständig. Mal schwören sie sich Treue und liegen ruhig in der Landschaft. Dann wieder stehen die Zeichen auf Sturm und riesige Brecher krachen auf die wehrhafte Küste in diesem Teil der Bretagne. Für unsere erste Wanderung ist dieser Küstenabschnitt unsere Kulisse. Wir übernachten im lebendigen Hafenstädtchen Paimpol, der "Stadt der Islandfischer". In der Altstadt mit den engen Gassen fühlen wir noch immer das Flair des alten Fischerortes. Wanderdaten: 4 Std., 250 Hm ↑, 250 Hm ↓, 12,0 km ÜN Pempoull (franz. Paimpol)</p>
3	Mo, 22. Juli 2024	<p>Ile de Brehat Kurzer Transfer und Überfahrt mit dem Schiff zur Insel Brehat. Die Hauptinseln des kleinen Archipels sind die Süd- und Nordinsel. Auf der Südinsel gedeihen exotische Pflanzen aus aller Welt, die einst von den Seefahrern auf die Insel gebracht wurden: Hortensien in den prächtigsten Farben, Mimosen, Lorbeer- und Eukalyptusbäume. Die Nordinsel ist felsiger und fasziniert durch ihre raue Herbheit. Übernachtung im Hügelstädtchen Treguier, das durch seine gut erhaltene mittelalterliche Bauweise fasziniert. Die Kathedrale gilt als die schönste der Bretagne. Wanderdaten: 3 Std., 250 Hm ↑, 250 Hm ↓, 12,0 km ÜN Landreger (franz. Treguier)</p>
4	Di, 23. Juli 2024	<p>Le Gouffre und Pointe de Chateau Kurzer Transfer. Über den Küsten-Weitwanderweg gelangen wir zum Pointe du Chateau und der Halbinsel le Gouffre mit dem bekannten Haus zwischen den Felsen. Immer wieder ragen zerklüftete Klippen über dem Meer auf. Auch der weitere Verlauf lebt vom Wechselspiel aus Fels und Meer. Vor der Küste ragen immer wieder kleine Inselchen und Felszacken auf. Je nach Ebbe und Flut sind diese auf dem Landweg erreichbar oder ragen aus dem Meer auf. Übernachtung in einem kleinen Fischerort. Wanderdaten: 5 Std., 50 Hm ↑, 50 Hm ↓, 18,0 km ÜN Port Blanche</p>
5	Mi, 24. Juli 2024	<p>Die rosa Granitküste Wir wandern durch zahlreiche Siedlungen mit schönen Gärten, entlang des langen, weißen Sandstrandes von Plage de Trestel und am malerischen, historischen Leuchtturm-Häuschen von Nantouar vorbei bis zum spektakulärsten Abschnitt der rosa Granitküste. Rötlich, bis zu 30 m hohe und rund geschliffene Felsformationen, denen phantasievolle Namen wie "Hexe", "Napoleons Hut" oder "Schildkröte" verliehen wurden, säumen die alten Zöllnerpfade in diesem Abschnitt Wanderdaten: 6 Std., 90 Hm ↑, 90 Hm ↓, 20,8 km ÜN Port Blanche</p>
6	Do, 25. Juli 2024	<p>Einblick in die Megalithkultur Von Ploumanach an der rosa Granitküste geht es an zwei historischen Gezeitenmühlen vorbei. Hier wird das ein- und auslaufende Wasser des Gezeitenwechsels zum Antrieb der Mülsteine benutzt. Nach einer Rast an einem der</p>

		weißen Traumstrände wenden wir uns dem Landesinneren zu, wo es Dolmen und Menhire zu entdecken gibt, die ein Zeugnis über die jahrtausendealte Siedlungsgeschichte ablegen. Wanderdaten: 6 Std., 60 Hm ↑, 60 Hm ↓, 21,0 km ÜN Trebeurden
7	Fr, 26. Juli 2024	Lannion Unsere letzte Etappe führt uns durch ein Schutzgebiet mit Moor und Teichen sowie an zwei wunderbaren weiten Sandstränden vorbei. Von der anschließenden Steilküste genießen wir noch einmal weite Ausblicke über das Meer und die Küste. Am Ufer des Flusses Leguer gelangen wir landeinwärts ins hübsche historische Städtchen Lannion. Am frühen Abend Bahnfahrt nach Paris Wanderdaten: 7 Std., 190 Hm ↑, 190 Hm ↓, 19,8 km; ÜN Paris
8	Sa, 27. Juli 2024	Rückreise Rückreise mit der Bahn von Paris nach Bozen. Auf Anfrage organisieren wir gerne alternative Rückreisemöglichkeiten. Eventuelle Mehrkosten werden zwischen den verschiedenen Varianten querverrechnet.



Daten und wichtige Hinweise

Die Eckdaten:

- Termin: Samstag, 20. Juli 2024 bis Samstag, 27. Juli 2024
- Dauer: 8 Tage
- Preis: 1.695 Euro (bis 29.01.2024: 1.650 Euro)
- Wanderführerin und Reisebegleitung: Karin Meister (Naturns). Geprüfte Wanderführerin, selbstständig als Life Coachin und Beraterin tätig. Langjährige Mitarbeiterin im Tourismusmarketing, u.a. Geschäftsführerin von Schlanders Marketing und der Ferienregion Obervinschgau.
- Anspruch: leicht bis mittel
- Umweltfreundliche Verkehrsmittel

Der Reisepreis beinhaltet:

- Bahnfahrt: Brenner – Paris - St. Brieuc;
- Bahnfahrt: Lannion – Paris - Brenner;
- 7 ÜN, davon 5 Übernachtungen mit Frühstück (1x St. Brieuc, 1x Paimpol, 1x Treguier, 1x Trebeurden, 1x Paris), 2 Übernachtungen mit Halbpension (2x Port Blanche);
- Alle Taxi- bzw. Busfahrten in der Bretagne laut Programm;
- Gepäcktransport von St. St. Brieuc bis Lannion;
- Fähre zur Ile Brehat;
- Deutsche Führung der Wanderungen und Reisebegleitung;
- Reiseschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien;

Nicht im Reisepreis inbegriffen:

- Alle Leistungen, die oben nicht ausdrücklich aufgelistet sind, wie etwa die fehlenden Mittag- und Abendessen;
- Mittagessen: Teils finden die Mittagessen an den Wandertagen in Form von Picknicks im Freien statt;
- Eintritte bei evtl. Museumsbesuchen, die oben nicht aufgelistet sind;
- EZ-Aufpreis: 380 Euro (nur sehr begrenzt verfügbar);
- Alle Ausgaben persönlicher Natur;
- Stornoschutz: Der Aufpreis zum Komplettschutz Standard der Europäischen Reiseversicherung Wien kann auf Wunsch um 67 Euro gebucht werden.

Gruppenzahl: Minimum 8 Personen, maximal 20 Personen

Konzeption der Reise:

Ziel der Reise ist die Nordküste der Bretagne im Abschnitt zwischen der Goelo-Küste und rosa Granitküste. Um die Busfahrten auf ein Minimum zu reduzieren und ein intensiveres Natur- und Wandererlebnis zu ermöglichen, begrenzen wir uns auf diesen Abschnitt der bretonischen Küstenlandschaft. Von der landschaftlichen Vielfalt zählt dieser zu den schönsten und abwechslungsreichsten der gesamten Region.

Die An- und Rückreise erfolgen mit der Bahn.

Höhepunkte:

- Abwechslungsreiche Küstenwanderungen am Atlantik
- Der Zöllnerpfad an der rosa Granitküste
- Blumeninsel Ile de Brehat
- Fischerorte und Fachwerkstädte

Die Philosophie der Vai e Via AktivReisen

<http://vaievia.com/ueber-uns/philosophie-der-vai-e-via-aktivreisen/>

Schwierigkeitsgrad der Wanderungen und Anspruch der Reise

<http://vaievia.com/ueber-uns/anforderungsstufen-und-anspruch-der-vai-e-via-aktivreisen/>

leicht bis mittel

Die Wanderungen sind technisch relativ leicht. Die Wege finden teils auf steinigem Pfaden oder Naturwegen statt. Einzelne Tageswanderungen weisen bis zu 700 Höhenmeter auf. Es handelt sich um Ak-

tivreisen, die eine bestimmte körperliche Fitness verlangen.

Voraussetzungen:

- Gehzeit einzelner Tageswanderungen bis zu 6 Stunden täglich
- Einzelne Wanderungen bis zu maximal 700 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Gehtempo von 3 km/ Stunde und knapp 300 Höhenmeter/ Stunde
- Grundvoraussetzung an Trittsicherheit notwendig, kaum Voraussetzung an Schwindelfreiheit
- Passion zum Wandern oder ausgedehnten Spaziergängen

Die Wanderungen sind technisch und von den Höhenmetern als leicht bis mittel einzustufen. Allerdings dürfen die Entfernungen nicht unterschätzt werden. An einigen Tagen ist ein Streckenpensum von ca. 20 km zu bewältigen. Eine bestimmte Passion zum Streckenwandern sollte vorhanden sein.

Gepäckliste

Spezifische Gepäckinformationen erhalten Sie mit dem Infoblatt zur jeweiligen Aktivreise etwa zwei Wochen vor der Abreise.

Zusätzlich finden Sie auf unserer Webseite die Basisgepäckliste für alle Vai e Via Aktivreisen. Dies ist eine Checkliste um einen allgemeinen Überblick zu gewinnen, welche Gepäckstücke in Frage kommen können.

<http://vaievia.com/media/basisgepaeckliste.pdf>

Dokumente: Für die Reise ist eine gültige Identitätskarte oder ein gültiger Reisepass notwendig.

Finanzen: Zahlungsmittel ist der Euro.

Zeit: Mitteleuropa 12:00, Bretagne: 12:00

Standard der Unterkünfte:

- Pensions- und Hotel-Mittelklassestandard

Klima:

Juli ist für die Bretagne ein sehr guter Reisemonat. Sehr stabile Hochdruckwetterlagen mit hochsommerlichen Temperaturen, ebenso aber atlantische Tiefdruckgebiete mit Regen sind möglich. Das Klima ist maritim geprägt mit milden Sommern und angenehmen, ausgeglichenen Temperaturen.

Temperaturen Durchschnittswerte:

- Nordküste Bretagne: nachts, 12°C-15°C, tagsüber, 20°C-24°C;

Anmeldung:

Die Anmeldung wird mit der Unterzeichnung des Anmeldeformulars und der Reisebedingungen gültig. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 25% des Reisepreises fällig. Der Restbetrag ist 4 Wochen vor Abreise zu bezahlen. Bei Anmeldung unter 4 Wochen vor Reisebeginn wird sofort der gesamte Reisepreis fällig. Anmeldeschluss ist am 29. April 2024. Anmeldungen nach diesem Termin auf Anfrage. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen.

Infoblatt: Etwa 2 Wochen vor der Abreise wird Ihnen ein Infoblatt mit den genauen Abreisedaten und anderen nützlichen Informationen zugesandt.

Reisebedingungen:

Für alle unsere Reisen gelten die Vai e Via Reisebedingungen. Siehe Link:

http://vaievia.com/media/allgemeine_reisebedingungen_08_de.pdf

Hinweis für den Abschluss einer Stornoversicherung (Komplettschutz Standard)

Wir empfehlen den Abschluss einer Stornoversicherung, trotzdem werden dadurch nicht alle Reiserücktrittgründe abgedeckt. Hier ein Auszug aus den Bestimmungen der Europäischen Reiseversicherung Wien: „Es wird darauf hingewiesen, dass trotz Abschluss einer Reiserücktrittversicherung im Falle eines Reisetornos bzw. Reiseabbruchs kein Versicherungsschutz besteht u.a., wenn der Reisetorno- oder Reiseabbruchgrund

- bereits vorgelegen hat oder voraussehbar gewesen ist;

- in Zusammenhang steht mit einer bestehenden Erkrankung der versicherten Person oder einer Risikoperson (z.B. Familienangehörige), wenn, diese
 - ambulant in den letzten 6 Monaten oder
 - stationär in den letzten 9 Monaten

vor Versicherungsabschluss (bei Reisesorno) bzw. vor Reiseantritt (bei Reiseabbruch) behandelt wurde (ausgenommen Kontrolluntersuchungen)“.

Als Vertragsgrundlage, sowohl für den Reiseschutz Standard, als auch Komplettschutz Standard gelten die Bedingungen der Europäischen Reiseversicherung Wien. Um Ihre Position abzuklären, empfehlen wir, dass Sie sich mit uns oder direkt mit der Europäischen Reiseversicherung Wien in Verbindung setzen.

Wichtiger Hinweis:

Die Flugzeiten von Fluggesellschaften bzw. die Fahrpläne von Zügen und Fährgesellschaften können sich ändern. Daraus können sich Programmänderungen ergeben. Zudem können schlechte Wetterverhältnisse eine flexible Gestaltung des Programms erforderlich machen. Verschiebungen der einzelnen Tageswanderungen und Routenänderungen sind möglich und liegen, nicht zuletzt aus Sicherheitsgründen, im Ermessen Ihrer Reiseleitung und des Teams von Vai e Via AktivReisen. Das Ziel der Reiseleitung und des Vai e Via AktivReisen Teams ist es, alle Programmpunkte durchzuführen oder gleichwertige Alternativen anzubieten. Für die exakte Einhaltung vorliegender Ausschreibung können wir jedoch keine Garantie geben. Wir bitten um Ihr Verständnis.